



Программа «Всё, что тебя касается!»

Программа «Все, что тебя касается» является подпрограммой рабочей программы «В здоровом теле – здоровый дух» по спортивно-оздоровительному направлению.

Актуальность:

Когда ребенку 14-16 лет здоровье и здоровый образ жизни не являются ценностью. В этот период ребенок не может быть сосредоточен на том, чем и так обладает в полной мере. У него другие приоритеты: он активно познает мир вокруг себя и себя в этом мире. Здоровье – не самоцель, а средство для достижения цели. Средство для того, чтобы стать независимой личностью, яркой индивидуальностью, признанным авторитетом и успешным профессионалом. С другой стороны, подростковый возраст и рискованное поведение – почти синонимы. Стремление испытать себя, комплекс неполноценности и жажда самоутверждения – все это закономерности полового созревания. Подростковый период – время потенциальных опасностей (никотиновой, алкогольной, наркотической зависимости, опасности заражения ВИЧ). Все это наносит вред не только здоровью молодого человека, но и оказывает влияние на его социально-психологическое благополучие, возможность получения образования, профессии, создание семьи и т.д.

Поэтому актуальными вопросами в реализации данной подпрограммы являются:

- улучшение информированности подростков о факторах риска, создаваемых наркоманией для здоровья и для личности в целом;
- содействие в становлении здорового образа жизни подростков.
- развитие у детей и подростков умения оценивать свои действия и поступки,

прогнозировать их возможные результаты;

То есть содержание подпрограммы «Всё, что тебя касается» подчеркивает необходимость обучать подростков здоровому образу жизни, противостоянию давлению среды, сознательному отказу от единичных проб психоактивных веществ, показать значение основных жизненных ценностей.

Цель подпрограммы:

формировать навыки здорового образа жизни у подростков, научить их противостоять рискованным формам поведения.

Основные задачи:

1. Улучшение здоровья подростков.
2. Профилактика рискованного поведения (употребление алкоголя, табака и др.).
3. Формирование мотивации к здоровому образу жизни и навыков ответственного отношения к своему здоровью.
4. Обучение подростков добровольческим навыкам по проведению занятий и групповых упражнений по формированию ЗОЖ среди сверстников.

Реализация подпрограммы «Всё, что тебя касается» началась с сентября 2015 г. Данная подпрограмма разработана в основном для 7-11 классов, но формирование здорового образа жизни идёт с малых лет, поэтому в планирование включены мероприятия и для обучающихся 1-6 классов.

**План
по профилактике потребления психоактивных веществ**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Организационные вопросы			
1.	Составление социального паспорта классов и школы	Сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	Сентябрь - октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы и др.)	Сентябрь - октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
4.	Обновление и уточнение картотеки индивидуального учета подростков «группы риска»	Сентябрь - октябрь	классные руководители
5.	Вовлечение обучающихся в кружки и секции	Сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, руководители школьных кружков
6.	Проведение рейдов в семьи учащихся, оказавшихся в социально-опасном положении.	В течение года (по графику и по мере необходимости)	Зам. директора по ВР, классные руководители
7.	Организация взаимодействия администрации школы с - ПДН - КПДН, - врачами - др. специалистами	В течение года (по согласованию)	Зам. директора по ВР, администрация школы
8.	Проведение заседаний Совета профилактики правонарушений.	По плану (и по необходимости)	Зам. директора по ВР

9.	Отчеты о проделанной индивидуальной профилактической работе с детьми и семьями, состоящими на учете	Ежеквартально	Зам. директора по ВР классные руководители
10.	Оформление информационных уголков о вреде наркотиков, потребления психоактивных веществ и уголовной ответственности, уголка Здоровья, фотовыставок («Мир без наркотиков», «Внимание-наркомания!», «Мы за здоровый образ жизни» и др.)	В течение года	Зам. директора по ВР
<i>Работа с обучающимися</i>			
1.	Антинаркотический месячник.	Октябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР
2.	Антинаркотическая акция «Бей в набат»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
3.	Месячник профилактики правонарушений преступления и безнадзорности среди несовершеннолетних	Ноябрь	Зам. директора по ВР
4.	Месячник профилактики наркомании, курения и алкоголизма	Декабрь	Зам. директора по ВР
5.	Всемирный день борьбы со СПИДом	Декабрь	Зам. директора по ВР
6.	Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»	Сентябрь-декабрь	Зам. директора по ВР
7.	Военно-патриотический	Февраль	Зам. директора по ВР

