

**Учебный план**  
**МБДОУ «Новоторъяльский детский сад «Солнышко»**

1.	Инвариантная (обязательная) часть	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Количество занятий</b>						
	<b>Социально-коммуникативное направление</b>	Ежедневно. Интегрируются все образовательные области во всех видах детской деятельности				
<b>1.1</b>	<b>Познавательное направление.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	Ребенок и окружающий мир.	1				
	Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	1
	Игры с дидактическим материалом	Задачи решаются в совместной деятельности взрослого с детьми в ходе режимных моментов				
	Математическое развитие		1	1	1	2
<b>1.2</b>	<b>Речевое направление</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Развитие речи. Художественная литература.	2				
	Развитие речи, основы грамотности		1	1	2	2
<b>1.3</b>	<b>Художественно-эстетическое направление развития</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка/ конструирование	1	1	1	1	1
	Лепка/Аппликация/Ручной труд		1	1	1	1
<b>1.4</b>	<b>Физическое направление</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2

	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	<i>Длительность занятий</i>	10 мин I половина дня	15 мин I половина дня	15-20 мин I половина дня	20-25 мин I и II половина дня	25-30 мин I и II половина дня
<b>2.</b>	<b>Вариативная часть</b>					
	Занятия по ознакомлению с родным краем	-	-	-	-	1
	Итого:	-	-	-	-	<b>1</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>15</b>

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Вид деятельности	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 разв неделю	1 разв неделю	1 разв неделю	1 разв неделю	1 разв неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план составлен на основе Федеральной образовательной программы (Приказ №1028 от 25 ноября 2022г.), инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, М., 2021г. 368стр., в соответствии с ФГОС ДО, что позволяет использовать ее инновационные разработки и приводит к повышению качества дошкольного образования в Организации. Такой подход к формированию учебного плана реализует выполнение требования Закона об образовании о необходимости обеспечить содержание и планируемые результаты разработанных образовательными организациями образовательных программ не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной программы дошкольного образования и позволяет утверждать, что учебный план обеспечивает содержание и планируемые результаты не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов Федеральной программы.

В комплексно-тематический план включены все виды занятий при пятидневной рабочей неделе и режиме работы учреждения 10,5 часов. В плане указано количество занятий в неделю, общая длительность занятий, перерывы между занятиями в разрезе каждой возрастной группы. В структуру каждого занятия введена физкультминутка, соответствующая теме занятия. Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем, предусмотренный СанПиН 1.2.3685-21

В ДОУ функционирует 6 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- вторая группа раннего возраста с 2 лет до 3 лет- 1 группа;
- младшая группа с 3 лет до 4 лет - 1 группа;
- средняя группа с 4 лет до 5 лет- 1 группа;
- старшая группа с 5 лет до 6 лет -2 группы;
- подготовительная группа с 6 лет до 7 лет - 1 группа.

Продолжительность занятий для детей:

- Вторая группа раннего возраста не более 10 минут,
- Младшая группа не более 15 минут,
- Средняя группа не более 20 минут,
- Старшая группа не более 25 минут,
- Подготовительная группа не более 30 минут.

В каждой возрастной группе проводится по три физкультурных занятия в неделю. Третье физкультурное занятие (при благоприятных погодных условиях) проводится на свежем воздухе. Два занятия по физической культуре в каждой возрастной группе проводятся в спортивном зале, во второй группе раннего возраста занятия проводятся в группе.

Вторая группа раннего возраста. В месяц из 4 занятий по разделу «Ребенок и окружающий мир» - по 1 занятию в неделю, по «Развитию речи. Художественной литературе» - 2 занятия в неделю. Занятия по лепке и конструированию проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь. По рисованию проводится еженедельно по 1 занятию. «С дидактическим материалом» проводится в ходе режимных моментов. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, а одно занятие – на прогулке. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем.

Младшая группа. В неделю по «Развитию речи, основам грамотности» проводится одно занятие в неделю. «Ознакомление с окружающим миром» - 1 раз в неделю. Один раз в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. В месяц проводится 4 занятия по рисованию. Занятия по «Лепке, аппликации ручному труду» проводятся один раз в неделю, чередуясь. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, а одно занятие – на прогулке. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.

Средняя группа. По «Развитию речи, основам грамотности» проводится одно занятие в неделю. По разделу «Ознакомление с окружающим миром» - 1 раз в неделю. Один раз в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. Занятия по «Лепке, аппликации и ручному труду» проводятся один раз в неделю, чередуясь. Занятия по «Рисованию» проводится 4 раза в месяц. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, а одно занятие - на прогулке. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.

Старшая группа. Занятия по развитию речи и основам грамотности проводятся 2 раза в неделю. По «Ознакомление с окружающим миром» проводится 1 занятие в неделю. Один раз в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. Занятия по «Лепке, аппликации и ручному труду» проводятся 4 раза в месяц, чередуясь. Занятия по рисованию проводятся 2 раза в неделю. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в зале, одно занятие проводит на воздухе. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.

Подготовительная к школе группа. Занятия по развитию речи и основам грамотности проводятся 2 раза в неделю. В неделю по «Ознакомление с окружающим миром» проводится 1 занятие. Два раза в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. Занятия по «Лепке, аппликации, ручному труду» проводятся 4 раза в месяц, чередуясь. Занятия по рисованию проводятся 2 раза в неделю. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, одно занятие проводит на прогулке. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.