



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа»

С.А. Иванов

РЕЖИМ ДНЯ

для дошкольной группы (детей с 3-7 лет)

МОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа»

на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время для детей 3-5 лет	Время для детей 5-7 лет
Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00- 9.15	9.00-9.05
Занятия	9.10 - 10.00	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.40	15.10-15.40
Занятия		15.40-16.05 (16.10)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-17.00	16.10-17.00