

«Утверждаю»

Директор школы Л.А. Мифтахова Мифтахова Л.А.



Меню на период: май 2024 г.

МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №1»
ОВЗ 1-4 кл.

День недели	Число месяца	Прием пищи, наименование блюда	№ рецепта	масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
					Б	Ж	У		
Понедельник	13	Завтрак Каша ячневая вязкая	174	150/5	5,57	8,37	29,87	218	
		Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	
		Батон	111	50	2,28	0,87	15,42	79,5	
Вторник	14	Завтрак Каша кукурузная в.	174	150/5	7,63	11,1	50,78	334	
		Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	
		Батон	111	50	2,28	0,87	15,42	79,5	
Среда	15	Завтрак Суп молочный с макаронами	160	250	7,0	7,9	24,7		
		Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	
		Бутерброд с маслом	1	30/10	2,45	7,55	14,6	136	
Четверг	16	Завтрак Каша пшеничная вязкая	174	150/5	3,67	3,19	15,82	107	
		Кофейный напиток	379	200	3,17	2,68	15,95	101	
		Батон	111	50	2,28	0,87	15,42	79,5	
Пятница	17	Завтрак Каша манная вязкая	174	150/5	7,74	11,82	35,54	279	
		Какао с молоком сгущ.	383	200	3,67	2,6	25,09	138	
		Батон	111	30	2,28	0,87	15,42	79,5	

Старший повар: Е.А. Филиппова /Филиппова Е.А./

Медсестра: Л.И. Дмитриева /Дмитриева Л.И./

Зав. производством: И.А. Филатова /Филатова И.А./