

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от « 30 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Себеусадская средняя  
общеобразовательная школа»  
/В.В.Николаев/  
Приказ № 166 « 01 » 09 2025г.



**Учебный план  
основной образовательной программы  
дошкольного образования (в соответствии с ФОП ДО)  
на 2025-2026 учебный год  
МОУ «Себеусадская средняя образовательная школа»**

Себеусад  
2025г.

соответствии правилам внутреннего распорядка образовательного учреждения: в каникулярные дни дети не посещают дошкольную группу.

Продолжительность занятий в соответствии с возрастом от 20 до 30 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Максимальная нагрузка воспитанников соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных предметов, их распределения по годам обучения с учетом возраста детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

В МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» функционирует дошкольная группа для детей с 3-7 лет.

Исходя из данных возрастных особенностей, организованная образовательная деятельность запланирована для каждого возраста отдельно, что обеспечивает системность и преемственность при осуществлении воспитательно-образовательных задач.

Формы организации организованной образовательной деятельности в дошкольной группе:

В группе детей (с 3-7 лет) образовательная деятельность по ФЭМП, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром, по видам изобразительной деятельности осуществляется по подгруппам. В фронтальной форме организовываются физическая культура, музыкальная деятельность. Образовательная деятельность в подготовительной подгруппе начинается на 5 минут раньше, а в средней – на 5 минут позже.

С целью профилактики утомления в ходе непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультминутки длительностью 2 – 3 минуты.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

-в средней подгруппе не превышает 40 минут;

-в подготовительной группе – 1 час и 1,5 часа соответственно или 30 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МОУ предусматривает, как организованные педагогом совместно с детьми (ООД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В дошкольной группе осуществляется образовательная деятельность по этнокультурному воспитанию воспитанников в форме ознакомления с историей и культурой марийского народа на основе программы «Йочасадыште кугыжаныш йылмым туныктымо программе», Й-Ола: Марийский институт образования, 2000 г. Задачи этнокультурного компонента решаются через интеграцию с задачами образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», с учётом комплексно-тематического плана на год, а также в ходе режимных процессов и вариативная часть составляет не более 40%

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в дошкольной группе МОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОУ, разработанной на основе ФОП ДО.

**Учебный план  
основной образовательной программы  
дошкольного образования (в соответствии с ФОП ДО)  
на 2025-2026 учебный год  
МОУ «Себеусадская средняя образовательная школа»**

<b>I. Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Образовательная область</b>	<b>НОД (вид занятий)</b>	<b>Периодичность</b>			
		<b>средняя подгруппа</b>		<b>подготовительная группа</b>	
		<b>Неделя</b>	<b>Год</b>	<b>Неделя</b>	<b>Год</b>
<b>Физическое развитие</b>	<b>Физическая культура в помещении</b>	2 раза	70	2 раза	70
	<b>Физическая культура на воздухе</b>	1 раз	35	1 раз	35
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период</b>	<b>Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения, проектную деятельность.</b>			
<b>Познавательное развитие</b>	<b>Ознакомление с природой</b>				
	<b>Ознакомление с окружающим миром</b>	1 раз	35	1 раз	35
	<b>Формирование элементарных математических представлений</b>	1 раз	35	2 раза	70
<b>Развитие речи</b>	<b>Развитие речи</b>	1 раз	35	2 раза	70
	<b>Художественная литература</b>	<b>Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов.</b>			
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>Рисование</b>	1 раз	35	2 раза	70
	<b>Лепка</b>	1 раз в две недели	18	1 раз в две недели	18
	<b>Аппликация</b>	1 раз в две недели	17	1 раз в две недели	17
	<b>Музыка</b>	2 раза	70	2 раза	70
	<b>Конструирование</b>	<b>Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми</b>			
	<b>Итого</b>	10 занятий	350	13 занятий	455

<b>II. Оздоровительная работа.</b>				
Утренняя гимнастика	ежедневно			
Закаливающие процедуры	ежедневно			
Гигиенические процедуры	ежедневно			
<b>III. Взаимодействие взрослого с детьми.</b>				
Чтение художественной литературы	ежедневно			
Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно			
Дежурство	ежедневно			
Прогулка	ежедневно			
Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; труд	ежедневно			
Просмотр мультфильмов и спектаклей	ежедневно			
Развлечения	1 раз в месяц			
<b>IV. Самостоятельная деятельность детей</b>				
Самостоятельная игра	ежедневно			
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно			
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно			