Подписан: Владимир Николаев
DN: C=RU, OU=директор, O="МОУ "" Себеусадская средняя общеобразовательная школа"""", CN=Владимир Николаев, E=morki-sebeusad@rambler.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: дер. Себеусад, ул. Школьная, д.3
Дата: 2026-10-26 13:39:16
Foxit Reader Версия: 9.6.0

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № от «___» _____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа»
_____ /В.В.Николаев/
Приказ № ____ «___»_____2026г.

Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования (в соответствии с ФОП ДО) на 2026-2027 учебный год МОУ «Себеусадская средняя образовательная школа»

Себеусад
2026г.

Пояснительная записка
к учебному плану дошкольного образования
МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа»
на 2026-2027 учебный год

Учебный план дошкольной группы муниципального общеобразовательного учреждения «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» общеразвивающего вида (далее - МОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки по реализации образовательной программы дошкольного образования МОУ на 2026/ 2027 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от от 2 июня 2026 г. N 19 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СанПиН 2.3/2.4.4282-26) (данное постановление вступают в действие с 01.09.2026 и действуют до 01.09.2032);

- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегестрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО);

- Образовательной программой дошкольного образования МОУ;

- Уставом МОУ.

В соответствии с программой и санитарными правилами, занятия организуются в течение года с сентября по май. Продолжительность учебного года 34 недели, в связи с тем, что дошкольная группа функционирует в

соответствии правилам внутреннего распорядка образовательного учреждения в каникулярные дни дети не посещают дошкольную группу.

Продолжительность занятий в соответствии с возрастом от 15 до 30 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности –не менее 10 минут. Максимальная нагрузка воспитанников соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных предметов, их распределения по годам обучения с учетом возраста детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

В МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» функционирует дошкольная группа для детей с 3-7 лет.

Исходя из данных возрастных особенностей, организованная образовательная деятельность запланирована для каждого возраста отдельно,

что обеспечивает системность и преемственность при осуществлении воспитательно-образовательных задач.

Формы организации организованной образовательной деятельности в дошкольной группе:

В группе детей (с 3-7 лет) образовательная деятельность по ФЭМП, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром, по видам изобразительной деятельности осуществляется по подгруппам. В фронтальной форме организовываются физическая культура, музыкальная деятельность. Образовательная деятельность в подгруппе 5-7 лет начинается на 5 минут раньше, а в подгруппе 3-5 лет – на 5 минут позже.

С целью профилактики утомления в ходе непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультминутки длительностью 2 – 3 минуты.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

-в подгруппе 3-5 лет не превышает 40 минут;

-в подгруппе 5-7 лет– 1 час и 1,5 часа соответственно или 30 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МОУ предусматривает, как организованные педагогом совместно с детьми (ООД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Реализация проекта "Добрые игры" и "Орлята-дошколята"осуществляется через интеграцию их содержания в вариативную часть ОП ДО, а также в структуру календарного плана воспитательной работы ДОУ по направлениям воспитания ФОП ДО(патриотическое, духовно-патриотическое, социальное, познавательное, физическое, трудовое, эстетическое)

В дошкольной группе осуществляется образовательная деятельность по этнокультурному воспитанию воспитанников в форме ознакомления с историей и культурой марийского народа на основе программы «Йочасадыште кугыжаныш йылмым туныктымо программе», Й-Ола: Марийский институт образования, 2000 г. Задачи этнокультурного компонента решаются через интеграцию с задачами образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», с учётом комплексно-тематического плана на год.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в дошкольной группе МОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОУ, разработанной на основе ФОП ДО.

Учебный план
основной образовательной программы
дошкольного образования (в соответствии с ФОП ДО)
на 2026-2027 учебный год
МОУ «Себеусадская средняя образовательная школа»

I.Организованная образовательная деятельность					
Образовательная область	НОД (вид занятий)	Периодичность			
		Подгруппа 3-5 лет		Подгруппа 6-7 лет	
		Неделя	Год	Неделя	Год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза	70	2 раза	70
	Физическая культура на воздухе	1 раз	35	1 раз	35
Социально-коммуникативное развитие	Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период	Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения, проектную деятельность.			
Познавательное развитие	Ознакомление с природой Ознакомление с окружающим миром	1 раз	35	1 раз	35
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз	35	2 раза	70
Развитие речи	Развитие речи	1 раз	35	2 раза	70
	Художественная литература	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз	35	2раза	70
	Лепка	1 раз в две недели	18	1 раз в две недели	18
	Аппликация	1 раз в две недели	17	1 раз в две недели	17
	Музыка	2 раза	70	2 раза	70
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми			
	Итого	10занятий	350	13занятий	455

II.Оздоровительная работа.					
Утренняя гимнастика	**ежедневно**				
Закаливающие процедуры	**ежедневно**				
Гигиенические процедуры	**ежедневно**				
III. Взаимодействие взрослого с детьми.					
Чтение художественной литературы	**ежедневно**				
Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	**ежедневно**				
Дежурство	**ежедневно**				
Прогулка	**ежедневно**				
Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; труд	**ежедневно**				
Просмотр мультфильмов и спектаклей	**ежедневно**				
Развлечения	**1 раз в месяц**				
IV. Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	**ежедневно**				
Познавательно-исследовательская деятельность	**ежедневно**				
Самостоятельная деятельность в центрах развития	**ежедневно**				