

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ

«Кульбашинская основная
общеобразовательная школа»

..... (Сайфуллин Д.Р.)

Дата.....



РЕЖИМ ДНЯ

Мероприятия	Время	Примечания
Прием и осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.25	Старшие (дежурные) помогают накрывать на стол, младшие идут умываться раньше, старшие им помогают.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25(8.30) – 8.55(8.50)	Младшие садятся завтракать раньше, старшие позавтракав помогают убрать со стола.
Игры, самостоятельная деятельность.	8.55(8.50)-9.00	Младшие играют, старшие помогают готовиться к занятиям.
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.20 (9.25-9.55) 10.05-10.25 (10.35)	Когда дети занимаются художественным творчеством, воспитатель дает задание старшим, затем занимается с младшими. Большинство занятий проводятся подгруппами, отдельно с младшей и старшей подгруппой.
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.25 (10.35)– 12.10(12.25)	Младшие идут на прогулку раньше старших с воспитателем, старшие выходят на прогулку с младшим воспитателем.
Возвращение с прогулки. Игры.	12.10 – 12.30 (12.40)	Младшие возвращаются с прогулки раньше, их встречает младший воспитатель.
Подготовка к обеду. Обед.	12.30(12.40) – 13.00(13.10)	Младшие моют руки и идут обедать, старшие помогают накрывать на стол.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00(13.10) – 15.00	Младшие ложатся раньше.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25	Старшие поднимаются с постели раньше, одеваются и помогают одеться младшим.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.50(15.40)	Старшие накрывают на стол, младшие моют руки и садятся полдничать.
Подготовка к прогулке. Прогулка или игры, самостоятельная или организованная деятельность у старших дошкольников.	15.50– 17.20 (15.40-16.10)	При благоприятной погоде дети идут на прогулку или играют в группе, занимаются предложенной воспитателем организованной или самостоятельной деятельностью
Игры, уход детей домой.	17.20 -17.30	Родителям сообщаем о том, как прошел день, чем занимались, как чувствовал себя ребенок, интересы и достижения ребенка.