

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:  
\_\_\_\_\_ СЕМЕНОВА Г.В.  
ПРИКАЗ № 45 ОТ \_\_\_\_\_ 2024 Г.

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

1А (04.09.2024) (ЕБ.Б.Г.Г.)  
МОУ «КУМУЖЬЯЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
к расписанию уроков и организации учебного процесса  
в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

## на 2024-2025 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

### Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8..30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимой при шестидневной учебной неделе для 2 – 9 классов.

В школе обучается 34 ученика: 1 класс -4, 2 класс-5,3 класс-3, 4 класс -7, 5 класс-2, 6 классе -6, 7 класс – 1, 8 класс – 2, 9 класс-4.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса- не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 9 классов – не более 6 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго 20 минут и после четвертого урока перемена по 25 минут.

### **Расписание звонков для 1 – 9 классов**

Номер урока	Продолжительность Урока	Продолжительность Перемены
1	08.30 – 09.15	15 минут
2	09.30 – 10.15	10 минут
3	10.25 – 11.10	20 минут
4	11.20. – 12.05	10 минут
5	12.25 – 13.10	10 минут
6	13.20 – 14.05	10 минут

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

**Примечания:**

- В рамках регионального компонента государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (**ОРКСЭ**) изучается в четвертом классе в объеме 34 часов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, поэтому во 2-3 классах будет использован на изучение Истории и культуры народов Марий Эл.

В 5,6,7,8,9 классах за счет части, формируемой образовательной организацией, добавлен 1 час на усиление предмета для биологии и 1 час в 5классе, 7классе. 8классе по 1 час для русского языка. В 5 классе проводятся сдвоенные уроки технологии, что допускается санитарными нормами согласно пункту 2.9.15. СанПиН.

Учебный предмет «Искусство» представлен: в 7 классе предметом «Изобразительное искусство» в объёме 1 час в неделю и предметом «Музыка» в объёме 1 час в неделю.

Учебный предмет «Математика» в 7-9 классах представлен предметом «Алгебра» в объёме 3 часов в неделю и предметом «Геометрия» в объёме 2 часа в неделю. Учебный предмет «Иностранный язык» представлен: в 5-9 классах предметом «Английский язык». Национально-региональный компонент представлен: самостоятельным предметом «Родной язык (марийский)» (1,5 часа в неделю в 5-9 классах), «Родная литература (марийская)» (по 1,5 часа в 5-9 классах); курсом «История и культура народов Марий Эл» (1 час в неделю в 5, 7,8,9 классах). Часы компонента образовательного учреждения используются на усиление предметов федерального компонента – в 9 классе 0.5 час - русский язык, 0.5час – математика.

На I ступени обучения учебная нагрузка составляет: 1 класс -21 ч.; 2 класс-26 ч.; 3 класс-26ч., 4 класс – 26 ч. На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет 5 класс- 32ч.; 7 класс -35ч.; 8 класс - 36ч.; 9 класс - 36ч. Занятия проводятся в первую смену.

Наибольший объем учебной нагрузки в 1-4 классах приходится на вторник и среду, в 5 - 9 классах приходится на **середину недели (вторник, среда)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, математика, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

### Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы
------------	--------

	<b>1 (1 полугодие)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
понедельник	23	21	21	21
вторник	23	31	31	27
среда	21	26	26	30
четверг	23	25	25	27
пятница	19	24	24	21
суббота		16	16	17

5-9классы

Дни недели	5	6	7	8	9
Понедельник	31	42	39	36	43
Вторник	42	51	46	40	48
Среда	46	56	47	48	41
четверг	36	50	40	37	39
пятница	31	40	30	33	37
суббота	28	31	28	31	36

Расписание уроков для учащихся 1 класса  
 МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»  
 на 2024-2025 учебный год

