

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Ошканерский детский сад «Ромашка»
от 29 августа 2025 года № 20

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ошканерский детский сад «Ромашка»
Протокол от 29 августа 2025 года № 70

**Учебный план образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Ошканерский детский сад «Ромашка»
на 2025 – 2026 учебный год**

д. Старокрещено
2025

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план – (далее – план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ошканеский детский сад «Ромашка» является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме непрерывной непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ошканеский детский сад «Ромашка» на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ошканеский детский сад «Ромашка» на 2025/2026 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Закон РФ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2 об утверждении санитарных правил СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Устав ОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ошканеский детский сад «Ромашка»;

Цель учебного плана:

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования. Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Учебный план регламентирует организованную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В разновозрастной группе общеразвивающей направленности содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов организованной образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной деятельности по пятидневной неделе

МБДОУ «Ошканерский детский сад «Ромашка»

на 2025 – 2026 учебный год

Образовательная деятельность	
Базовый вид	Периодичность

деятельности	Вторая группа раннего возраста (1,6-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Обязательная часть Программы					
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на улице	1	1	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Математическое развитие	-	1	1	1	2
Развитие речи	2	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	2	2
Конструирование	1 раз в 2 недели	1	1	1	1
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	0	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2	2	2	2	2
ИТОГО	10	11	11	13	14

Регламентирование образовательного процесса на день

- для детей от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Занятия проводятся в 1-й половине дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна (1 занятие 1-2 раза в неделю). Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

МБДОУ «Ошканерский детский сад «Ромашка» может организовать в середине учебного года недельные каникулы. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Домашние задания воспитанникам МБДОУ не задаются. Учебный план позволяет регулировать деятельность педагога, методы обучения и воспитания.