

Утверждаю

Директор школы:

*В.А.Оразаев*

МЕНЮ

для начальных классов МОУ "Кумужьяльская основная общеобразовательная школа"

Дат	Д.н		Б	Ж	У	ккал	выход	цена		
	Понедельник	завтрак								
		обед								
	Вторник	завтрак								
		обед								
	Среда	завтрак								
		обед								
1 апрель	Четверг	завтрак	18 Каша рисовая (вяз) с маслом	3	8	31,6	218	200/10		
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15		
			Бутерброд с сыром	6,7	11,3	10,4	176	30/15	14,84р.	
		обед	18 Суп картофельный с макар. с мясом	7,1	6,8	21	175	250/25		
			Каша пшеничная (вяз) с маслом	5,8	9,2	31,8	240	200/10		
			Колбаса отварная	11,1	23,9	1,6	266	58		
	Кисель с сахаром	0	0	42,2	162	200/10				
	Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	52,54р.			
2 апрель	Пятница	завтрак	18 Каша манная с маслом (мол)	4,8	8,2	30,4	222	200/5		
			Кисель с сахаром	0	0	42,2	162	200/10		
			Батон нарезной	3,8	0,3	26,2	70	50	10,15р.	
		обед	18 Суп картофельный с бобовыми с мясом	6,2	5,6	22,3	167	250/22		
			Каша гречневая (рас) с маслом	6	9,4	31	240	200/10		
			Сосиски отварные	0	0	0	0	0		
	Кофейный напиток	1	1,9	26,2	122	200/20				
	Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	49,78р.			
3 апрель	Суббота	завтрак	13							
			13	Пельмени в бульоне	10,1	12,5	22,2	244	250	0,00р.
		обед	13	Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15	
			13	Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	26,50р.

153,81р.

повар: *Valy* Валерианова М.В.



Утверждаю

Директор школы:

В.А.Оразаев

# МЕНЮ

для начальных классов МОУ "Кумужьяльская основная общеобразовательная школа"

Дат	Д.н		Б	Ж	У	ккал	выход	цена	
5 апрель	Понедельник	завтрак	20 Каша овсяная (вяз) с маслом	6	1,4	41,2	130	200/5	14,60р.
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15	
			Бутерброд с сыром	6,7	11,3	10,4	176	30/15	
	обед	18 Борщ из св. капусты с мясом	8	11,2	13,1	186	250/25	47,91р.	
		Макаронные отварные с маслом	13,3	7,3	16,2	187	200/25		
		Котлеты	31,5	12,4	0	239	62		
Кофейный напиток		1	1,9	26,2	122	200/20			
Хлеб ржаной		6,5	1	40,1	98	60			
6 апр	Вторник	завтрак	20 Суп молочный с макаронами	2,3	4,1	25,7	152	200/5	10,56р.
			Кофейный напиток	1	1,9	26,2	122	200/20	
			Батон нарезной	3,8	0,3	26,2	70	50	
	обед	20 Суп крестьянский с крупой (пол) с мясом	2,6	5,3	14,3	116	250/25	37,98р.	
		<i>Плов с мясом</i>							
		<i>Помидоры</i>							
Чай с сахаром		0,2	0	15	58	200/15			
Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60				
7 апр	Среда	завтрак	20 Каша пшеничная (вяз) с маслом	5,8	9,2	31,8	240	200/10	9,57р.
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15	
			Батон нарезной	3,8	0,3	26,2	70	50	
	обед	20 Щи из свежей капусты с мясом	7,9	10,3	10	165	250/25	44,79р.	
		Каша пшеничная (вяз) с маслом	6	8,2	33,2	238	200/5		
		Тефтели	0	0	0	0	0		
Кисель с сахаром		0	0	42,2	162	200/10			
Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60				
8 апр	Четверг	завтрак	20 Каша манная с маслом (мол)	4,8	8,2	30,4	222	200/5	9,32р.
			Кофейный напиток	1	1,9	26,2	122	200/20	
			Батон нарезной	3,8	0,3	26,2	70	50	
	обед	20 Суп картофельный с макар. с мясом	7,1	6,8	21	175	250/25	42,35р.	
		Каша рисовая (вяз) с маслом	3	8	31,6	218	200/10		
		Колбаса отварная	11,1	23,9	1,6	266	58		
Какао с молоком с сахаром		4,9	5	32,5	190	200/20			
Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60				
9 апр	Пятница	завтрак	20 Каша гречневая (рас) с маслом	6	9,4	31	240	200/10	13,95р.
			Кисель с сахаром	0	0	42,2	162	200/10	
			Батон нарезной	3,8	0,3	26,2	70	50	
	обед	20 Щи из свежей капусты с мясом	7,9	10,3	10	165	250/25	27,70р.	
		Макаронные отварные с маслом	13,3	7,3	16,2	187	200/25		
		Сосиски отварные	0	0	0	0	0		
Какао с молоком с сахаром		4,9	5	32,5	190	200/20			
Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60				
10 апр	Суббота	завтрак	13						19,98р.
			13 Пельмени в бульоне	10,1	12,5	22,2	244	250	
			Чай с сахаром	0,2	0	15	58	200/15	
			Хлеб ржаной	6,5	1	40,1	98	60	
Сок 0,2	0	0	0	0	0				

Повар: Валерианова М.В.