

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

/Оразаев В.А./

Меню на период: 2 сентября 2021 г.
 МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

питание обучающихся

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергет. ценность (ккал)
			белки	жиры	углев.	
<u>Завтрак</u>						
1	Каша молочная манная	200/10	4,8	8,2	30,4	222
2	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
3	Батон нарезной					
<u>Обед</u>						
1	Суп карт. с овощ. с мясом	250/22	6,2	5,6	22,3	164
2	Макар. отб. с мяс.	200/25	13,3	7,3	16,2	197
3	Компот	62	31,5	12,4	0	239
5	Каша с молоком	200/20	4,9	5	30,5	100
6	Хлеб ржаной	60	6,5	1	40,1	98

Повар:

М.В.Валерианова

Школа №3

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

/Оразаев В.А./

Меню на период: 3 сентября 2021 г.
 МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

питание обучающихся

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергет. ценность (ккал)
			белки	жиры	углев.	
<u>Завтрак</u>						
1	Каша пшеничная молочная	200/10	6,0	8,2	33,2	238
2	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
3	Батон нарезной					
<u>Обед</u>						
1	Борщ с овощ. кал. с мяс.	250/25	6,2	11,5	13,2	133
2	Каша рисовая с мяс.	200/10	3,45	6,75	38,55	229
3	Колбаса					
4	Компот с сахаром	200	0	0	49,2	162
5	Хлеб ржаной	30	4,05	1,7	21,1	111

Повар:

М.В.Валерианова

Школа №3

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

/Оразаев В.А./

Меню на период : 6 сентября 2021 г.
 МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

питание обучающихся

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергет. ценность (ккал)
			белки	жиры	углев.	
	<u>Завтрак</u>					
1	Каши греч. мюгл. с масл.	180/7	10,1	13,0	10,5	364
2	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
3	Бутерброд с сыром	30/15	6,7	11,3	10,4	176
	<u>Обед</u>					
1	Суп. фарш с круп. с колес.р.	250/15	2,5	3	18,3	113
2	Макароны отв. с масл.	200/25	13,3	7,3	16,2	187
3	Медведи	"				
4	Желе из ц. с/ф	200/20	0,6		31,4	124
5	Хлеб ржаной	60	0,5	1	40,1	98

Повар:

[Signature]

М.В.Валерианова

[Signature]

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

/Оразаев В.А./

Меню на период : 7 сентября 2021 г.
 МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

питание обучающихся

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергет. ценность (ккал)
			белки	жиры	углев.	
	<u>Завтрак</u>					
1	Каши овсяная на мл. с масл.	200/5	6	7,4	41,2	130
2	Какао с мл.	200/20	1,9	1,6	27,5	130
3	Бутерброд с маслом	30/10	6,9	12,7	15	207
	<u>Обед</u>					
1	Супи ц. с/ф. каш. с/ф	200/25	5,76	5,12	6	91,76
2	Каши пшеница с масл.	200/10	5,8	9,2	31,8	240
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
4	Желе из ц.					
5	Хлеб ржаной	60	0,5	1	40,1	98

Повар:

[Signature]

М.В.Валерианова

[Signature]