

МОУ «Кульбашинская основная общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директора МОУ «Кульбашинская основная
общеобразовательная школа»

_____ / Сайфуллин Д.Р. /
Приказ № п. от «31» августа 2023 г.

**Положение о режиме дня
воспитанников дошкольной группы
при МОУ «Кульбашинская основная
общеобразовательная школа»**

Кульбаш
2023 г.

Положение о режиме дня воспитанников дошкольной группы при МОУ «Кульбашинская основная общеобразовательная школа»

1. Общие положения.

1.1. Режим дня воспитанников дошкольной группы МОУ «Кульбашинская основная общеобразовательная школа» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ОУ, учебным планом дошкольной группы и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав интереса детей.

1.2. Положение регламентирует режим дня воспитанников при МОУ «Кульбашинская основная общеобразовательная школа».

2. Режим функционирования дошкольной группы при МОУ «Кульбашинская основная общеобразовательная школа».

2.1. Дошкольная группа при МОУ «Кульбашинская основная общеобразовательная школа» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 17-30 часов.

2.3. В субботу, воскресенье, праздничные и каникулярные дни дошкольная группа не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольной группы при МОУ «Кульбашинская основная общеобразовательная школа».

2.5. Режим дня соответствует санитарно-гигиеническим правилам и возрастам воспитанников, расписанию образовательной деятельности, утвержденному директором ОУ.

3. Режим занятий и учебные нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста составляет 33 недели.

3.3. Для вновь прибывших воспитанников устанавливается адаптационный период в первые две недели.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет- не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет- не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её

продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех подгруппах: 1-ая подгруппа(дети младшего и среднего возраста); 2-ая подгруппа(дети старшего и подготовительного к школе возраста). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Режим дня

4.1. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.3. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

4.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 часа отводится на дневной сон.

4.5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4.6. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5. Ответственность

5.1. Администрация, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам