

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШОРУНЬЖИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
протокол №1 от 25.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказ №148 от 01.09.2026 г.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1, вариант 2
5-9 класс
на 2026-2027 учебный год

**Моркинский муниципальный район Республики Марий Эл
с.Шоруньжа, 2026 г.**

Введение

Министерство просвещения рекомендует реализовать третий час физической активности школьников за счет часов внеурочной деятельности. МОУ «Шоруньжинская СОШ» решила час физической активности реализовать за счет внеурочной деятельности:-

- работает школьный спортивный клуб;
- проводятся недели спорта (2 раза в год);
- проводятся дни здоровья (1 раз в четверть);
- традиционные спортивные мероприятия
- еженедельное посещение бассейна (1-4 кл.)

АВГУСТ

- день физкультурника;

СЕНТЯБРЬ

- горный бег (11.09);
- осенний кросс;

ОКТАБРЬ

- мини-футбол в честь Ядыкова М.;

НОЯБРЬ

- олимпиада

ДЕКАБРЬ

- открытие зимнего спортивного сезона, лыжные гонки;

ЯНВАРЬ

- синглмикс;

ФЕВРАЛЬ

- первенство по мини-футболу среди юношей;
- вечерняя лыжня для мужчин и юношей;

МАРТ

- закрытие зимнего спортивного сезона, эстафета;
- первенство по мини-футболу среди девушек;
- вечерняя лыжня для девушек и женщин;

АПРЕЛЬ

- президентские состязания

МАЙ

- открытие летнего спортивного сезона, эстафета, 1 мая;
- марафонский забег, до 15 км, 9 мая.

Учащиеся школы участвуют во многих спортивных мероприятиях района и республики.

Учебный план на 2025– 2026 учебный год по адаптированной образовательной программе для 1-9 классов

Пояснительная записка

Вариант 1.

Учебный план по адаптированной образовательной программе для учащихся МОУ «Шоруньжинская средняя общеобразовательная школа» разработан с учетом:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с вступившими в действие изменениями и дополнениями).

- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – Стандарт).

- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026 (далее – ФАООП УО).

постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, которым утверждены СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (применяются с 01.09.2026);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Учебный план по АОП определяет объем учебной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение программы по классам.

Учебный план направлен на реализацию целей и задач школьной образовательной программы и ориентирован на:

- формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой личности,
- дифференциацию и индивидуализацию образования,
- оптимизацию учебной, психологической и физической нагрузки,
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

С учетом нормативов СанПиН-21 этим обучающимся определяется 5-дневная рабочая неделя, продолжительность уроков по 40 минут каждый. Продолжительность учебного года: 34 недели.

Учебный план разработан с учетом возможностей Учреждения, запросом родителей. Учебные предметы и объем занятий выбраны с учетом возможностей Учреждения, запросом родителей. Воспитание, обучение и развитие обучающихся сопровождается коррекционными занятиями с учителем-логопедом и педагогом-психологом.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ПО ПРЕДМЕТАМ для 5-9 классов
(вариант 1)**

Недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы							
	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-	-	2	2	2	6
	4.1. Мир истории		2	-		-	2
	4.3. История Отечества		-	2	2	2	6
	4.4. География		2	2	2	2	8
	4.5 Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
	6.1. Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
	7.1. Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Родной язык		1	1			0,5	2,5
Литературное чтение на родном языке		1	1			0,5	2,5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149

Коррекционные занятия	Логопедические занятия	1	1			1	
Внеурочные занятия	Разговор о важном	1	1			1	
	Ритмика и танец	1	1				
	Россия – мои		1			1	

горизонты						
Функциональная грамотность	1					
ВПК «Онар»					1	
ШСК «Атлет»	1		1			

Учебный план
адаптированной образовательной программы обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Начальное общее образование
Индивидуальное обучение 5 класс (обучение на дому)

Вариант 2

Учебный план по адаптированной образовательной программе для учащихся МОУ «Шоруньжинская средняя общеобразовательная школа» разработан с учетом:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с вступившими в действие изменениями и дополнениями).

- ФАОП УО (ИН) для детей ОВЗ, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1026;

- ФГОС УО (ИН) ОВЗ, утвержденным приказом Минобнауки от 19.12.14 № 1599;

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, которым утверждены СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (применяются с 01.09.2026);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам основного общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115

Содержание учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана, включает:

- шесть предметных областей, представленных десятью учебными предметами;

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает:

- коррекционные курсы, проводимые различными специалистами учителем;
- внеурочные мероприятия.

Один ученик из 5 класса по решению психолого-медико-педагогической комиссии обучаются по адаптированной образовательной программе, вариант 2. По рекомендации медицинской лечебной комиссии им организовано обучение на дому по

специальной индивидуальной программе развития, для детей с умеренным и тяжелым интеллектуальным нарушением.

Учебные предметы и объем занятий выбраны с учетом возможностей Учреждения, запросом родителей. Воспитание, обучение и развитие обучающихся сопровождается коррекционными занятиями с учителем-логопедом и педагогом-психологом.

Обучение ведется на дому в очной форме. Обучение безотметочное. В конце года оформляется анкета об освоении образовательной программы.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Программа рассчитана на один учебный год. Объем недельной нагрузки ученика начальной школы, обучающегося индивидуально – 9 часов.

Продолжительность урока- занятия 35 минут.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ПО ПРЕДМЕТАМ для 1-4 классов
(вариант 2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1
Математика	Математические представления	1
Окружающий мир	Человек и домоводство	1
	Окружающий природный и социальный мир	1
Искусство	Музыка и движение	1
	Изобразительная деятельность	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1
Труд (технология)	Профильный труд	1
Коррекционно - развивающие занятия		1
Всего		9