

Утверждаю:

Директор Шиньшинской средней общеобразовательной школы

(Л.Л.Артемова)

**Ассортимент блюд на 2019-2020 учебный год дошкольной группы
при «Шиньшинской средней общеобразовательной школе»**

Первые блюда

1. Борщ с капустой и картофелем, с мясом
2. Щи из свежей капусты с картофелем с мясом
3. Суп картофельный с мясными фрикадельками
4. Суп картофельный с крупой и с мясом
5. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом
6. Уха с перловой крупой
7. Суп картофельный с бобовыми, с мясом
8. Рассольник ленинградский на м/к бульоне
9. Суп молочный с макаронными изделиями
10. Суп молочный с крупой
11. Суп картофельный с клёцками

Вторые блюда

1. Рыба отварная
2. Капуста тушёная
3. Колбаса, сосиски, сардельки отварные
4. Гуляш
5. Плов из птицы
6. Плов из говядины
7. Котлеты, биточки, шницели
8. Рагу из овощей
9. Картофель тушёный
10. Птица отварная
11. Макароны изделия отварные
12. Бобовые отварные
13. Яйца отварное
14. Картофель отварная
15. Тефтели

Каши

1. Каша вязкая гречневая
2. Каша вязкая манная
3. Каша вязкая пшеничная
4. Каша вязкая пшенная

1. Каша вязкая рисовая
2. Каша вязкая из хлопьев «Геркулес»
3. Каша рассыпчатая рисовая
4. Каша «Дружба»

Полдник

1. Оладьи
2. Булочка домашняя
3. Плюшки (сдоба обыкновенная)
4. Ватрушки с повидлом
5. Пирожки печёные
6. Запеканка из творога
7. Сырники с творогом
8. Печенье
9. Вафли

Бутерброды

1. Бутерброды с маслом
2. Бутерброды с сыром

Дополнительный гарнир

1. Огурцы свежие
2. Свекла отварная
3. Помидоры свежие
4. Фрукты

Третьи блюда

1. Компот из свежих яблок
2. Компот из смеси сухофруктов
3. Чай с сахаром
4. Кофейный напиток
5. Какао с молоком
6. Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах
7. Молоко кипячёное
8. Чай с лимоном
9. Сок