

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета школы протокол № 1 от 28.08.2015 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального общеобразовательного учреждения «Октябрьская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, учебным планом школы, календарным учебным графиком.

1.2. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, с учетом мнения совета учащихся и родительского комитета школы и утверждается приказом директора Школы.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.4. Целью настоящего Положения является установление режима занятий обучающихся учебной деятельности, организации питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

**2. Режим занятий учащихся**

2. Образовательный процесс.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классе), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут.

2.5. Начало занятий - в 8.30.

2.6. Продолжительность перемен 10-20 минут. 1- 10 классы обучаются в первую смену в течение всего учебного года.

2.7. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

1 четверть - 3 урока по 35 минут;

2 четверть - 4 урока по 35 минут;

3, 4 четверть - 4 урока по 45 минут.

2.8. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.9. Между началом групповых занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором с учетом мнения совета учащихся, родительского комитета Школы.

**3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8.30 минут. Окончание занятий не позднее 14.10 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока в 1,2, четвертях - 35 минут, в 3 и 4 четвертях 45 минут.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

а) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

б) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

в) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

г) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

4.1. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки фельдшера..

4.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

#### **5. Обязанности и ответственность учащихся**

5.1. Учащиеся обязаны:

5.1.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

5.1.2. Выполнять требования устава школы, локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

5.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

5.1.4. Уважать честь и достоинство учащихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися.

5.1.5. Бережно относиться к имуществу Школы.

5.2. За неисполнение или нарушение устава школы, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Школы.

5.3. Порядок применения к учащимся и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается согласно Правилам внутреннего распорядка учащихся школы.

#### **6. Основные права учащихся и меры их социальной поддержки стимулирования**

6.1. Учащимся предоставляются академические права на:

6.1.1. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи.

6.1.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

6.1.3. Выбор факультативных занятий (необязательных для данного уровня, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемых Школой ) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов

- 6.1.4. Освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в Школе.
- 6.1.5. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
- 6.1.6. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.
- 6.1.7. Каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком.
- 6.1.8. Участие в управлении Школой в порядке, установленном уставом школы.
- 6.1.9. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Школе.
- 6.1.10. Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами Школы.
- 6.1.11. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных и других массовых мероприятиях.
- 6.1.12. Участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой Школой, под руководством педагогических работников Школы и (или) научно-педагогических работников образовательных организаций высшего образования.
- 6.1.13. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.
- 6.2. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.
- 6.3. Обучающиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений учащихся в установленном федеральным законом порядке.
- 6.4. Принуждение учащихся к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.