

Режим дня
пришкольного интерната МОУ «Себеусадская средняя
общеобразовательная школа» на 2023-2024 учебный год

Время	Режимный момент
7:00 - 7:15	Подъем, водные процедуры
7:15 - 7:40	Зарядка, уборка комнат
7:55 – 15:00	Учебные занятия в школе (завтрак, обед)
14:45– 15:00	Полдник
15:00 – 16:00	Игры на свежем воздухе
16:00 – 17:45	Самоподготовка, проверка домашнего задания
17:45 – 18:00	Ужин
18:00 – 19:45	Мероприятия по плану воспитательной работы интерната. Вечерняя прогулка.
19:45-20:00	Второй ужин
20:00 - 20:30	Настольные игры.
20:30-21:00	Вечерний туалет
21:00	Отбой

Воспитатель пришкольного интерната Васюкова И.А.