дни	1 полугодие				2 полугодие	
понедельник	№	время	Сентябрь- октябрь	Ноябрь - декабрь	время	3-4 четверти
	1	<b>8.30-9.00</b>	Разговоры о важном	Разговоры о важном	<b>8.30-9.10</b>	Разговоры о важном
	2	9.15-9.45	Литературное чтение	Литературное чтение	9.25-10.10	Литературное чтение
	3	9.50-10.20	Математика	Математика	10.20-11.00	Математика
		10.20-11.00	Динамическая пауза	Динамическая пауза	11.10-11.50	Динамическая пауза
	4	11.10 -11.40	Изобразительное искусство	Окружающий мир	12.00-12.40	Окружающий мир
	5	11.50.-12.20		Изобразительное искусство	13.00-13.40	Русский язык
	6	12.30 -13.00			13.50 -13.30	
вторник	1	<b>8.30-9.00</b>	Окружающий мир	Родное чтение (марийское)	<b>8.30-9.10</b>	Родное чтение (марийское)
	2	9.15-9.45	Математика	Математика	9.25-10.10	Математика
		9.50-10.40	Динамическая Пауза	Динамическая пауза	10.20-11.00	Динамическая пауза
	3	10.50- 11.20	Русский язык	Русский язык	11.10.-11.50	Русский язык
	4	11.30-		Окружающий мир	12.00-12.40	Окружающий мир
	5			Физическая культура	12.50-13.30	Физическая культура
среда	1	<b>8.30-9.00</b>	Родной язык (марийский)	Родной язык (марийский)	<b>8.30-9.10</b>	Родной язык марийский)
	2	9.15-9.45	Математика	Математика	9.25-10.10	Математика
		9.50-10.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	10.20-11.00	Динамическая пауза
	3	10.50- 11.20	Русский язык	Русский язык	11.10-11.50	Русский язык
	4			Технология	12.00-12.40	Технология
	5					
четверг	1	<b>8.30-9.00</b>	Родной язык ( марийский)	Родной язык (марийский)	<b>8.30-9.10</b>	Изобразительное искусство
	2	9.15-9.45	Литературное чтение	Литературное чтение	9.25-10.10	Литературное чтение
		9.50-10.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	10.20-11.00	Динамическая пауза
	4	10.50- 11.20	Русский язык	Русский язык	11.10-11.50	Русский язык
	5			Физическая культура	12.00-12.40	Физическая культура
		12.30 -13.05				
пятница	1	<b>8.30-9.00</b>	Родное чтение (марийское)	Музыка	8.30-9.10	Музыка
	2	9.15-9.45	Русский язык	Математика	9.15-9.45	Математика
		9.50-10.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза	9.50-10.40	Динамическая пауза
	3	10.50- 11.20	Математика	Русский язык	10.50-11.20	Русский язык
	4			Литературное чтение		Литературное чтение

**Расписание уроков 2-4 классов**  
**МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»**  
**на 2024-2025 учебный год.**

		время	2 класс	3 класс	4 класс
<b>Понедельник</b>	1	8.30-9.15	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	9.30-10.45	Литературное чтение	Литературное чтение (марийское)	Литературное чтение
	3	10.25-11.10	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык
	4	11.20-12.05	Математика	Математика	Математика
	5	12.25-13.10	Иностранный язык	Изобразительное искусство	Литературное чтение (марийское)
<b>Вторник</b>	1	8.30-9.15	Литературное чтение (марийское)	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	9.30-10.45	Физическая культура	Родной язык (марийский)	Родной язык (марийский)
	3	10.25-11.10	Математика	Математика	Технология
	4	11.20-12.05	Родной язык (марийский)	Русский язык	Русский язык
	5	12.25-13.10	Изобразительное искусство	Физическая культура	Физическая культура
<b>Среда</b>	1	8.30-9.15	История и культура народов Марий Эл	История и культура народов Марий Эл	Литературное чтение
	2	9.30-10.45	Окружающий мир	Русский язык	Математика
	3	10.25-11.10	Физическая культура	Математика	Русский язык
	4	11.20-12.05	Математика	Физическая культура	Физическая культура
	5	12.25-13.10	Русский язык	Литературное чтение	Изобразительное искусство
<b>Четверг</b>	1	8.30-9.15	Литературное чтение	Литературное чтение	Родной язык (марийский)
	2	9.30-10.45	Иностранный язык	Математика	Математика
	3	10.25-11.10	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык
	4	11.20-12.05	Окружающий мир	Русский язык	Иностранный язык
	5	12.25-13.10			
<b>Пятница</b>	1	8.30-9.15	Математика	Технология	Литературное чтение.
	2	9.30-10.45	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	10.25-11.10	Технология	Окружающий мир	Математика
	4	11.20-12.05	Родной язык (марийский)	Родной язык (марийский)	Основы религиозных культур и светской этики
<b>Суббота</b>	1	8.30-9.15	Физическая культура	Музыка	Музыка
	2	9.30-10.45	Музыка	Русский язык	Окружающий мир
	3	10.25-11.10	Русский язык	Физическая культура	Иностранный язык
	4	11.20-12.05	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура
		12.25-13.10			

