

Утверждаю
Директор МОУ «Себеусадская средняя
общеобразовательная школа»
/В.В.Николаев/
Приказ № 124 а «31» августа 2023г.

Режим дня
дошкольной группы
на 2023-2024 учебный год

7.30 – 8.00 – прием, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
8.00- 8.20 - самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика
8.20 – 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00 - игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.50 – организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
10.30 – 12.00 - подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00 - 12.30 – подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20 – подготовка к полднику, полдник
15.20 – 15.50 – образовательная деятельность(подготовит.подгр. 1 раз в нед.)
15.20 - 16.00 - игры, самостоятельная деятельность детей
16.00 -16.30 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.