

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Кузнецовская основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом
от «01» сентября 2025 г. №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования обучающихся
с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (1 вариант)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Кузнецовская основная общеобразовательная школа"
на 2025 –2026 учебный год

Республика Марий Эл

Новоторъяльский муниципальный район

2025 год

**Пояснительная записка к учебному плану
общего образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)**

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кузнецовская основная общеобразовательная школа», обеспечивающий реализацию Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2025-2026 учебный год составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026;

- Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. N 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кузнецовская основная общеобразовательная школа»;

- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

Форма получения образования:

- очная (инклюзивное обучение).

Учебный план АООП (вариант 1) для обучающихся с легкой умственной отсталостью (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов.

МБОУ «Кузнецовская ООШ» реализует адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

Условия обучения:

Учебный год в школе начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 26 мая 2026 г. Продолжительность учебного года 6,9 классы – 34 недели.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность урока осуществляется в течение всего учебного года с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая.

Расписание уроков составляется отдельно.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными, педагогической коррекцией).

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ и УО реализуется в соответствии с Положением о внеурочной деятельности обучающихся в МБОУ «Кузнецовская ООШ».

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на коррекционную работу отводится не менее 6 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется «Кузнецовская ООШ», исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций территориальной психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Кузнецовская основная общеобразовательная школа»
Новоторьяльского муниципального района Республики Марий Эл
на 2025-2026 учебный год для учащихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	VI класс	IX класс	Всего
Обязательная часть			
Русский язык	4	4	8
Чтение (Литературное чтение)	4	4	8
Математика	4	3	7
Информатика		1	1
Природоведение	2	-	2
Биология	-	2	2
География	2	2	4
Мир истории	2	-	2
Основы социальной жизни	1	2	3
История отечества	-	2	2
Изобразительное искусство	-	-	2
Музыка	-	-	1
Физическая культура	3	3	6
Профильный труд	6	8	14
Итого	28	31	59
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Родная (марийская) литература	1	1	2
Математика	1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	30	33	63
Коррекционно- развивающая область (коррекционные занятия)	6	6	12
Внеурочная деятельность	4	4	8
Всего к финансированию	40	43	83

**Недельный учебный план образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями):
V-IX классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2. Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	30	31	31	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	42	43	43	207