

## Безопасность на улицах и дорогах



***Безопасные отношения с людьми предполагают определённые правила осторожного поведения.***

На безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании подростков, соблюдайте безопасную дистанцию, которая должна быть не менее двух метров. Если неизвестные вам люди пытаются познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, постарайтесь под каким-нибудь предлогом немедленно уйти. Затем расскажите об этом

родителям;

Если незнакомцы проявляют настойчивость, пытаются вас задержать руками, нужно начать громко кричать, брыкайтесь, кусайтесь, убегай.

Никогда не ходите в неосвещённые подвалы или на чердаки домов, там может быть очень опасно. Не заходите в лифт с незнакомыми людьми.

Не поднимайтесь в одиночку по темным опасным лестницам.

Ни под каким видом, не заходите в чужие квартиры. Не ходите по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений.

Проходя мимо домов, не приближайтесь близко к стенам, не ходите под балконами. Зимой есть вероятность падения с крыш сосулек или комьев снега, в остальное время года – любых других предметов, находящихся на балконах или крыше доме.

***Безопасность на улицах города находится в зависимости от соблюдения правил дорожного движения водителями транспортных средств и пешеходами.***

При движении по городским улицам пешеходам рекомендуется выбирать самый безопасный маршрут движения, а не самый короткий до своего дома или школы. Если рядом с вами останавливается автомашина, следует проявить осторожность и отойти в сторону

Необходимо держаться от автотранспортных средств на безопасном расстоянии.

***Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:***



Остановитесь у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр. Посмотрите налево и направо. Определите, какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним.

Обязательно пропустите все близко движущиеся транспортные средства;

Убедитесь, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом.

***Начинайте переход автодороги только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств.***

Всегда стремитесь мысленно определить безопасное расстояние от машин, помните об остановочном пути транспортных средств. В разное время года; в зависимости от погоды оно может быть не одинаковым.

Старайтесь пересекать проезжую дороги быстрым шагом, но не бегом!

***Не прекращайте во время перехода, наблюдать за транспортными средствами*** находящимися слева, а на другой половине дороги движущимися справа; При вынужденной остановке на середине проезжей части не делайте шагов ни

вперед, ни назад. Внимательно следите за транспортными средствами, движущимися вблизи вас слева, и справа.

При одностороннем движении наблюдайте за транспортными средствами со стороны их движения.

- Идите по разметке дорожного перехода под прямым углом к противоположной стороне, а не наискосок.

Ходите только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;

- **переходи улицу только там, где разрешено**, посмотри сначала налево, потом направо;

- **не переходи улицу на красный свет**, даже если нет машин;

- не играйте на дороге или рядом с ней;

- не выбегай на проезжую часть;

- не выходи на мостовую из-за препятствия;

- автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

#### **Правила для велосипедистов:**



- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;

- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;

- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;

- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;

- во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

#### **Правила для пассажиров общественного транспорта:**

- в темное время суток избегайте пустынных остановок. Ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;

- ожидайте транспорт на остановке, не выходя на проезжую часть;

- не садитесь в транспорт до полной остановки;

- проходите в салон, не задерживайтесь в дверях;

- **будьте осторожны, когда двери закрываются;**

- уступайте место пожилым, больным, пассажирам с детьми;

- не заслоняйте стекло кабины водителя.

#### **Безопасность поведения в ДТП:**

- сидя в кресле, наклонитесь вперед и положите скрещенные руки на впереди стоящее кресло, голову прижмите к рукам, ноги продвиньте вперед, но не просовывайте их под кресло, так как сломанное кресло может повредить ноги;
- при падении группируйтесь, закройте голову руками. Не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручень или что-то другое. Это приведет к вывихам и переломам;

- не засыпайте во время движения: есть вероятность получить травму при маневре или резком торможении;

- **если в салоне возник пожар – немедленно сообщите водителю;**

- откройте двери кнопкой аварийного открытия дверей. Если это не удастся, разбейте боковые окна;

- по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;

- выбравшись из горящего салона, сразу начинайте помогать другим.