	месячник		
8.	Месячник профориентационной работы	Апрель	Зам. директора по ВР
9.	Контроль над досугом учащихся, в том числе в летний период.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
10.	Встреча учащихся 8-11 классов с инспектором ПДН и УУП	В течение года (по согласованию)	Зам. директора по ВР
11.	Проведение анкетирований “Ценности моей жизни”, “Твои взгляды на жизнь”, “Конфликтность” и др.	В течение года	Кл.руководители
12.	Просмотр видеофильмов «25 – помнить и понимать - оставайтесь людьми», «Дневник Насти», «Есть тема» и др.	В течение года	Кл.руководители, преподаватель ОБЖ
13.	Библиотечные уроки «Помоги себе сам»	Апрель	Библиотекарь
14.	Организация встреч с представителями разных организаций по формированию жизненных установок и ценностного отношения к жизни.	По согласованию	Зам. директора по ВР, классные руководители
15.	Цикл классных часов, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом и профилактике потребления наркотических и токсических веществ.	Ноябрь-декабрь	Кл. руководители
16.	Мероприятия и классные часы по формированию ценностного отношения к жизни, по	В течение года	Зам. директора по ВР, классные

	улучшению межличностных отношений в семье, в школе, по профилактике стрессовых ситуаций и методах их устранения, по профилактике суицидального поведения и т.п.		руководители
17.	Проведение индивидуальных консультаций с учащимися.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
18.	Информационно просветительская работа по правовому воспитанию.	В течение года	Кл.руководители
19.	Участие на школьных и районных конкурсах, посвящённых формированию здорового образа жизни, профилактике наркомании, табакокурения.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
20.	Посещение кружков и секций	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
21.	Проведение тематических классных часов	в течение года (по плану классных руковод)	Классные руководители
22.	День здоровья.	1 раз в четверть	учитель физкультуры
23.	Работа спортивных кружков	В течение года	Руководители кружков
24.	Спортивные мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ: классные часы по направлениям «Здоровая семья», «Мы – за здоровый образ жизни», спортивные	В течение года (согласно графику проведения)	Учитель физкультуры классные руководители

	мероприятия: легкоатлетический кросс «Золотая осень» (сентябрь), лыжная эстафета (март), мини-футбол среди мальчиков и юношей, посвящённый 23 февраля (февраль), мини-футбол среди девочек и девушек, посвящённый 8 марта (март), биатлон (март), легкоатлетический кросс ко Всемирному Дню здоровья (апрель), легкоатлетическая эстафета, посвящённая 1 мая (1 мая) и участие в спортивных мероприятиях района и республики.	соревнований)	
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Общешкольные родительские собрания	Ноябрь Март	Администрация школы
2.	Классные родительские собрания	Один раз в четверть	Кл.руководители
3.	Приглашение родителей на Совет профилактики	По необходимости	Администрация школы
4.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей.	Сентябрь - октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Проведение рейдов в семьи учащихся, оказавшихся в социально-опасном положении.	В течение года (по графику и по мере необходимости)	Зам. директора по ВР, классные руководители
6.	Встречи с представителями правовых структур, законодательных, правоохранительных органов и т.п.	По необходимости	Администрация школы

7.	<p>Родительский всеобуч:</p> <p>* Профориентация школьников:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Профориентация, её цели и задачи 2) Правильный и ошибочный выбор профессии. Занятость населения, ситуация на местном рынке труда 3) Важность самостоятельного и обоснованного выбора профессии вашим ребёнком. <p>* По профилактике употребления ПАВ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ПАВ и его влияние на организм ребенка. 2) Как определить, что ребёнок начал употреблять ПАВ. 3) Устойчивость подростка в обществе. 4) Семейные конфликты - причина употребления подростком ПАВ 5) Как контролировать эмоциональное состояние ребёнка 6) Половые особенности подростков в системе профилактики ПАВ. <p>* По профилактике правонарушений и преступлений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Права и обязанности семьи. 2) Права, обязанности и ответственность родителей. 3) Нравственные уроки семьи - нравственные законы жизни. 4) Права и обязанности ребёнка в семье, в школе, социуме. 5) Причина детских суицидов 	В течение года	Администрация школы, классные руководители, Инспектор ПДН
----	--	----------------	---