

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Новоторьяльский  
детский сад «Улыбка»  
от 02.09.2015 г. № 17-6

**Положение о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ «Новоторьяльский детский сад «Улыбка»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Новоторьяльский детский сад «Улыбка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ, учебного плана образовательной организации и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Новоторьяльский детский сад «Улыбка» (далее - ДОУ).

**2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Дошкольное образовательная организация работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 18-00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, решением непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 01 сентября по 31 мая.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. Занятия начинаются с 8-50 либо 9-00 в зависимости от циклограммы образовательной деятельности.

3.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет и 6-7 лет – 45 мин. и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки или динамические паузы. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки или динамические паузы.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей 2-3 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю ;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю ;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю .

3.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми раннего и младшего дошкольного возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников среднего и старшего дошкольного возраста организуются не менее 3 раз в неделю. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.13. В середине учебного года (начало января) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

4.1. Дошкольная образовательная организация, администрация дошкольной образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.