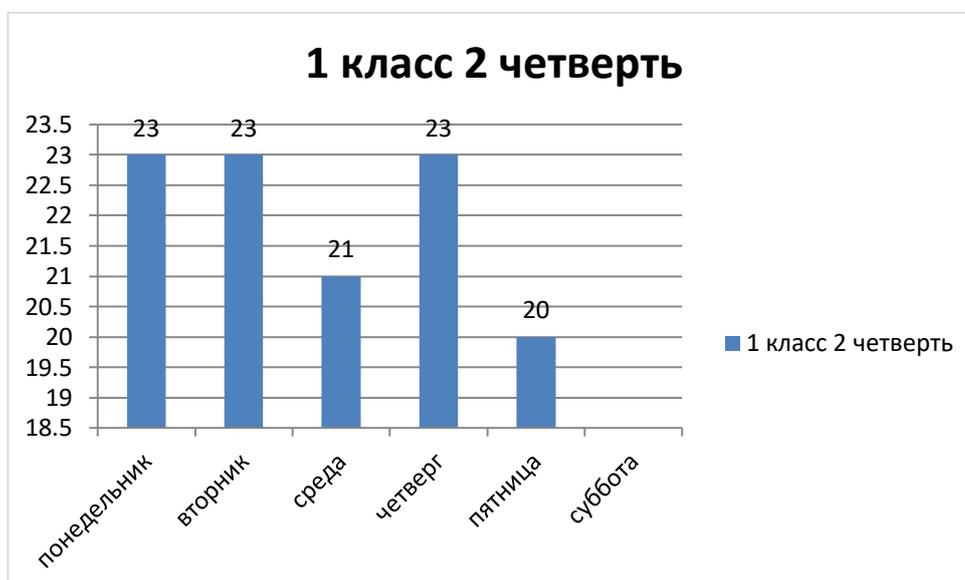
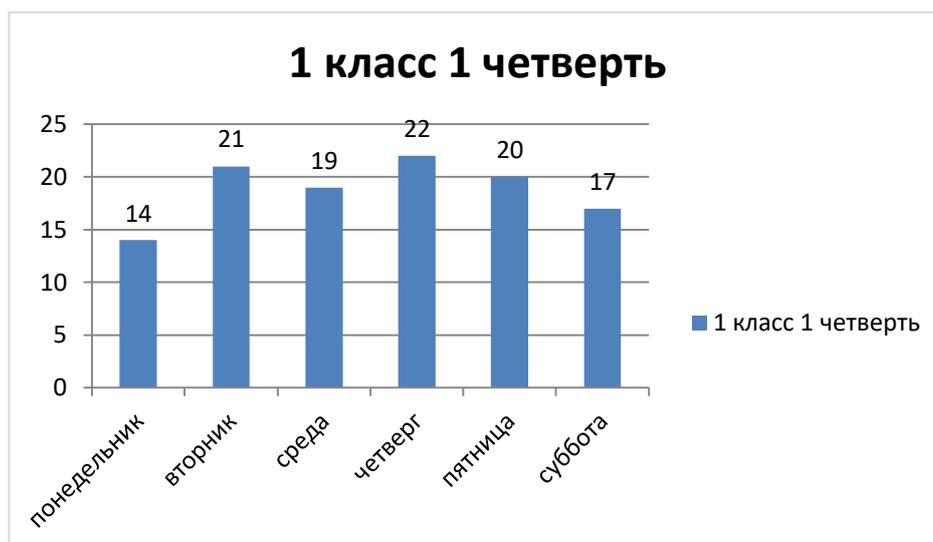
Расписание уроков на 2024-2025 учебный год  
 МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

