

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков и организации учебного процесса для
обучающихся по АОП
в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа
на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков составлено на основе учебного плана адаптированной образовательной программе на 2023-2024 учебный год

в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 5,,9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе для 5,9, классов.

В школе 5, 9 классах обучаются дети по адаптированной образовательной программе (легкая умственная отсталость) Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 3 класса – не более 5 уроков;

1 класс-1, 9 класс-4.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 4 класса – не более 5 уроков;

- для обучающихся 9 класса – не более 6 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого 20 минут и после третьего урока перемена по 20 минут.

Расписание звонков для 5– 9 классов

Номер урока	Продолжительность Урока	Продолжительность Перемены
1	08.30 – 09.15	20 минут

2	09.30 – 10.15	10 минут
3	10.25 – 11.10	10 минут
4	11.20. – 12.05	20 минут
5	12.25 – 13.10	10 минут
6	13.20 – 14.05	10 минут

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока составляет 40 минут.

среду, в 5- 9 классах приходится на **середины недели (вторник, среда)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, обществознание). Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

5-9классы

Дни недели	Классы		
	5класс	9 класс	
Понедельник	24	24	
Вторник	30	31	
Среда	26	28	
Четверг	24	27	
Пятница	16	24	

Диагностика расписания

5-9 классы

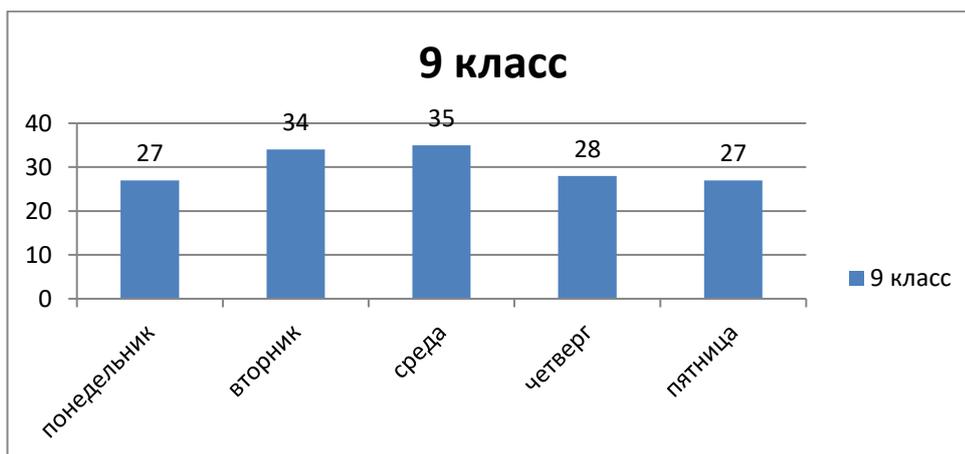
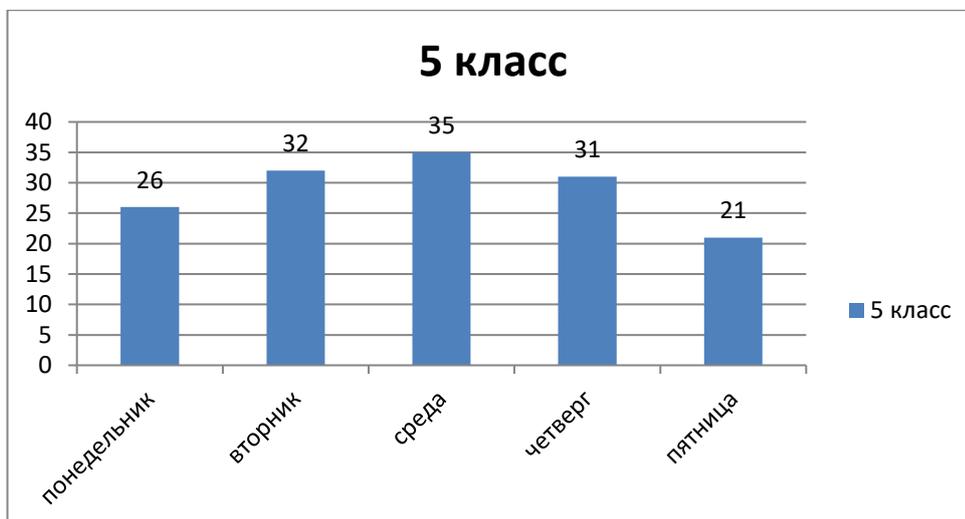


