


Утверждаю
директор школы  Мифтахова Л.А.



Меню на период: май 2024 г.

МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №1»
Дети мобилизованных

День недели	Число месяца	Прием пищи, наименование блюда	№ рецепта	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
					Б	Ж	У		
Понедельник	13	Обед Суп крестьянский с курицей, сметаной	98	250/25/10	2,6	5,3	14,3	116	
		Жаркое по-домашнему из мясных консервов	396	200	17	17,6	14,3	284	
		Компот с черносливом	376	200	0,4	0	27,8	113	
		Хлеб ржаной	109	50	3,65	0,55	20,85	106,5	
Вторник	14	Обед Суп картофельный с макаронами, курицей	82	250/25	2,69	2,84	17,14	105	
		Гуляш	260	50/50	14,55	16,79	2,89	221	
		Рис отварной	240	200	3,7	6,1	33,8	205	
		Напиток из шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88	
		Хлеб ржаной	109	50	3,65	0,55	20,85	106,5	
Среда	15	Обед Рассольник Ленинградский	76	250/25	2,1	5,12	16,59	121	
		Рыба отварная с овощами	332	100	17,15	7,42	0,82	138	
		Картофельное пюре	321	200	4,09	6,4	27,25	183	
		Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	
		Хлеб ржаной	109	50	3,65	0,55	20,85	106,5	
Четверг	16	Обед Борщ с курицей, сметаной	57	250/25/10	1,82	4,91	12,74	103	
		Тефтели запеченные	285	100	8	36	10	306	
		Макароны отварные с маслом	291	200	7,54	0,9	38,72	193	
		Сок	399	200	1,4	0,4	22,8	100	
		Хлеб ржаной	109	50	3,65	0,55	20,85	106,5	
Пятница	17	Обед Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	67	250/25/10	3,67	3,19	15,82	107	
		Гуляш	260	25/50	14,55	16,79	2,89	221	
		Каша гречневая рас.	237	150	8,6	7,8	37,1	253	
		Компот с изюмом	376	200	0,4	0	27,8	113	
		Хлеб ржаной	109	50	3,65	0,55	20,85	106,5	

Старший повар:  /Филиппова Е.А./

Медсестра: _____ /Дмитриева Л.И./

Зав. производством:  /Филатова И.А./