

День недели	Прием пищи, наименование блюд	№ рецепта	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена
				Б	Ж	У		
понедельник 05.04.	завтрак Рисовый		50	31	25	2180	322	
	Каша гречневая с маслом		200/5	42	8	284	204	
	Каша с маком		200/20	408	354	1758	118	
	Яблоко отварное		1	61	46	67	157	
	обед Суп из свекл. котл. с супом		250/25	58	764	6	1254	
	Микроном отварное		200/10	68	122	456	326	
	Пюре		50	8	65	0	36	
	Компот из с/ф		200/20	06	0	314	124	
	Хлеб, мандарин свекл.		60; 700	607	084	328	234	73,40
вторник 06.04.	завтрак							
	Каша рисовая с маслом		200/5	75	132	608	384	
	Рисовый		200/10			422	162	
	Бутерброд с супом		50/15	67	113	104	281	
	обед Суп из картофеля с бобов.		250/25	62	56	223	167	
	Бульон из говядины		25	73	84	14	1110	
	Каша гречневая с маслом		150/10	114	105	454	337	
	Хлеб, суповый консерв		60; 45	007	002	15	60	
	Чай с сахаром, фрукты		200/15	607	684	328	234	84,15
среда 07.04.	завтрак Бутерброд с маслом		50/10	31	22	10	322	
	Запеканка из творога		75	21	186	1818	335	
	Соус сливочный		10					
	Корюшечный котлет		200/20	85	36	287	152	
	обед Суп из картофеля с мяс. суп.		250/25	28	25	21	120	
	Картофельное пюре		150					
	Сок сливочный		75	65	59	58	131	
	Варенье свекл., хлеб		100; 60	607	684	328	234	
	Компот из фруктов		200/20	06	0	314	124	43,60
четверг 08.04.	завтрак							
	Суп молочный с мяс. суп.		250	50	63	186	150	
	Каша с маком		200/20	408	354	1758	118	
	Рисовый		50	31	25	2180	322	
	обед Борщ с картофелем		250/25	2	52	151	106	
	Хлеб из говядины		180	76	65	181	413	59,83
	Хлеб, запеканка, горошек		60; 50	22	609	374	24,75	
	Сок сливочный		200; 100	1	62	202	82	
	Хлеб		60	607	684	328	234	
пятница 09.04.	завтрак Рисовый		200/10	14		28	122	
	Каша овсяная с маслом		200/5	856	1412	3152	287	
	Яблоко отварное		1	61	46	67	157	
	Рисовый		50	31	25	2180	322	
	обед Суп крестьянский с супом		250	119	383	487	116	
	Микроном отварное		200/10	68	122	456	326	
	Курица отварная		80	189	136	65	184	
	Св. мандарин, хлеб		100; 60	607	684	328	234	68,73
	Чай с сахаром		200/15	607	684	328	2360	
суббота 10.04.	завтрак Рисовый		200/10	14		28	122	
	Каша рисовая с маслом		200/5	75	132	608	384	
	Яблоко отварное		1	51	46	63	63	
	Бутерброд с супом		50/15	67	113	104	281	19,40
	обед							
	ИТОГО:							

Старший повар:

И.И.И.

1. *И.И.И.*

День недели	Прием пищи, наименование блюд	№ рецепта	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена
				Б	Ж	У		
понедельник	завтрак							
	обед							
вторник	завтрак							
	обед							
среда	завтрак							
	обед							
четверг 01.04.	завтрак							
	Молокий суп с рисом		200/3	5	63	186	150	
	Паштет		50	31	252	180	322	
	Какао с молоком		200/2	408	354	1758	119	
	обед Суп из свек. кап. с кур.		250/25	38	764	6	1254	
	Пюре из картофеля		180	162	158	362	358	
	Хлеб, мажоринг		60/61	607	084	328	234	
	Каша из сухофруктов		200/20	66	0	314	124	
	Вет. паштет		75	110	238		24	
	завтрак Бутерброд с сыром		50/15	67	143	104	281	
пятница 02.04.	Каша пшениц. с маслом		200/10	53	82	318	240	
	Ледо отварное		1	127	115	67	157	
	Чай с сахаром		200/15	207	202	15	60	
	обед Суп картофель. с кур.		250	25	3	183	113	
	Пюре из картофеля		25	72	84	14	110	
	Свеж. овощи, хлеб		100, 60	68	61	25	14	
	Каша гречнев. рассыпч.		150/10	42	11	28	252	
	Кисель		200/10			422	162	
	завтрак							
	Каша перлов. с маслом		200/5	774	182	3584	270	
суббота 03.04.	Бутерброд с маслом		50/10	31	252	18	322	
	Каша пшениц.		200/20	85	36	287	152	
	обед							
ИТОГО:								

Старший повар:

Григорьев

Григорьев Т