

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Кумужьяльская основная
Общеобразовательная школа»
_____ Г.В.Семенова

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

МОУ «КУМУЖЬЯЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков и организации учебного процесса
в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа
на 2025-2026 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2025– 2026 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 –8 классах не превышает максимально допустимой при шестидневной учебной неделе для 2 – 9 классов.

В школе обучается 33 ученика: 1 класс - 4, 2класс-5,3 класс-4, 4 класс -3, 5 класс-4, 6 класс-6, 7 класс – 2, 8 класс – 5.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса- не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 8 классов – не более 6 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго 15 минут и после четвертого урока перемена по 20 минут.

Расписание звонков для 1 – 8 классов

Номер урока	Продолжительность Урока	Продолжительность Перемены
1	09.00 – 09.45	10 минут
2	09.55 – 10.40	10 минут

3	10.50– 11.35	30 минут
4	12.05. – 12.50	10 минут
5	13.00 – 13.45	10 минут
6	13.55 – 14.40	10 минут

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока во 2-8 классах составляет 45 минут за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

Примечания:

- В рамках регионального компонента государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (**ОРКСЭ**) изучается в четвертом классе в объеме 34 часов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, поэтому во 2-3 классах будет использован на изучение Истории и культуры народов Марий Эл.

В 5,7,8 классах за счет части, формируемой образовательной организацией, добавлен 1 час на усиление предмета для биологии и 1 час в 5классе, 7классе. 8классе по 1 час для литературе . В 5 классе проводятся сдвоенные уроки технологии, что допускается санитарными нормами согласно пункту 2.9.15. СанПиН.

Учебный предмет «Искусство» представлен: в 7 классе предметом «Изобразительное искусство» в объёме 1 час в неделю и предметом «Музыка» в объёме 1 час в неделю.

Учебный предмет «Математика» в 7-8 классах представлен предметом «Алгебра» в объёме 3 часов в неделю и предметом «Геометрия» в объёме 2 часа в неделю, «Вероятность и статистика» в объеме 1 час в неделю. Учебный предмет «Иностранный язык» представлен: в 5-8 классах предметом «Английский язык». Национально-региональный компонент представлен: самостоятельным предметом «Родной язык (марийский)» (2 часа в неделю в 5-8 классах,), «Родная литература (марийская)» (по 1 часу в 5-8 классах); курсом «История и культура народов Марий Эл» (1 час в неделю в 5.6, 7,8 классах)..

На I ступени обучения учебная нагрузка составляет: 1 класс -21 ч.; 2 класс-26 ч.; 3 класс-26ч., 4 класс – 26 ч. На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет 5 класс- 32ч.; 6 класс -33ч.; 7 класс -35ч.; 8 класс - 36ч.; Занятия проводятся в первую смену.

Наибольший объем учебной нагрузки в 1-4 классах приходится на вторник и среду, в 5 - 8 классах приходится на **середину недели (вторник, среда)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, математика, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы			
	1 (1 полугодие)	2	3	4
Понедельник	21	24	23	21
Вторник	24	26	28	28
среда	25	28	28	28
четверг	22	26	26	27
пятница	20	21	24	22
суббота		18	19	20

5-9классы

Дни недели	Классы				
	5	6	7	8	9
Понедельник	32	45	46	41	44
Вторник	44	52	52	49	45
Среда	43	50	53	46	47
четверг	39	44	45	45	46
пятница	35	43	33	35	45
суббота	23	42	18	28	40

Расписание уроков для учащихся 1 класса
МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»
на 2025 -2026 учебный год

дни	1 полугодие				2 полугодие	
понедельник	№	время	Сентябрь- октябрь	Ноябрь - декабрь	Время	3-4 четверти
	1	8.30-9.00	Разговоры о важном	Разговоры о важном	8.15-8.55	Разговоры о важном
	1	9.00-9.35	Литературное чтение	Изобразительное искусство	9.00-9.40	Изобразительное искусство
	2	9.45-10.20	Математика	Математика	9.50-10.30	Математика
		10.20-11.00	Динамическая пауза	Динамическая пауза	10.30-11.10	Динамическая пауза
	3	11.00 -11.35	Русский язык	Окружающий мир	11.10-11.50	Окружающий мир
	4	11.45.-12.20			12.00-12.40	Русский язык
	5				12.50 -13.30	
вторник	1	9.00-9.35	Окружающий мир	Родной (марийский) язык	9.00-9.40	Родное (марийское)чтение
	2	9.45-10.20	Математика	Математика	9.50-10.30	Математика
		10.20-11.00	Динамическая Пауза	Динамическая пауза	10.30-11.10	Динамическая пауза
	3	11.00 -11.35	Русский язык	Русский язык	11.10-11.50	Русский язык
	4	11.45.-12.20		Окружающий мир	12.00-12.40	Окружающий мир
	5	12.30 -13.05		Физическая культура	12.50 -13.30	Физическая культура
среда	1	9.00-9.35	Изобразительное искусство	Литературное чтение	9.00-9.40	Литературное чтение
	2	9.45-10.20	Математика	Математика	9.50-10.30	Математика
		10.20-11.00	Динамическая пауза	Динамическая пауза	10.30-11.10	Динамическая пауза
	3	11.00 -11.35	Русский язык	Русский язык	11.10-11.50	Русский язык
	4	11.45.-12.20		Технология	12.00-12.40	Технология
	5	12.30 -13.05			12.50 -13.30	

четверг	1	9.00-9.35	Русский язык	Физическая культура	9.00-9.40	Физическая культура
	2	9.45-10.20	Литературное чтение	Литературное чтение	9.50-10.30	Литературное чтение
		10.20-11.00	Динамическая пауза	Динамическая пауза	10.30-11.10	Динамическая пауза
	4	11.00 -11.35		Русский язык	11.10-11.50	Русский язык
	5	11.45.-12.20			12.00-12.40	
		12.30 -13.05			12.50 -13.30	
пятница	1	9.00-9.35	Математика	Литературное чтение	9.00-9.40	Литературное чтение
	2	9.45-10.20	Русский язык	Математика	9.50-10.30	Математика
		10.20-11.00	Динамическая пауза	Динамическая пауза	10.30-11.10	Динамическая пауза
	3	11.00 -11.35	Математика	Русский язык	11.10-11.50	Русский язык
	4	11.45.-12.20		Музыка	12.00-12.40	Музыка
		12.30 -13.05			12.50 -13.30	

Расписание уроков 2-4 классов
МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»
на 2024-2025 учебный год.

		время	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1	8.30-9.15	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	9.35-10.20	Труд (Технология) 2	Литературное чтение (марийское) 5	Труд (Технология) 2
	3	10.30-11.15	Русский язык 7	Математика 8	Окружающий мир 6
	4	11.25-12.10	Математика 8	Иностранный язык 7	Литературное чтение 5
	5	12.30-13.15	Иностранный язык 7 24	Изобразительное искусство 3 23	Математика 8 21
Вторник	1	8.30-9.15	Иностранный язык 7	Математика 8	ОРКСЭ 6
	2	9.35-10.20	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8
	3	10.30-11.15	Изобразительное искусство 3	Родной язык (марийский) 7	Физическая культура 1
	4	11.25-12.10	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6
	5	12.30-13.15	Родной язык (марийский) 7 26	Физическая культура 1 28	Русский язык 7 28
Среда	1	8.30-9.15	музыка 3	История и культура народов Марий Эл 5	Иностранный язык 7
	2	9.35-10.20	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8
	3	10.30-11.15	Литературное чтение 5	Математика 8	Изобразительное искусство 3
	4	11.25-12.10	Родной (марийский) язык	Музыка 3	Русский язык. 7

			7		
	5	12.30-13.15	Окружающий мир6 28	Литературное чтение5 28	Литературное чтение5 28
Четверг	1	8.30-9.15	Литературное чтение5	Математика 8	Родной язык (марийский)7
	2	9.35-10.20	Окружающий мир6	Русский язык7	Математика8
	3	10.30-11.15	Русский язык7	Окружающий мир6	Русский язык7
	4	11.25-12.10	Математика 8 26	Литературное чтение5 26	Литературное чтение5 27
	5	12.30-13.15			
Пятница	1	8.30-9.15	Математика 8	Труд (Технология)3	музыка 3
	2	9.35-10.20	Русский язык 7	Русский язык7	Иностранный язык7
	3	10.30-11.15	Литературное марийское чтение5	Иностранный язык7	Литературное чтение5
	4	11.25-12.10	Литературное чтение 5 21	Родной язык (марийский)7 24	Русский язык7 22
Суббота	1	8.30-9.15	ИКН5	Литературное чтение 5	Родной язык 7
	2	9.35-10.20	Литературное чтение 5	Русский язык7	Русский язык 7
	3	10.30-11.15	Физкультура 1	Окружающий мир6	Литературное чтение (марийское) 5
	4	11.25-12.10	Русский язык 7 18	Физическая культура1 19	Физическая культура 1 20