		время	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
<b>Понедельник</b>							
<b>понедельник</b>	1	8.30- 9.15	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	9.30-10.15	Русская литература	Русская литература	Родной язык (марийский)	Родной язык (марийский)	Химия
	3	10.15-11.20	История и культура народов Марий Эл	История и культура народов Марий Эл	Алгебра	Алгебра	Физическая культура
	4	11.20-12.05	Биология	Биология	Физическая культура	Физическая культура	Русская литература
	5	12.25-13.10	Русский язык	Русский язык	История и культура народов Марий Эл	История и культура народов Марий Эл	Алгебра
	6	13.20-14.05	Физическая культура	Физическая культура	Иностранный язык	География	Русский язык
	7	14.15-14.55			Информатика	Информатика	История
<b>Вторник</b>							
<b>вторник</b>	1	8.30- 9.15	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Физика	Физика	История и культура народов Марий Эл
	2	9.30-10.15	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	Химия	Геометрия
	3	10.15-11.20	Иностранный язык	Иностранный язык	Обществознание	Обществознание	Физика
	4	11.20-12.05	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Родная литература (марийская)
	5	12.25-13.10	Родной язык (марийский)	Родной язык (марийский)	Геометрия	Геометрия	Русский язык
	6	13.20-14.05	История	История	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика	Русская литература
	7	14.15-14.55					
<b>Среда</b>							
<b>среда</b>	1	8.30- 9.15	География	География	Русский язык	Русский язык	Физика
	2	9.30-10.15	Иностранный язык	Русский язык	Биология	Алгебра	Обществознание
	3	10.15-11.20	Русская литература	Математика	История	История	Иностранный язык
	4	11.20-12.05	Русский язык	Иностранный язык	Родная литература (марийская)	Родная литература (марийская)	Алгебра
	5	12.25-13.10	Математика	Обществознание	Алгебра	Иностранный язык	Русская литература
	6	13.20-14.05	Родной язык (марийский)	Русская литература	География	География	Родной язык (марийский)
		14.15-14.55					

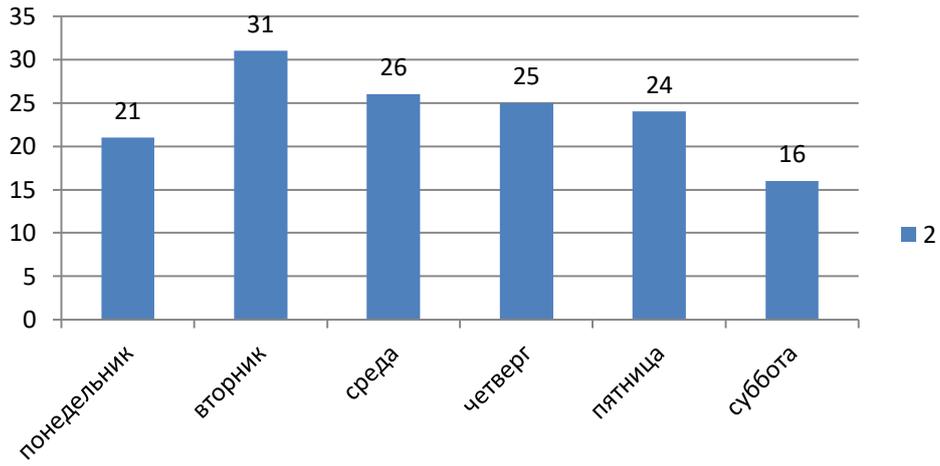
Четверг							
четверг	1	8.30- 9.15	Русская литература	Русская литература	Биология	Биология	История
	2	9.30-10.15	История	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Биология
	3	10.15-11.20	Биология	История	Физика	Алгебра	Русский язык
	4	11.20-12.05	Математика	Математика	Русская литература	Русская литература	География
	5	12.25-13.10	Труд (Технология)	Родной язык (марийский)	Иностранный язык	Иностранный язык	Алгебра
	6	13.20-14.05		Технология	Изобразительное искусство	Музыка	Иностранный язык
			14.15-14.55				
Пятница							
пятница	1	8.30- 9.15	Труд (Технология)	Математика	История	Русская литература	Физическая культура
	2	9.30-10.15	Родная литература (марийская)	Родная литература (марийская)	Русский язык	История	Информатика
	3	10.15-11.20	Русский язык	Иностранный язык	Геометрия	Химия	Родная литература (марийская)
	4	11.20-12.05	Физическая культура	Физическая культура	Русская литература	Геометрия	Химия
	5	12.25-13.10	Математика	Труд (Технология)	География	Основы безопасности и защиты Родины	Геометрия
	6	13.20-14.05		Русский язык	Физическая культура	Родной язык (марийский)	Вероятность и статистика
			14.15-14.55				
Суббота							
Суббота	1	8.30- 9.15	Русский язык	Математика	Родной язык ( марийский)	Иностранный язык	Основы безопасности и защиты Родины
	2	9.30-10.15	Иностранный язык	Русский язык	Труд(Технология)	Труд (Технология)	Физика
	3	10.15-11.20	Музыка	Музыка	Труд (Технология)	Русская литература	Иностранный язык
	4	11.20-12.05	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Музыка	Биология	Труд (Технология)
	5	12.25-13.10			Русский язык	Физика	География
	6	13.20-14.05				Физическая культура	Биология
			14.15-14.55				

