

Отчёт по реализации программы «Разговор о правильном питании» в МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №6»

Образовательное учреждение:

МОУ «Моркинская общеобразовательная школа №6»

Классы: **1-3**

Изучаемые модули: **1. «Разговор о правильном питании»**

2. «Две недели в лагере здоровья»

Формы и методы реализации программы:

1. рассматривание рисунков, фотографий
2. свободное и тематическое рисование
3. рассказы, беседы, анкетирование
4. чтение по ролям
5. викторины
6. совместная работа с родителями

Программа «Разговор о правильном и здоровом питании» в школе реализуется с октября 2015 года с обучающимися начальных классов. На данный период программой охвачены 120 обучающихся. Из них обучающихся 1 классов – 39 (модуль: «Разговор о правильном питании»), обучающихся 2 классов – 37, обучающихся 3 классов – 44 (модуль: «Две недели в лагере здоровья»). Программа реализуется через кружковую деятельность. В каждом классе проходит занятие по модулю 1 раз в 2 недели.

Изучению программы «Разговор о здоровом и правильном питании» предшествовал «Мониторинг изучения основ культуры питания». Было проведено анкетирование. Обучающимся 1-2 классов и их родителям предлагалось ответить на одинаковые вопросы. Результаты этого анкетирования показали, что 74 % родителей и только 35% детей знакомы с основными принципами организации здорового питания.

20.04.2016г. и 27.10.2016г. на общешкольных родительских собраниях были рассмотрены вопросы о правильном питании детей и сделаны промежуточные отчёты. Обучающиеся 3«а» показали музыкальное мероприятие «Правильное питание – великое подспорье для нашего здоровья». Родители высказали единое мнение о необходимости и полезности данного курса.



Вся работа проводится в союзе с родителями. Поддержка родителей, осознание ими важности и необходимости проводимой педагогом работы – непереносимое условие эффективности решения поставленных задач. Например, при помощи родителей создан информационный уголок «Здоровое питание», где мы размещаем разнообразную информацию по теме правильного питания.

В 2015-2016 учебном году обучающиеся, которые занимаются программой «Разговор о правильном питании» приняли активное участие во всероссийском конкурсе «Пишем кулинарную книгу». Фалина Ангелина, обучающаяся 2 «б» класса получила поощрительный приз - чашку с логотипом компании «Нестле». А учителя – организаторы: Антонова Ирина Николаевна, Игнатьева Тамара Владимировна, Кириллова Ольга Эриковна получили благодарственные письма Министерства образования и науки Республики Марий Эл.



С 2015 года школа активно сотрудничает с ДООУ «Детский сад №3». Школе и детскому саду «Светлячок» присвоен статус муниципальной инновационной площадки «Социальное партнёрство как модель совместной работы образовательного учреждения и дошкольного образовательного учреждения». Сотрудничество между образовательной организацией и дошкольным образовательным учреждением идет по программе «Разговор о правильном питании». 21.10.2016г. состоялся республиканский семинар «Детский сад и школа лицом друг к другу: социальное партнерство в условиях сетевого взаимодействия». С учащимися 3 «б» класса было показано внеклассное мероприятие «Что значит правильно питаться».

На сайте компании «Нестле» проводятся онлайн кулинарные уроки, на которых дети смогут научиться готовить вкусные, полезные и несложные в приготовлении блюда. 14.11.2016г. в школе был проведён кулинарный урок «Готовим утренний десерт».



При работе в основном используются игровые методики - ролевые, ситуационные, образно-ролевые игры, что наиболее соответствует возрастным

особенностям младших школьников, обеспечивает условия для активного включения их в процесс обучения. Кроме того, дидактические игры формируют у детей навыки учебного сотрудничества, развивают творческие способности, умение работать самостоятельно, индивидуально и в группах, способствуют развитию психических процессов.



В процессе выполнения заданий в тетради дети делают записи, раскрашивают. Особую радость детям приносит такая творческая работа, которая поощряется яркими и забавными наклейками, которые находятся в рабочей тетради. Дети приклеивают улыбки за правильно выполненную работу, либо используют нужные наклейки при выполнении какого-либо задания.



Демонстрация детских творческих работ создаёт положительную учебную мотивацию, ответственное отношение к учебному труду. В феврале 2017 года среди учеников 2-3 классов был проведён конкурс рисунков «Кухня моей мечты», а среди учеников 1-х классов «Мой любимый десерт».



21 апреля 2017 года среди обучающихся 3 классов была проведена конкурсная программа «Кулинарный поединок».



Одной из форм работы является анкетирование учеников и их родителей. Были проведены и проанализированы следующие анкеты:

1. «Что мы знаем о здоровье и правильном питании»
2. «Режим дня и питание детей»
3. «Едим ли мы то, что следует есть?»
4. «Меню школьной столовой»
5. «Оцените эффективность программы обучения детей правильному питанию»
6. «Как питается ваш ребёнок?»
7. «Самые полезные продукты»
8. «Привитие культуры питания у школьника в школе и дома»

Родители отмечают, что дети дома рассказывают о важности соблюдения режима питания, как одного из необходимых условий рационального питания. Выявлено, что у детей в рейтинге любимых продуктов питания более высокое место заняли молочные продукты (72%), каши (80%), фрукты, овощи и соки (94%). Ребята реже стали

называть в качестве любимых продуктов кондитерские изделия, чипсы, сухарики, газированные напитки, значительная часть детей относит их к числу вредных продуктов. Увеличилось количество детей, ежедневно употребляющих молочные продукты, сливочное и растительное масло, каши, соки, рыбу.

Система работа по данной программе представлена на районном фестивале педагогических инноваций «Педагогическое созвездие» (2016г. и 2017 г.)

В рамках этой программы с 18.01.2016г. по 31.05.2016г. пройдены курсы повышения квалификации по программе «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у школьников и воспитанников детских садов». Получено удостоверение государственного образца о повышении квалификации в объёме 72 академических часов от Автономной некоммерческой организации высшего профессионального образования «Евразийский открытый институт».

Современная ситуация в российском обществе требует обязательного просвещения детей и родителей в вопросах культуры питания. Общеобразовательная школа вполне способна решить эту задачу с помощью программы «Разговор о правильном питании». Преимущество программы заключается в том, что её материал актуален для детей. Всё что они узнают и чему учатся на занятиях, могут применить в повседневной жизни уже сегодня.