Утверждаю:
Директор школы
_____ Игнатова Н.И.
«31» августа 2021г.

Режим дня
детского сада группы «Солнышко»
(возраст детей 3-5 лет)
на 2021-2022 учебный год

Время	**Режимные моменты**
7.45-8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная детская деятельность
9.00-10.30	Основная образовательная деятельность (занятия по подгруппам)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.00	Самостоятельная детская деятельность, игры, кружковая работа, организованная образовательная деятельность
16.00-16.45	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой