

Матвеев Сергей Николаевич



Подписан: Матвеев Сергей Николаевич
 DN: C=RU, O="МОУ ""Моркинская средняя
 общеобразовательная школа №2""",
 CN=Матвеев Сергей Николаевич,
 E=mor.sosh2@mari-el.gov.ru
 Основание: Я являюсь автором этого
 документа
 Местоположение: место вашего подписания
 Дата: 2026-10-10 11:58:05
 Foxit Reader Версия: 9.6.0

Меню на период: с 21.09.2026 по 26.09.2026
 МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №2»

День недели		Прием пищи, наименование блюда	№ тех. карты	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккалл
					Б	Ж	У	
п о н е д е л ь н и е к	з а в т р а к	Каша манная с маслом	168	155	3,4	3,96	22,94	141
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Батон	111	50	7,5	2,9	51,4	262
	о б е д	Суп вермишелевый с тушеным мясом	112	250/25	2,57	2,78	15,69	109
		Каша гречневая с маслом	168	205	6,21	5,28	27,9	184
		Котлеты киевские	412	100	9	6,43	5,5	113
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Хлеб ржаной	108	50	7,6	0,8	49,2	235
	з а в т р а к	Каша овсяная с маслом	168	200/5	6,07	6,68	29,03	200
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Батон	111	50	7,5	2,9	51,4	262
с р е д а	о б е д	Щи из свежей капусты с курицей	67	250/43	1,74	4,89	8,48	85
		Картофельное пюре с маслом	321	200	4,09	6,4	27,25	183
		Котлеты рыбные	346	100	7,32	2,16	3,72	64
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Хлеб ржаной	108	50	7,6	0,8	49,2	235
	з а в т р а к	Каша ячневая с маслом	85	255	6,78	6,63	41,64	253
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Батон	111	50	7,5	2,9	51,4	262
ч е т в е р а г	о б е д	Суп гороховый с мясом	81	250/43	5,46	5,27	16,32	135
		Макароны отварные с маслом	204	200	7,68	1,1	41,52	207
		Отварное мясо птицы	300	140	11,74	12,91	0,02	164
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Хлеб ржаной	108	50	7,6	0,8	49,2	235
	з а в т р а к	Каша пшено с маслом	168	205	5,64	1,65	37,38	187
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Батон	111	50	7,5	2,9	51,4	262

п я т н и ц а	о б е д	Борщ из свежей капусты с курицей	57	250/43	1,82	4,91	12,74	103
		Плов из куриного филе	304	210	22,26	7,73	35,69	301
		Компот из сухофруктов	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Хлеб ржаной	108	50	7,6	0,8	49,2	235
	з а в т р а к	Каша рисовая с маслом	168	200/5	3,05	0,44	36,92	164
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Батон	111	50	7,5	2,9	51,4	262
о б е д	о б е д	Рассольник с курицей	75	250	2,07	5,09	14,47	133
		Картофель тушеный с овощами с маслом, с тушеным мясом	145	200	4,18	14,1	28,14	260
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Хлеб ржаной	108	50	7,6	0,8	49,2	235
	з а в т р а к							

с у б о т а	з а в т р а к							
	о б е д	Макароны отварные с маслом	204	200	7,68	1,1	41,52	207
		Тефтели мясные	354	80	3,8	5,69	3,9	64,5
		Чай с сахаром	392	200/15	0,06	0,02	9,99	40
		Хлеб ржаной	108	50	7,6	0,8	49,2	235

Зав производством

Мед. сестра школы