

Утвержден
приказом МБДОУ «Большелумарский
детский сад «Колобок»
от 29.08.2025 г. №_____

Учебный план
МБДОУ «Большелумарский детский сад «Колобок»
на 2025- 2026 учебный год

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Младшая группа	Старшая группа	подготовительна группа
Время		15 мин	25 мин	30мин
Перерывы		10 минут	10 мин	10 мин
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1
	Познавательное – исследовательская деятельность	-	-	1
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	2	2
	Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)	1	2	2
	Восприятие художественной литературе	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками образовательной деятельности. Программа реализует в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.		
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1	2	2
	лепка	0,5	0,5	0,5
	аппликация	0,5	0,5	0,5
	музыка	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3
Итого		10	13	14
Социально-коммуникативное развитие		Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками образовательной деятельности.		

		Программа реализует в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.
--	--	---

Оздоровительная работа

Вид деятельности	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность

Вид деятельности	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ «Большелумарский детский сад «Колобок»
на 2025 - 2026 учебный год**

Учебный план МБДОУ «Большелумарский детский сад «Колобок» разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

образовательной программой МБДОУ «Большелумарский детский сад «Колобок» разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028);

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.3648-20 от 18.12.2020 г. (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28).

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249.

Учебный план МБДОУ «Большелумарский детский сад «Колобок» на 2025 -2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в ДОО функционирует 1 разновозрастная группа, которая подразделена на 3 подгруппы: младшая группа –2 ребенка, старшая группа – 2 ребенка ,подготовительная группа – 2 ребенка. В подгруппе младшего возраста имеется один ребенок возраста 1,5 года, занятия с

которым организуются также посредством индивидуальной работы, что отражается в календарно-тематическом плане подгруппы. ДООУ работает по образовательной программе МБДООУ «Большелумарский детский сад «Колобок» разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028);

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН .

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младший подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей – не превышает 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшей, подготовительной группы может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Организация образовательного процесса в ДООУ направлена на формирование физических, интеллектуальных, личностных качеств.

Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей. Каждой образовательной области соответствуют определённые направления:

«Познавательное развитие» - формирование элементарных математических представлений, исследовательско-конструктивная деятельность, знакомство с социальным миром, ребёнок и мир природы;

«Речевое развитие» - все виды речи, нормы речи – речевой этикет;

«Художественно – эстетическое развитие» - художественно-изобразительная деятельность, музыкальное развитие;

«Физическое развитие» - все виды движений, двигательная активность, здоровье.

« Социально – коммуникативное развитие» - игра, патриотическое воспитание, труд, основы безопасности жизнедеятельности.

Каждой образовательной области соответствуют различные виды непосредственно образовательной деятельности, название и содержание которых определяется методическими рекомендациями образовательной программы.

Форма организации занятий подгрупповые, фронтальные, индивидуальная, в игровой форме. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного материала. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДООУ предусматривает, как организованные воспитателем совместно с детьми (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.