### **Какие симптомы возникают при затяжном COVID-19 у детей или подростков?**

### COVID-19 — это болезнь, представляющая потенциальную угрозу для жизни. Однако дети и подростки в возрасте от 12 до 17 лет, не имеющие других заболеваний, крайне редко болеют тяжело.Как показывают исследования, они заражаются коронавирусом реже чем взрослые и, похоже, менее заразны сами. Лишь порядка одного процента детей и подростков от 12 до 17 лет, заболевших COVID-19, попадают в больницу. Смертельные случаи до сих пор единичны и наблюдаются среди детей и подростков, страдающих другими тяжелыми заболеваниями.

### Несмотря на то, что коронавирус у детей и подростков обычно протекает в более лёгкой форме, чем у взрослых, у детей тоже может быть затяжной или «длительный ковид»:признаки и симптомы COVID-19 с 4 до 12 недель, а также о постковдный синдром: признаки и симптомы, которые развиваются во время или после инфекции, соответствующей COVID-19, продолжаются более 12 недель, об этом тоже важно знать.

### Какие симптомы возникают при затяжном COVID-19 у детей или подростков?

**Дыхательная система:**легкие - это орган, наиболее поражаемый у пациентов, которыеперенесли инфекциюSARS-CoV-2, и стойкие респираторные симптомы послетяжелой формыCOVID-19- не редкость. Симптомы, которые могут возникнуть при «длительном ковиде»включают боль в груди, кашель и одышку, вызванную физической нагрузкой. Время восстановлениязависит от исходного состояния здоровья и тяжести заболевания.

**Сердечно-сосудистая система:**Возможно, одним из наиболее важных аспектов**коронавируса SARS-CoV-2**является потенциальный риск**поражения сердца**, который может быть частью начального проявления болезни. Случаи поражениясердца (миокардит или перикардит)также были описаны как побочные эффекты вакцинмРНК против COVID-19, которые показаны детям в возрасте до 18 лет. Эти осложнения после вакцин встречаются в 10 раз реже, чем если бы эти дети не были привиты и заболели бы коронавирусом. Кроме того, эти осложнения после прививки являются обратимыми. Появляется все больше свидетельств того, чтомиокардитможет развитьсяпосле заражения COVID-19. Общие симптомы миокардита могут включать боль в груди и одышку, а также аритмию и утомляемость.В более тяжелых случаяхмиокардитможет привести ксердечной недостаточности, сердечному приступу, инсульту или внезапной остановке сердца.

**Аносмия и/или агевзия**: COVID-19 может вызыватьизменение запаха и вкуса, особенно у подростков. Примерно у каждого четвертого человека в возрасте от 10 до 19 лет развивается аносмия (потеря обоняния). Помимо способности обнаруживать опасные запахи, снижение илипотеря обоняния (аносмия) или вкуса (агевзия)может влиять на пищевое поведение, настроение и качество жизни детей и подростков. В то время как у взрослых наблюдается стойкаяаносмия и агевзия в течение нескольких месяцев, у детей эти симптомыобычно проходят в течение нескольких недель.

**Влияние на нервную систему**:тяжелая формаCOVID-19 может вызыватьнейровоспалительные расстройства (инсульт, энцефалит).Эти тяжелые заболеванияприводят к очевидным двигательным, когнитивным и/или языковым нарушениям. Тем не менее, припостковидном синдромевозможны и другие последствия, связанные с развитием нервной системы, особенно у детей младшего возраста.

**Когнитивная дисфункция или усталость:**«мозговой туман» (общий термин, обозначающий «нечеткостьмышления», невнимательность, трудности с концентрацией внимания или памятью) - частая неврологическая жалоба у взрослыхпосле заражения ковидом. Дети и подростки также могут жаловаться на невнимательность, снижение скорости чтенияили обработки информации, необходимость повторения в обучении и т.д. Важно лечить любое поведение, которое может повлиять накогнитивное функционирование, включая получение достаточного количества сна в ночное время, поддержание постоянного графика сна/бодрствования и устранение факторов стресса.

**Физическая усталость/низкая выносливость:**послезаражения ковидомSARS-CoV-2 дети и подросткимогут жаловаться на усталость и низкую выносливость даже при отсутствии известных сердечных и респираторных заболеваний. Если предположить, что и сердечная, и респираторная функции клинически нормальны, поствирусная усталость обычно проходит со временем. Наиболее эффективным в этом случае будетподдержание постоянного распорядка дня и постепенное увеличение физической активности.

**Профилактическая вакцинация против коронавируса обеспечивает безопасную и эффективную защиту от COVID-19** для детей, страдающих определенными заболеваниям (теми заболеваниями, которые могут привести к более тяжелому протеканию коронавирусной инфекции, развитию «затяжного ковида» или постковидного синдрома) и живущих в особых бытовых условиях: например, при наличии в семье младенцев,беременных женщин или людей с аллергией на определенные компоненты вакцины против коронавируса или наличием противопоказаний для прививки. То же действительно и для подростков, обучающихся профессии, связанной с повышенным риском заражения

**Важно знать**: вакцинация от COVID-19 не является обязательной для детей, и родители вместе с ребенком могут самостоятельно решить, будут они прививаться или нет, поговорите со своим педиатром о пользе профилактической вакцинации против коронавируса и возможных рисках.