

Рассмотрено  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «25» августа 2019г.

Утверждаю  
Директор МОУ «Себеусадская средняя  
Общеобразовательная школа»  
Николаев В.В./  
Приказ № 33 «31» 08 2019г.



## Положение

### о режиме дня воспитанников дошкольных групп

### МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа»

#### 1. Общие положения.

1.1. Режим дня воспитанников дошкольных групп МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом ОУ, учебным планом дошкольных групп и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим дня воспитанников МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа».

#### 2. Режим функционирования дошкольных групп МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа».

2.1. Дошкольные группы МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» работают по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.30 до 17.00 часов.

2.3. В субботу, воскресенье, праздничные и каникулярные дни дошкольные группы не работают.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольных групп МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа».

2.5. Режим дня соответствует санитарно-гигиеническим правилам и возрастам воспитанников, расписанию образовательной деятельности, утвержденному директором ОУ.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс проводится в период учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста составляет 35 недель.

3.3. Для вновь прибывших воспитанников устанавливается адаптационный период в первые две-три недели.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9-00 часов утра.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно, а в подготовительной – 60 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все

организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.9. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **4.Режим дня**

4.1. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.2. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.3. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

4.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 -2,5 часа отводится на дневной сон.

4.5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4.6. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно- воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их.