

## Режим дня разновозрастной группы (в холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>младшая группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
<i>Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность</i>	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 – 8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Организованная деятельность детей</i>	9.10-10.00	9.00 -10.10 15.30 – 16.00	9.00 – 10.10 15.30 – 16.00
<i>Второй завтрак</i>	10.15 -10.30	10.15 -10.30	10.15 -10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	10.30 -12.10	10.30 -12.25	10.30 -12.25
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20 – 12.40	12.35 – 13.05	12.35 – 13.05
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Полдник</i>	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<i>Самостоятельная и организованная деятельность, игры, уход детей домой</i>	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30