

Утверждаю:
Директор МОУ "Шиньшинская средняя
общеобразовательная школа"

 Л.Л.Артемьева



**Ассортиментный перечень блюд
МОУ "Шиньшинская средняя общеобразовательная школа"
на 2019-2020 учебный год.**

Дополнительно к 2 блюдам:

- 1.Свекла отварная
- 2.Морковь отварная

1 блюда на м/к или курином бульоне:

- 1.Борщ с капустой с картофелем, с мясом птицы
- 2.Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы
- 3.Рассольник «Ленинградский» с мясом птицы
- 4.Суп крестьянский с крупой с мясом птицы
- 5.Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом
- 6.Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы
7. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы
8. Суп картофельный с макаронными изделиями с крупой
- 9.Суп молочный с крупой
10. Суп молочный с макаронными изделиями

2 блюда:

- 1.Картофель отварной
2. Макароны изделия отварные
3. Каша вязкая (манная, рисовая, гречневая, овсяная, пшеничная, ячневая)
4. Рагу из овощей
- 5.Гуляш
- 6.Рыба отварная
- 7.Сосиски, сардельки отварные
- 8.Жаркое по-домашнему
- 9.Птица отварная
- 10.Плов
- 11.Бобовые отварные
- 12.Тефтели отварные

3 блюда:

- 1.Компот из свежих плодов
- 2.Компот из смесей сухофруктов
- 3.Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах
- 4.Чай с сахаром
- 5.Чай с лимоном
- 6.Кофейный напиток
- 7.Какао с молоком
- 8.Молоко кипяченое
- 9.Сок натуральный в промышленной упаковке

Бутерброд с маслом

Бутерброд с сыром

Бутерброд с маслом, сыром

Фрукты

Кондитерские изделия