# Диагностика расписания

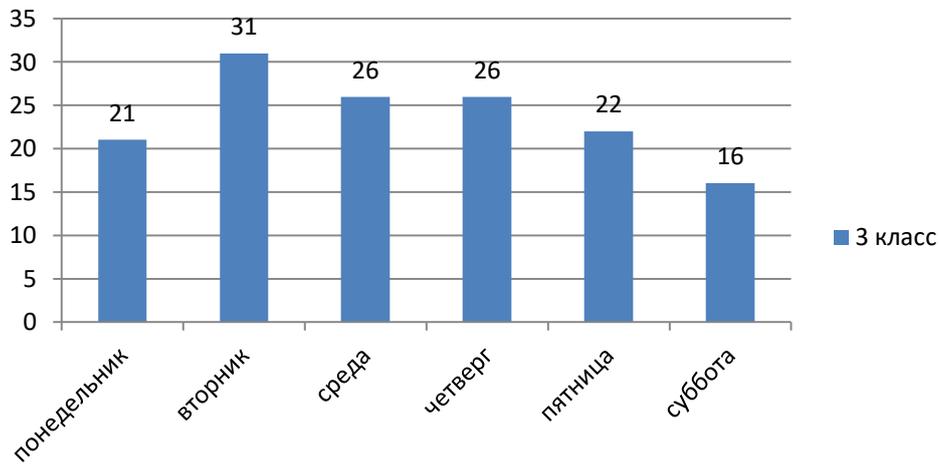
## 1-4 классы



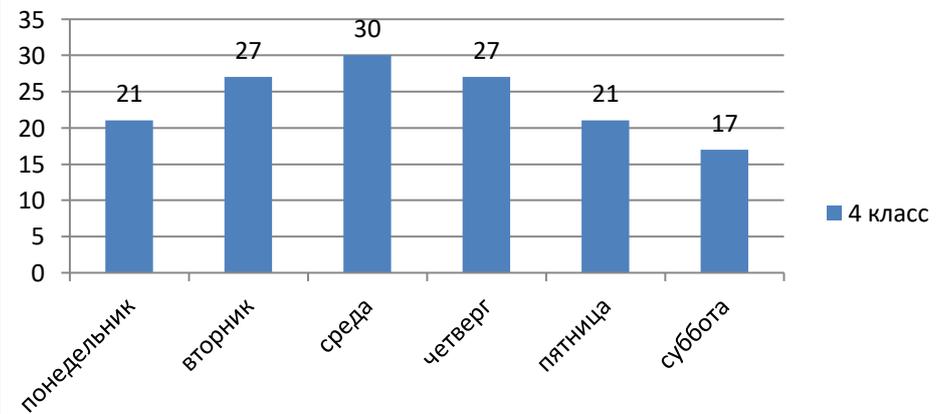
