

**Базисный учебный план  
МБДОУ «Новоторъяльский детский сад «Теремок»  
на 2023 – 2024 учебный год**

Виды образовательной деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Время	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Перерывы	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Ребенок и окружающий мир	1				
Ознакомление с окружающим		1	1	1	1
Развитие речи. Художественная литература.	2				
Развитие речи, основы грамотности		1	1	2	2
Игры с дидактическим материалом	в ходе режимных моментов				
Математическое развитие		1	1	1	2
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка/Конструирование	1	1	1	1	1
Лепка/Аппликация Ручной труд		1	1	1	1
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

**Оздоровительная работа**

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Самостоятельная деятельность

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста.	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Пояснительная записка к учебному плану.

Базисный учебный план составлен на основе Федеральной образовательной программы (Приказ №1028 от 25 ноября 2022г.), инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, М., 2021г. 368стр., в соответствии с ФГОС ДО, что позволяет использовать ее инновационные разработки и приводит к повышению качества дошкольного образования в Организации. Такой подход к формированию учебного плана реализует выполнение требования Закона об образовании о необходимости обеспечить содержание и планируемые результаты разработанных образовательными организациями образовательных программ не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной программы дошкольного образования и позволяет утверждать, что учебный план обеспечивает содержание и планируемые результаты не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов Федеральной программы.

В комплексно-тематический план включены все виды занятий при пятидневной рабочей неделе и режиме работы учреждения 10,5 часов. В плане указано количество занятий в неделю, общая длительность занятий, перерывы между занятиями в разрезе каждой возрастной группы. В структуру каждого занятия введена физкультминутка, соответствующая теме занятия. Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем, предусмотренный СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятий для детей:

- Первая группа раннего возраста не более 8 – 10 минут,
- Вторая группа раннего возраста не более 10 минут,
- Младшая группа не более 15 минут,
- Средняя группа не более 20 минут,
- Старшая группа не более 25 минут,
- Подготовительная к школе группа не более 30 минут.

В каждой возрастной группе проводится по три физкультурных занятия в неделю. Третье физкультурное занятие (при благоприятных погодных условиях) проводится на свежем воздухе. Два занятия по физической культуре в каждой возрастной группе проводятся в спортивном зале, во второй группе раннего возраста занятия проводятся в группе.

Вторая группа раннего возраста. В месяц из 4 занятий по разделу «Ребенок и окружающий мир» - по 1 занятию в неделю, по «Развитию речи. Художественной литературе» - 2 занятия в неделю. Занятия по лепке и конструированию проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь. По рисованию проводится еженедельно по 1 занятию. «С дидактическим материалом» проводится в ходе режимных моментов. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, а одно занятие – на прогулке. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем.

Младшая группа. В неделю по «Развитию речи, основам грамотности» проводится одно занятие в неделю. «Ознакомление с окружающим миром» - 1 раз в неделю. Один раз в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. В месяц проводится 4 занятия по рисованию. Занятия по «Лепке, аппликации и ручному труду» проводятся один раз в неделю, чередуясь. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, а одно занятие – на прогулке. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.

Средняя группа. По «Развитию речи, основам грамотности» проводится одно занятие в неделю. По разделу «Ознакомление с окружающим миром» - 1 раз в неделю. Один раз в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. Занятия по «Лепке, аппликации и ручному труду» проводятся один раз в неделю, чередуясь. Занятия по «Рисованию» проводится 4 раза в месяц. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, а одно занятие – на прогулке. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.

Старшая группа. Занятия по развитию речи и основам грамотности проводятся 2 раза в неделю. По «Ознакомление с окружающим миром» проводится 1 занятие в неделю. Один раз в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. Занятия по «Лепке, аппликации и ручному труду» проводятся 4 раза в месяц, чередуясь. Занятия по рисованию проводятся 2 раза в неделю. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в зале, одно занятие проводит на воздухе. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.

Подготовительная к школе группа. Занятия по развитию речи и основам грамотности проводятся 2 раза в неделю. В неделю по «Ознакомление с окружающим миром» проводится 1 занятие. Два раза в неделю по «Математическому развитию» проводится формирование элементарных математических представлений. Занятия по «Лепке, аппликации и ручному труду» проводятся 4 раза в месяц, чередуясь. Занятия по рисованию проводятся 2 раза в неделю. Два физкультурных занятия проводит воспитатель в помещении, одно занятие проводит на прогулке. Музыка проводится 2 раза в неделю музыкальным руководителем. Конструктивная деятельность проводится один раз в неделю.