

	Хлеб рж., Курица отв.	50 70	3,3;0,6;16,7=88 16,5;11,4;0,4=170																109 404
Завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	4,05;5,69;20,36=149																165
	Кофейные напитки с сахаром батон	200/20 50	3,17;2,68;15,95=101 5,75;1,45;25,7=131							18,0	8,0	6,0	0,8					379 111	
	Рассольник с мяс.кур Плов с мяс.кур	250/20 150	1,82;4,91;12,74=103 16,3;17,19;29,25=35	8,2 0,05	7						7,3		2,7	0,4	0,5				57 244
Обед	Чай с сахаром Хлеб рж.	200/15 50	0,0;0,0;42,2=162 3,3;0,6;16,7=88			1,8				12,0	6,0	2,0	0,2						648 109
	Завтрак 14.10	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром батон	200/10 200/15 50	4,23;1,24;29,26=145 0,07;0,02;11,1=44 5,75;1,45;25,7=131	0,012	0,002					1,8		1,64	0,08	11,82				165 392 111
Обед	Дайцо варен.	1	2,51;1,67;10,2=62																80
	Суп карт.с крупн.с мяс.кур	250	4,09;6,4;27,25=183	0,12	0,11	32,7	0,35	1,92	20	77	31,4	1,26							429
	картоф.пюре с маслом	200/8	14;1,0;15,0=525																
	Рыбные котлеты	80																	
	Компот из св.яблок	200/15																	
	Хлеб рж Капустя тушеная	50 50	3,3;0,6;16,7=88																
Завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	4,63;1,24;25,76=133																165
	Чай с сахаром	200/15	0,07;0,02;11,1=44																392
	Батон	50	5,75;1,45;25,7=131																111
	Борш с капр.с кап.с мяс.кур	250/25	1,82;4,91;12,74=103																57
	Компот из кураги	200/15	0,4;0,0;29,6=116639																109
Обед	Хлеб рж.	50	3,3;0,6;16,7=88																109

обед, суп с мясом, салат