

Утверждаю

Директор школы:

В.А.Оразаев

МЕНЮ

для многодетных МОУ "Кумужьяльская основная общеобразовательная школа"

Дат	Д.н		Б	Ж	У	ккал	выход	цена	
	Понедельник	завтрак							
		обед							
	Вторник	завтрак							
		обед							
	Среда	завтрак							
		обед							
1 апрель	Четверг	завтрак	Каша рисовая (вяз) с маслом	3	8	31,6	218	200/10	
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15	
			Бутерброд с сыром	6,7	11,3	10,4	176	30/15	14,84р.
		обед	Суп картофельный с макар. с мясом	7,1	6,8	21	175	250/25	
			Каша пшенная (вяз) с маслом	5,8	9,2	31,8	240	200/10	
			Колбаса отварная	11,1	23,9	1,6	266	58	
			Кисель с сахаром	0	0	42,2	162	200/10	
			Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	52,54р.
2 апрель	Пятница	завтрак	Каша манная с маслом (мол)	4,8	8,2	30,4	222	200/5	
			Кисель с сахаром	0	0	42,2	162	200/10	
			Батон нарезной	3,8	0,3	26,2	70	50	10,15р.
		обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом	6,2	5,6	22,3	167	250/22	
			Каша гречневая (рас) с маслом	6	9,4	31	240	200/10	
			Сосиски отварные	0	0	0	0	0	
			Кофейный напиток	1	1,9	26,2	122	200/20	
			Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	49,78р.
3 апрель	Суббота	завтрак							
		обед	Пельмени в бульоне	10,1	12,5	22,2	244	250	0,00р.
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15	
	Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	26,50р.		

153,81р.

повар: *Вал* Валерианова М.В.



МЕНЮ

для многодетных МОУ "Кумужьяльская основная общеобразовательная школа"

Дат	Д.н		Б	Ж	У	ккал	выход	цена		
5 апрель	Понедельник	завтрак	Каша овсяная (вяз) с маслом	6	1,4	41,2	130	200/5		
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15		
			Бутерброд с сыром	6,7	11,3	10,4	176	30/15	14,60р.	
	18	обед	Борщ из св. капусты с мясом	8	11,2	13,1	186	250/25		
			Макаронны отварные с маслом	13,3	7,3	16,2	187	200/25		
			Котлеты	31,5	12,4	0	239	62		
			Кофейный напиток	1	1,9	26,2	122	200/20		
			Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	47,91р.	
	6 апр	Вторник	завтрак	Суп молочный с макаронами	2,3	4,1	25,7	152	200/5	
				Кофейный напиток	1	1,9	26,2	122	200/20	
Батон нарезной				3,8	0,3	26,2	70	50	10,56р.	
9		обед	Суп крестьянский с крупой (пол) с мясом	2,6	5,3	14,3	116	250/25		
			<i>Плов с мясом</i>							
			<i>помидоры</i>							
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15		
				Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	37,98р.
7 апр		Среда	завтрак	Каша пшенная (вяз) с маслом	5,8	9,2	31,8	240	200/10	
				Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15	
	Батон нарезной			3,8	0,3	26,2	70	50	9,57р.	
	9	обед	Щи из свежей капусты с мясом	7,9	10,3	10	165	250/25		
			Каша пшеничная (вяз) с маслом	6	8,2	33,2	238	200/5		
			Тефтели	0	0	0	0	0		
			Кисель с сахаром	0	0	42,2	162	200/10		
			Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	44,79р.	
	8 апр	Четверг	завтрак	Каша манная с маслом (мол)	4,8	8,2	30,4	222	200/5	
				Кофейный напиток	1	1,9	26,2	122	200/20	
Батон нарезной				3,8	0,3	26,2	70	50	9,32р.	
9		обед	Суп картофельный с макар. с мясом	7,1	6,8	21	175	250/25		
			Каша рисовая (вяз) с маслом	3	8	31,6	218	200/10		
			Колбаса отварная	11,1	23,9	1,6	266	58		
			Какао с молоком с сахаром	4,9	5	32,5	190	200/20		
			Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	42,35р.	
9 апр		Пятница	завтрак	Каша гречневая (рас) с маслом	6	9,4	31	240	200/10	
				Кисель с сахаром	0	0	42,2	162	200/10	
	Батон нарезной			3,8	0,3	26,2	70	50	13,95р.	
	9	обед	Щи из свежей капусты с мясом	7,9	10,3	10	165	250/25		
			Макаронны отварные с маслом	13,3	7,3	16,2	187	200/25		
			Сосиски отварные	0	0	0	0	0		
			Какао с молоком с сахаром	4,9	5	32,5	190	200/20		
			Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	27,70р.	
	10 апр	Суббота	завтрак							
4	обед	Пельмени в бульоне	10,1	12,5	22,2	244	250			
		Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15			
		Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60			
			Сок 0,2	0	0	0	0	19,98р.		

Повар: Ваг Валерианова М.В