

Утверждаю  
Директор МОУ «Себеусадская средняя  
общеобразовательная школа»  
В.В.Николаев/  
Приказ № 09 « 09 » 2025г.



Режим дня  
дошкольной группы  
на 2025-2026 учебный год

- 7.30 – 8.00 – прием, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
- 8.00– 8.20 - самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика
- 8.20 – 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.40 – 9.00 - игры, подготовка к занятиям
- 9.00 – 10.50 – организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
- 10.30 – 12.00 - подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
- 12.00 - 12.30 – подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.00 – 15.20 – подготовка к полднику, полдник
- 15.20 – 15.50 – образовательная деятельность(подготовит.подгр. 1 раз в нед.)
- 15.20 - 16.00 - игры, самостоятельная деятельность детей
- 16.00 -16.30 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.