## 2 класс



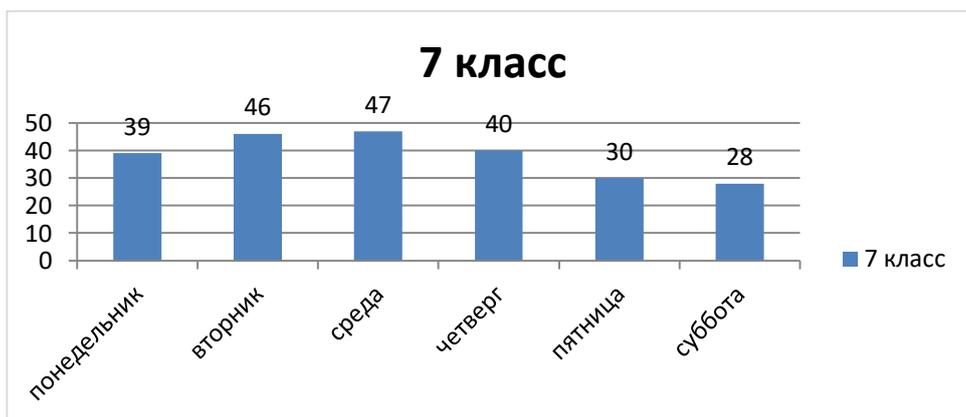
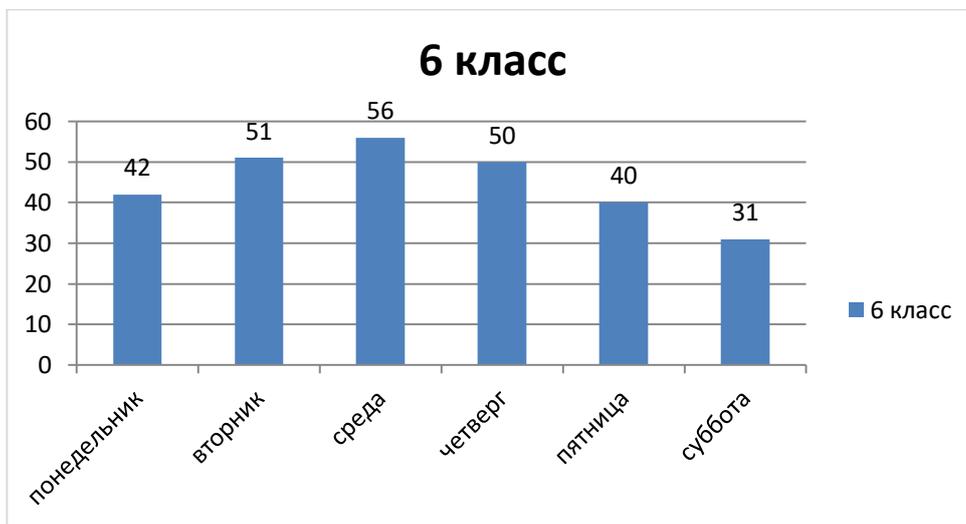
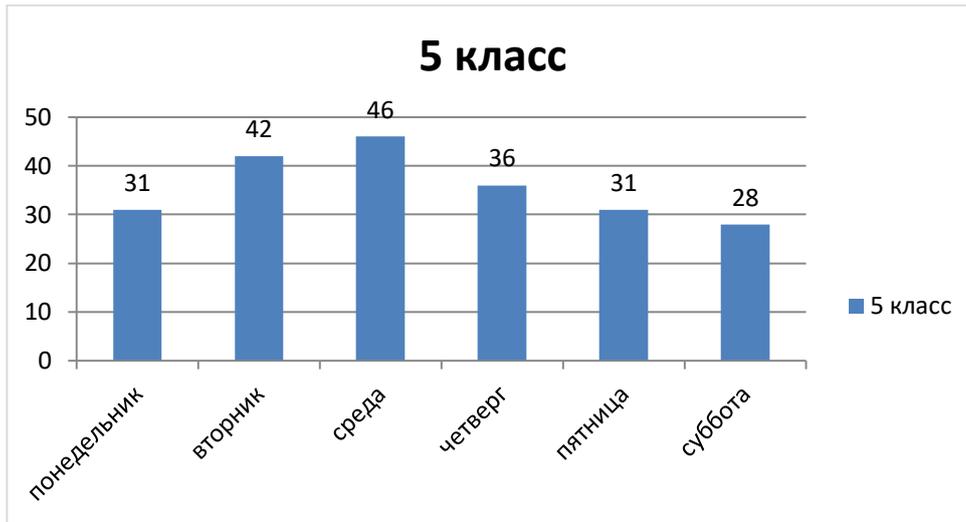
## 3 класс