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год
МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

		время	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	Понедельник						
Понедельник	1	8.30-9.15	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	9.35-10.20	Русская литература	Русская литература	Родной (марийски) язык	Родной (марийский)язык	Химия
	3	10.30-11.15	История	История	Алгебра	Алгебра	Физическая культура
	4	11.25-12.10	Математика /ИКН	Математика/ИКН	Физическая культура	Физическая культура	Русская литература
	5	12.30-13.15	Русский язык	Русский язык	История	История	Алгебра
	6	13.25-14.10	Физическая культура	Физическая культура	География	География	Русский язык
	7	14.20-15.05			Информатика	Информатика	История
	Вторник						
Вторник	1	8.30-9.15	Родной (марийский) язык	Родной (марийский)язык	Физика	Физика	Русская литература
	2	9.35-10.20	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	Геометрия	История/ ИКН

	3	10.30-11.15	Иностранный язык	Математика	История	История	География
	4	11.25-12.10	Математика	Иностранный язык	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык
	5	12.30-13.15	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Геометрия	Химия	Русский язык
	6	13.25-14.10	История	История	Физическая культура	Физическая культура	Геометрия
		14.20-15.05					
	Среда						
среда	1	8.30-9.15	География	География	Русский язык	Русский язык	Физика
	2	9.35-10.20	Иностранный язык	Русский язык	Алгебра	География	Обществознание
	3	10.30-11.15	Русская литература	Математика	История	Алгебра	Иностранный язык
	4	11.25-12.10	Русский язык	Иностранный язык	Родная (марийская) литература	Родная (марийская) литература	Алгебра
	5	12.30-13.15	Математика	История	География	Иностранный язык	Русская литература
	6	13.25-14.10	Родной (марийский) язык	Русская литература	Технология	ОБЗР	Родной (марийский) язык
		14.20-15.05					
	Четверг						
четверг	1	8.30-9.15	Русская литература	Родной (марийский) язык	Биология	Биология	Физика
	2	9.35-10.20	История	Русский язык	Алгебра	Иностранный язык	Биология
	3	10.30-11.15	Математика	Математика	Иностранный язык	Химия	Русский язык
	4	11.25-12.10	Биология	Биология	Русская литература	Русская литература	Алгебра
	5	12.30-13.15	Технология	Технология	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика	Иностранный язык
	6	13.25-14.10	Иностранный язык	Русская литература	Физика	Обществознание	География
		14.30-15.05		Проф. Минимум			
	Пятница						
пятница	1	8.30-9.15	Биология	Математика	Родная литература/ИКН	Русская литература	Физическая культура
	2	9.35-10.20	Родная (марийская) литература	Родная (марийская) литература	Русский язык	История и культура народов РМЭ	История
	3	10.30-11.15	Русский язык	Физическая культура	Геометрия	Геометрия	Родной (марийский) язык
	4	11.25-12.10	Математика	Иностранный язык	Русская литература	Родной (марийский) язык	Химия
	5	12.30-13.15	Физическая культура	Биология	Изобразительное искусство	Русский язык	Геометрия
	6	13.25-14.10		Русский язык	Родной (марийский) язык	Физика	Биология
		14.30-15.05					
	Суббота						
Суббота	1	8.30-9.15	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Иностранный язык	ОБЗР
	2	9.35-10.20	Математика	Русский язык	Технология	Технология	Родная (марийская) литература
	3	10.30-11.15	Музыка	Музыка	Алгебра	Русская литература	Информатика

	4	11.25-12.10	Технология	Технология	Музыка	Музыка	Физика
	5	12.30-13.15			Русский язык	Биология	Вероятность и статистика
	6	13.25-14.10				Алгебра	Технология
		14.30-15.05					