

Режим дня разновозрастной группы (в холодный период)

Режимные моменты	младшая группа	старшая группа	подготовительная группа
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная деятельность детей	9.10-10.00	9.00 -10.10 15.30 – 16.00	9.00 – 10.10 15.30 – 16.00
Второй завтрак	10.15 -10.30	10.15 -10.30	10.15 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 -12.10	10.30 -12.25	10.30 -12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.35 – 13.05	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная и организованная деятельность, игры, уход детей домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30