

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «30» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Себеусадская средняя
общеобразовательная школа»
В.В.Николаев/
Приказ № 166 «01» 09 2025г.



**Учебный план
основной образовательной программы
дошкольного образования (в соответствии с ФОО ДО)
на 2025-2026 учебный год
МОУ «Себеусадская средняя образовательная школа»**

соответствии правилам внутреннего распорядка образовательного учреждения: в каникулярные дни дети не посещают дошкольную группу.

Продолжительность занятий в соответствии с возрастом от 20 до 30 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Максимальная нагрузка воспитанников соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных предметов, их распределения по годам обучения с учетом возраста детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

В МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» функционирует дошкольная группа для детей с 3-7 лет.

Исходя из данных возрастных особенностей, организованная образовательная деятельность запланирована для каждого возраста отдельно, что обеспечивает системность и преемственность при осуществлении воспитательно-образовательных задач.

Формы организации организованной образовательной деятельности в дошкольной группе:

В группе детей (с 3-7 лет) образовательная деятельность по ФЭМП, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром, по видам изобразительной деятельности осуществляется по подгруппам. В фронтальной форме организуются физическая культура, музыкальная деятельность. Образовательная деятельность в подготовительной подгруппе начинается на 5 минут раньше, а в средней – на 5 минут позже.

С целью профилактики утомления в ходе непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультминутки длительностью 2 – 3 минуты.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в средней подгруппе не превышает 40 минут;

- в подготовительной группе – 1 час и 1,5 часа соответственно или 30 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МОУ предусматривает, как организованные педагогом совместно с детьми (ООД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В дошкольной группе осуществляется образовательная деятельность по этнокультурному воспитанию воспитанников в форме ознакомления с историей и культурой марийского народа на основе программы «Йочасадыште кугыжаныш йылмым туныктым» программы», Й-Ола: Марийский институт образования, 2000 г. Задачи этнокультурного компонента решаются через интеграцию с задачами образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», с учётом комплексно-тематического плана на год, а также в ходе режимных процессов и вариативная часть составляет не более 40%

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в дошкольной группе МОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОУ, разработанной на основе ФОП ДО.

Учебный план
основной образовательной программы
дошкольного образования (в соответствии с ФОП ДО)
на 2025-2026 учебный год
МОУ «Себеусадская средняя образовательная школа»

I.Организованная образовательная деятельность					
Образовательная область	НОД (вид занятий)	Периодичность			
		средняя подгруппа		подготовительная группа	
		Неделя	Год	Неделя	Год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза	70	2 раза	70
	Физическая культура на воздухе	1 раз	35	1 раз	35
Социально-коммуникативное развитие	Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период	Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения, проектную деятельность.			
Познавательное развитие	Ознакомление с природой				
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз	35	1 раз	35
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз	35	2 раза	70
Развитие речи	Развитие речи	1 раз	35	2 раза	70
	Художественная литература	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз	35	2 раза	70
	Лепка	1 раз в две недели	18	1 раз в две недели	18
	Аппликация	1 раз в две недели	17	1 раз в две недели	17
	Музыка	2 раза	70	2 раза	70
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми			
	Итого	10занятий	350	13занятий	455

II.Оздоровительная работа.					
Утренняя гимнастика	ежедневно				
Закаливающие процедуры	ежедневно				
Гигиенические процедуры	ежедневно				
III. Взаимодействие взрослого с детьми.					
Чтение художественной литературы	ежедневно				
Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно				
Дежурство	ежедневно				
Прогулка	ежедневно				
Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; труд	ежедневно				
Просмотр мультфильмов и спектаклей	ежедневно				
Развлечения	1 раз в месяц				
IV. Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно				
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно				
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно				