

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

_____ Семенова Г.В.

Расписание уроков по адаптированной образовательной программе

	№	время	3 класс	6 класс
Понедельник	1	9.00-9.40	История и культура народов Марий Эл	Технология
	2	10.05-10.45	Математика	Технология
	3	10.55-11.35	Русский Язык	Математика
	4	12.10-12.50	Чтение	Русский язык
	5	13.00-13.40	Технология	Физическая культура
	6	13.50-14.30	Коррекционные занятия	Мир истории
	7	14.40-15.15		
Вторник	1	9.00-9.40	Математика	География
	2	10.05-10.45	Русский язык	Русский язык
	3	10.55-11.35	Мир природы	Математика
	4	12.10-12.50	Родной язык (марийский)	История и культура народов Марий Эл
	5	13.00-13.40	Физическая культура	Родной язык (марийская)
	6	13.50-14.30	Родная литература (марийская)	Чтение (литературное чтение)
	7	14.40-15.15		Коррекционные занятия
Среда	1	9.00-9.40	Чтение	Природоведение
	2	10.05-10.45	Математика	Русский язык
	3	10.55-11.35	Русский язык	Математика
	4	12.10-12.50	Речевая практика	Чтение (литературное чтение)
	5	13.00-13.40	Физическая культура	Родная литература (марийская)
	6	13.50-14.30	Коррекционные занятия	Физическая культура
		14.40-15.15		
Четверг	1	9.00-9.40	Чтение	География
	2	10.05-10.45	Математика	Русский язык
	3	10.55-11.35	Изобразительное искусство	Математика
	4	12.10-12.50	Русский язык	Основы социальной жизни
	5	13.00-13.40	Родная литература (марийская)	Чтение (Литературное чтение)
	6	13.50-14.30		Изобразительное искусство
		14.40-15.15		
Пятница	1	9.00-9.40	Чтение	Чтение (Литературное чтение)
	2	10.05-10.45	Математика	Природоведение
	3	10.55-11.35	Русский язык	Мир истории
	4	12.10-12.50	Физическая культура	Музыка
	5	13.00-13.40	Музыка	Коррекционные занятия
		13.50-14.30		
		14.40-15.15		

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

_____ Г.В. СЕМЕНОВА
ПРИКАЗ № ____ ОТ _____ 2024Г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

МОУ «КУМУЖЪЯЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков и организации учебного процесса
в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа
на 2024-2025 учебный год

Расписание уроков составлено на основе учебного плана адаптированной образовательной программе на 2024-2025 учебный год

в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 3,6 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе для 3,6 классов.

В школе 3,6 классах обучаются дети по адаптированной образовательной программе (легкая умственная отсталость) 3класс-1, 6 класс-1.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

;

- для обучающихся 3 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 6 классов – не более 6 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого 25 минут и после третьего урока перемена по 35 минут.

Расписание звонков для 3,6 классов

Номер урока	Продолжительность Урока	Продолжительность Перемены
1	09.00 – 09.40	20минут
2	10.00– 10.40	10 минут
3	10.50 – 11.30	35 минут
4	12.05. – 12.45	10 минут
5	12.55– 13.35	10 минут
6	13.45– 14.25	10 минут

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока составляет 40 минут .

среду, в 5 - 9 классах приходится на **сердину недели (вторник, среда)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, письмо и развитие речи, обществознание). Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

5-8классы

Дни недели	Классы		
	3класс	6 класс	
понедельник	21	42	
вторник	26	50	
среда	25	51	
четверг	24	49	
пятница	16	39	

Диагностика расписания

3-6 классы

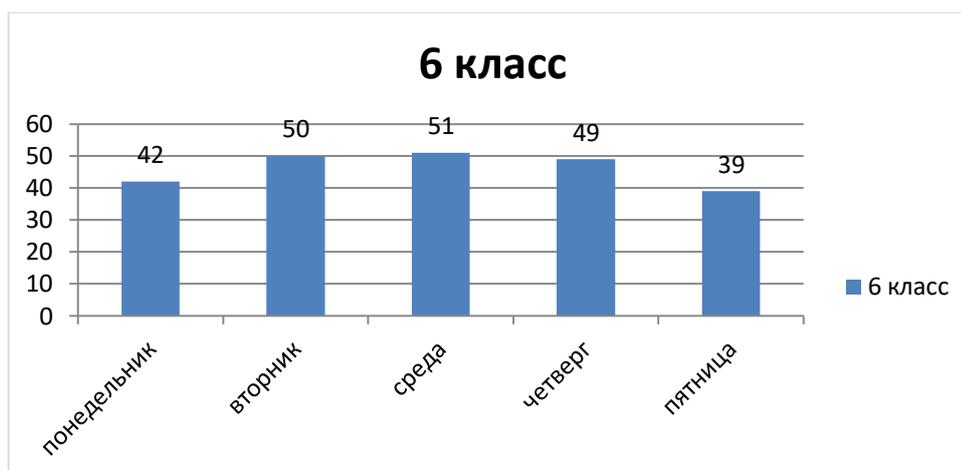


График посещения столовой учащимися

МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

в 2024 – 2025 учебном году

№ урока	Классы	Время
<u>После 1 урока</u>	3,6	09 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰ (1 перемена - 20 мин)
<u>После 4 урока</u>	3,6	11 ³⁰ - 12 ⁰⁵

		(4 перемена - 30 мин)
--	--	------------------------------

**График проведения контрольных работ
на 2024 — 2025 учебный год**

№	предмет	класс	день недели	дата	
1	Русский язык	3	среда	20.09	
			вторник	19.12	
			среда	23.05	
		6	среда	13.09	
			среда	20.12	
			четверг	17.05	
		2	Математика	3	четверг
четверг	21.12				
четверг	24.05				
6	вторник			19.09	
	вторник			26.12	
	среда			16.05	

(При выпадении контрольных работ на 5 уроки, будет временное расписание с целью проведения контрольных работ на 2-4уроках)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

_____ Семенова Г.В.

Расписание уроков по адаптированной образовательной программе

	№	время	3 класс	6 класс
Понедельник	1	9.00-9.40	История и культура народов Марий Эл	Технология
	2	10.05-10.45	Математика	Технология
	3	10.55-11.35	Русский Язык	Математика
	4	12.10-12.50	Чтение	Русский язык
	5	13.00-13.40	Технология	Физическая культура
	6	13.50-14.30	Коррекционные занятия	Мир истории
	7	14.40-15.15		
Вторник	1	9.00-9.40	Математика	География
	2	10.05-10.45	Русский язык	Русский язык
	3	10.55-11.35	Мир природы	Математика
	4	12.10-12.50	Родной язык (марийский)	История и культура народов Марий Эл
	5	13.00-13.40	Физическая культура	Родной язык (марийская)
	6	13.50-14.30	Родная литература (марийская)	Чтение (литературное чтение)
	7	14.40-15.15		Коррекционные занятия
Среда	1	9.00-9.40	Чтение	Природоведение
	2	10.05-10.45	Математика	Русский язык
	3	10.55-11.35	Русский язык	Математика
	4	12.10-12.50	Речевая практика	Чтение (литературное чтение)
	5	13.00-13.40	Физическая культура	Родная литература (марийская)
	6	13.50-14.30	Коррекционные занятия	Физическая культура
	7	14.40-15.15		
Четверг	1	9.00-9.40	Чтение	География
	2	10.05-10.45	Математика	Русский язык
	3	10.55-11.35	Изобразительное искусство	Математика
	4	12.10-12.50	Русский язык	Основы социальной жизни
	5	13.00-13.40	Родная литература (марийская)	Чтение (Литературное чтение)
	6	13.50-14.30		Изобразительное искусство
	7	14.40-15.15		
Пятница	1	9.00-9.40	Чтение	Чтение (Литературное чтение)
	2	10.05-10.45	Математика	Природоведение
	3	10.55-11.35	Русский язык	Мир истории
	4	12.10-12.50	Физическая культура	Музыка
	5	13.00-13.40	Музыка	Коррекционные занятия
	6	13.50-14.30		
	7	14.40-15.15		

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
_____ Г.В. СЕМЕНОВА
ПРИКАЗ № ____ ОТ _____ 2024 Г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

МОУ «КУМУЖЪЯЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Кумужьяльская основная
общеобразовательная школа»
_____ В.А.Оразев

Расписание уроков индивидуального обучения на дому
МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

Дни недели	14.00-14.30	14.30-14.40	14.40-15.10		
понедельник	Изобразительная деятельность		перерыв	Математические представления	
среда	человек	Окружающий природный мир	перерыв	Музыка и движение культура	Адаптивная физическая культура
		Окружающий социальный мир			
пятница	Речь и альтернативная коммуникация		перерыв	Сенсорное развитие	Предметно-практические действия

Режим работы индивидуального обучения на дому.

Продолжительность обучения:

Учебный год - 34 недели.

Начало учебного года: 01 сентября 2024 года

Окончание учебного года: 25 мая 2025 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков для индивидуального обучения на дому
в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа
на 2024-2025 учебный год

Расписание уроков составлено на основе учебного плана адаптированной образовательной программе на 2024-2025 учебный год

в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов,

- СанПиН 2.4.2-2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189);

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Режим работы индивидуального обучения на дому

Учебная недельная нагрузка в часах в 8 классе для индивидуального обучения на дому не превышает максимально допустимой нагрузки при трехдневной учебной неделе для 8 класса.

По индивидуальной программе обучается ученик надомного обучения по адаптированной образовательной программе (умеренно, тяжелая, глубокая умственная отсталость) 8 класс-1.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 8 класса – не более 2 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого 25 минут и после третьего урока перемена по 35 минут.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока составляет 35 минут .

Распределение учебной нагрузки по дням недели

8класс

Дни недели	8 класс
понедельник	9
вторник	
среда	11
четверг	
пятница	7