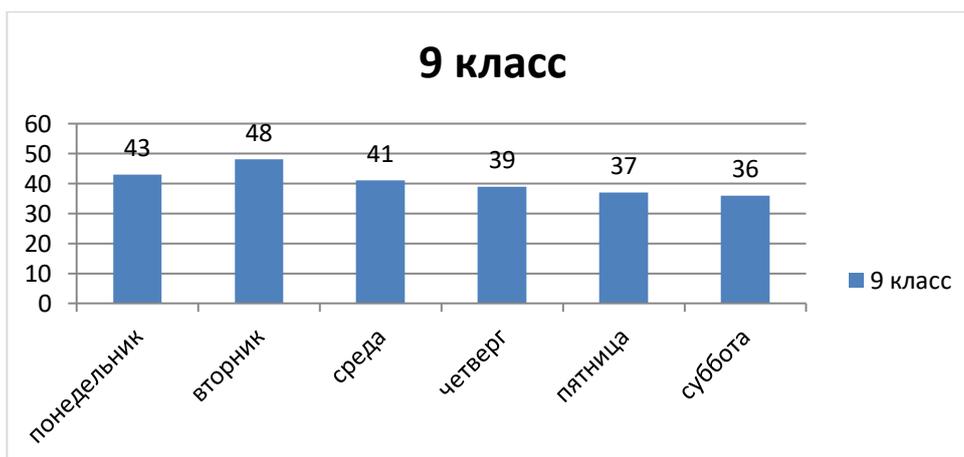
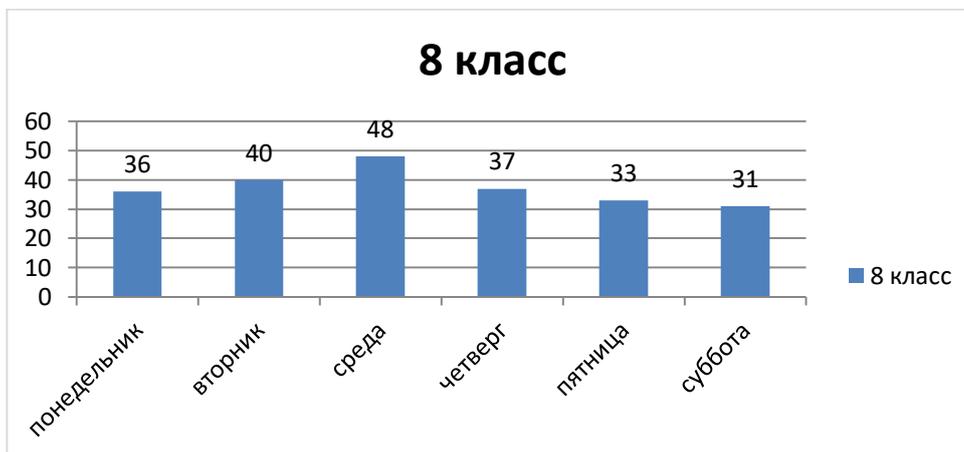


## 4 класс



## 5-9 классы





#### График посещения столовой учащимися

**МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»**

**в 2024 – 2025 учебном году**

№ урока	Классы	Время
<u>После 1 урока</u>	1 - 9	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>30</sup> (1 перемена - 15 мин)
<u>После 4 урока</u>	1-9	12.05-12.25 (4 перемена -20 минут)

**График проведения контрольных работ  
на 2024-2025 учебный год**

№	предмет	класс	день недели	дата
1	Русский язык			
		3	вторник	12.09
			среда	20.12
			среда	16.05
		4	четверг	14.09
			четверг	21.12
			вторник	22.05
		5	среда	19.09
			вторник	18.12
			среда	22.05
		6	среда	12.09
			среда	19.12
			четверг	16.05
		7	четверг	13.09
			среда	26.12
			четверг	23.05
		8	среда	19.09
			среда	19.12
			четверг	23.05
		9	среда	12.09
			среда	19.12
2	Математика			
		3	четверг	13.09

			вторник	18.12
			четверг	16.05
		4	вторник	11.09
			среда	19.12
			среда	15.05
		5	четверг	20.09
			четверг	20.12
			четверг	23.05
		6	вторник	18.09
			вторник	25.12
			среда	14.05
		7	вторник	11.09
			четверг	20.12
			среда	22.05
		8	вторник	11.09
			четверг	20.12
			среда	15.05
		9	четверг	13.09
			вторник	26.12
3	Родной язык (марийский)			
		3	среда	12.09
			четверг	20.12
			вторник	21.05
		4	среда	19.09
			вторник	25.12
			вторник	21.05
		5	вторник	18.09
			среда	19.12

			четверг	23.05
		6	четверг	13.09
			четверг	14.12
		7	среда	12.09
			вторник	25.12
		8	четверг	20.09
			вторник	18.12
		9	вторник	11.09
			четверг	20.12
4	География	6	среда	15.05
5	Биология	7	вторник	14.05
6	История	8	вторник	22.05

(При выпадении контрольных работ на 5 уроки, будет временное расписание с целью проведения контрольных работ на 2-4уроках)