

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
педагогического совета
Протокол № 2 от 12.01.2021 г.

Утверждаю
Директор школы
/В.А.Зуева/
Приказ от 12.01.2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме пятидневной учебной недели

1. Общие положения

Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», «Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 29.12.2010 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №6 и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. Организация работы.

2.1. Учебный год начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся 1-9 классов, шестидневная - 10-11 классов уровней образования.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (сентябре, октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока по 35 минут каждый; -май –по 4 урока по 40 минут каждый), для 2-11 классов - 45 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

-для 1 классов-33;

-для 2-11 классов-не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8ч30мин.

2.6. После первого урока организуется перерыв продолжительностью 25 минут, после 4 урока- большой перерыв продолжительностью 40 минут.

2.7. Порядок организации каникул предусмотрен годовым календарным учебным графиком с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательной деятельности.

2.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа -в 1-х классах

23 часов -во 2-4 классах

29 часов -в 5 классах

30 часов -в 6 классах

32 часов -в 7 классах

33 часов -в 8-9 классах

34 часов -в 10-11 классах

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных элективных занятий. Элективные занятия следует планировать субботу с наименьшим количеством обязательных уроков.

3. Охрана здоровья обучающихся.

3.1. Организация, осуществляющая образовательную деятельность создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками школы несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.