

## Что делать, если появились подозрения?

- с 12 лет старайтесь регулярно тестировать ребенка на наркотические вещества;
- сохраняя спокойствие, поговорите с ребенком без упреков и угроз. Тон разговора очень важен, ведь давление на ребенка только заставит его «закрыться» и не приведет к откровенности.

Если вам известны факты продажи наркотических средств, места, где происходит их употребление (наркопритоны) или есть подозрения относительно таких фактов – обращайтесь в полицию или прокуратуру.

## Куда обращаться:

**Прокуратура Моркинского района Республики Марий Эл:**  
п. Морки, ул. Советская, д. 12,  
телефон доверия:  
8 (83635) 9-15-40

# Прокуратура Моркинского района разъясняет

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

**Ваше внимание  
к ребенку сможет  
уберечь от беды**

**За незаконный оборот наркотиков  
установлена ответственность**

**Отдел МВД России по  
Моркинскому району  
Республики Марий Эл:**  
п. Морки, ул. Советская, д. 22,  
телефон: 8 (83635) 9-13-39

Зло существует. И имя ему – наркомания.

Наркомания – страшное заболевание, сопровождающееся неконтролируемой тягой к наркотическим веществам, которые вызывают привыкание и зависимость и в конечном итоге приводят к смерти.

Каждый родитель стремится уберечь ребенка от пагубной страсти. И для этого нужно знать характерные признаки человека, начавшего употреблять смертельные вещества, и четко понимать – что делать?

## Как оградить?

- в первую очередь, родителю важно быть ребенку союзником и помощником. Нужно выстраивать отношения так, чтобы в любой ситуации он был уверен – папа и мама точно помогут.
- ребенку важно иметь увлечение – спорт, музыка, рукоделие, творчество и другие занятия по душе не дадут ему времени и возможности интересоваться пагубными вещами.
- не стесняться обращаться за помощью к специалистам – психологам, наркологам. Сообща вы сможете своевременно и бережно помочь ребенку.

## На что обращать внимание?

- на круг общения и интересы ребенка;
- на социальные сети, группы, на которые он подписан и в которых общается;
- на музыку, которую слушает ребенок, его кумиров.

## Как понять, что ребенок приобщается к употреблению наркотиков?

- настроение ребенка становится переменчивым: от оживления к заторможенности, возможны беспричинная весёлость, приступы внезапного смеха;
- появляются раздражение, агрессивность, скрытность, лживость, чрезмерная болтливость, потеря веса, потеря интереса к прежним увлечениям, обособленное поведение в семье, ребенок избегает родителей и участия в семейных делах;
- ребенок перестает следить за личной гигиеной, становится неряшливым, в любую погоду предпочитает носить одежду с длинными рукавами, возможно появление специфического запаха от одежды, волос, кожи, лица, рук и выдыхаемого воздуха;
- прекращение общения с прежними друзьями, появление новых приятелей, с которыми он ведёт короткие «туманные» разговоры по телефону;
- ухудшается память, снижается способность к формулировке суждений, на заданные вопросы ребенок отвечает невпопад;
- изменение пищевого поведения, снижение аппетита, приступы «волчьего аппетита», чрезмерно расширенные или суженные зрачки, приступы сонливости или бессонницы;
- бледность, отёчность кожных покровов, покраснение глазных яблок, коричневый налёт на языке, следы уколов в вены;
- наличие таблеток, ампул, пакетиков и порошков, шприцов, жгутов, свёрнутых в трубочки денежных купюр, папирос.

Все перечисленные признаки являются косвенными. Для подтверждения употребления наркотиков необходима консультация врача-нарколога.