График посещения столовой учащимися

МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

в 2023 – 2024 учебном году

№ урока	Классы	Время
<u>После 1 урока</u>	4-9	09¹⁵- 09³⁰ (1 перемена - 15 мин)
<u>После 4урока</u>	4-9	12⁰⁵- 12²⁵ (4 перемена - 20 мин)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Кумужьяльская основная
общеобразовательная школа _____ Г.В.Семёнова

Расписание

уроков по адаптированной образовательной программе

	№	время	5 класс	9 класс
Понедельник	1	08.30-09.15	Чтение (литературное чтение)	Чтение (литературное чтение)
	2	09.30-10.15	Природоведение	Изобразительное искусство
	3	10.25-11.10	Изобразительное искусство	Биология
	4	11.20- 12.05	Русский язык	Трудовое обучение
	5	12.25-13.10	Коррекционное занятие	Русский язык
	6	13.20-14.05	Трудовое обучение	Основы социальной жизни
				Коррекционное занятие
Вторник	1	08.30-09.15	Чтение (литературное чтение)	Русский язык
	2	09.30-10.15	Русский язык	Математика
	3	10.25-11.10	Математика	География
	4	11.20- 12.05	Адаптивная физическая культура	История Отечества
	5	12.25-13.10	История и культура народов Марий Эл	Трудовое обучение
	6	13.20-14.05	Коррекционное занятие	Биология
	7			
с)	1	08.30-09.15	Чтение(литературное чтение)	Литературное чтение

	2	09.30-10.15	Русский язык	Математика
	3	10.25-11.10	Математика	Родная литература (марийская)
	4	11.20- 12.05	Родной язык (марийский)	Информатика
	5	12.25-13.10	Родная литература (марийская)	Русский язык
	6	13.20-14.05	Природоведение	Адаптивная физическая культура Коррекционное занятие
Четверг	1	08.30-09.15	Чтение (Литературное чтение)	Литературное чтение
	2	09.30-10.15	Русский язык	Родной язык (марийский)
	3	10.25-11.10	Математика	История Отечества
	4	11.20- 12.05	Адаптивная физическая культура	Математика
	5	12.25-13.10	Коррекционные занятия	Русский язык
	6	13.20-14.05	Трудовое обучение	Трудовое обучение
Пятниц а	1	08.30-09.15	Трудовое обучение	Литературное чтение
	2	09.30-10.15	Трудовое обучение	Музыка
	3	10.25-11.10	Математика	Трудовое обучение
	4	11.20- 12.05	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура
	5	12.25-13.10		География
	6	13.20-14.05		ИКТ

Расписание

уроков индивидуального обучения на дому

МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

Время пр. Дни недели	14.00 – 14.30		14.30- 14.40	14.40- 15.10
	Понедельник	Речь и альтернативная коммуникация	Родной язык (марийский)	перемена

Вторник	Математические представления		перемена	Альтернативная коммуникация	
Среда	Окружающий социальный мир	Окружающий природный мир	перемена	Человек	
Пятница	Изобразительная деятельность		перемена	Музыка и движение	Адаптивная физкультура

С расписанием уроков ознакомлены __Голубкина Анна Юрьевна
(Ф.И.О. родителя (законного представителя))

"_31" 08. 2023 г.

_____ / _____

(подпись) (Ф.И.О.)

__Яковлева Христина Влвдимировна
(Ф.И.О. классного руководителя)

"_31" _08. 2023 г.

_____ / _____ (подпись) (Ф.И.О.)

Режим работы индивидуального обучения на дому.

Продолжительность обучения:

Учебный год - 34 недели.

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года

Окончание учебного года: 25 мая 2024 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**к расписанию уроков для индивидуального обучения на дому
в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа
на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков составлено на основе учебного плана адаптированной образовательной программе на 2023-2024 учебный год

в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов,

- СанПиН 2.4.2-2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189);

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Режим работы индивидуального обучения на дому

Учебная недельная нагрузка в часах в 7 классе для индивидуального обучения на дому не превышает максимально допустимой нагрузки при четырехдневной учебной неделе для 7 класса.

По индивидуальной программе обучается ученик надомного обучения по адаптированной образовательной программе (умеренно, тяжелая, глубокая умственная отсталость) 7 класс-1.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 7 класса – не более 2 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого 25 минут и после третьего урока перемена по 35 минут.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока составляет 35 минут .

Распределение учебной нагрузки по дням недели

7 класс

Дни недели	7 класс
Понедельник	9
Вторник	11
Среда	12

Четверг	
Пятница	7

Диагностика расписания

7 класса

