

**УТВЕРЖДАЮ**  
**ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:**  
**СЕМЕНОВА Г.В.**  
**ПРИКАЗ № 48 ОТ 30.08.2025 Г.**

# **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО АДАПТИРОВАННОЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**МОУ «КУМУЖЪЯЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к расписанию уроков и организации учебного процесса для**  
**обучающихся по АОП**  
**в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа**  
**на 2025-2026 учебный год**

Расписание уроков составлено на основе учебного плана адаптированной образовательной программе на 2025-2026 учебный год

в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

**Режим образовательного процесса**

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 4,,9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе для 4,9, классов.

В школе 4 классе обучаются дети по адаптированной образовательной программе (легкая умственная отсталость ) .

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 4 класса – не более 5 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого 20 минут и после третьего урока перемена по 20 минут.

**Расписание звонков для 4– 9 классов**

Номер урока	Продолжительность Урока	Продолжительность Перемены
1	08.30 – 09.15	20 минут
2	09.30 – 10.15	10 минут
3	10.25 – 11.10	10 минут

4	11.20. – 12.05	20 минут
5	12.25 – 13.10	10 минут
6	13.20 – 14.05	10 минут

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока составляет 40 минут.

среду, в 4 классе приходится на **середину недели (вторник, среда)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, письмо и развитие речи, обществознание). Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

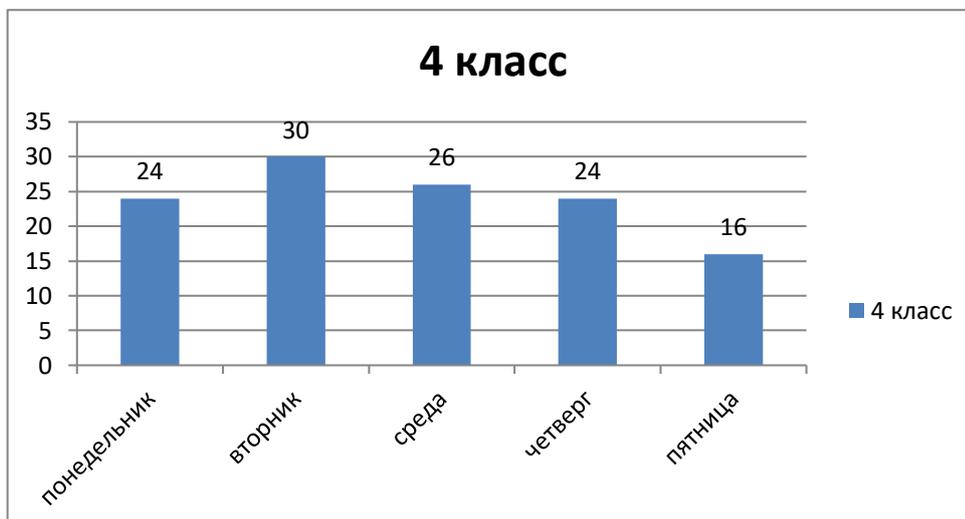
### Распределение учебной нагрузки по дням недели

4-класс

	Классы		
Дни недели	4класс		
Понедельник	24		
Вторник	30		
Среда	26		
Четверг	24		
Пятница	16		

## Диагностика расписания

### 4- класс



### График посещения столовой учащимися

МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

в 2025 – 2026 учебном году

№ урока	Класс	Время
<u>После 1 урока</u>	4	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>35</sup> (1 перемена - 20мин)
<u>После 4урока</u>	4	12 <sup>05</sup> - 12 <sup>25</sup>

		(4 перемена - 20 мин)
--	--	-----------------------

## Расписание уроков по адаптированной образовательной программе

	№	время	4 класс	
Понедельник	1	08.30-09.15	Чтение (литературное чтение)	
	2	09.30-10.15	Развитие речи	
	3	10.25-11.10	Изобразительное искусство	
	4	11.20- 12.05	Русский язык	
	5	12.25-13.10	Коррекционное занятие	
	6	13.20-14.05		
Вторник	1	08.30-09.15	Чтение ( литературное чтение)	
	2	09.30-10.15	Русский язык	
	3	10.25-11.10	Математика	
	4	11.20- 12.05	Адаптивная физическая культура	
	5	12.25-13.10	ОРКСЭ	
	6	13.20-14.05	Коррекционное занятие	
	7			
Среда	1	08.30-09.15	Чтение( литературное чтение)	
	2	09.30-10.15	Русский язык	
	3	10.25-11.10	Математика	
	4	11.20- 12.05	Родной язык ( марийский)	
	5	12.25-13.10	Родная литература ( марийская)	
	6	13.20-14.05		
Четверг	1	08.30-09.15	Чтение (Литературное чтение)	
	2	09.30-10.15	Русский язык	
	3	10.25-11.10	Математика	
	4	11.20- 12.05	Адаптивная физическая культура	
	5	12.25-13.10	Коррекционные занятия	
	6	13.20-14.05		
Пятница	1	08.30-09.15	Трудовое обучение	
	2	09.30-10.15	Трудовое обучение	
	3	10.25-11.10	Математика	
	4	11.20- 12.05	Адаптивная физическая культура	
	5	12.25-13.10		
	6	13.20-14.05		

## Расписание

уроков индивидуального обучения на дому  
МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа»

Время пр. Дни недели	14.00 – 14.30		14.30- 14.40	14.40- 15.10	
Понедельник	Речь и альтернативная коммуникация	Родной язык (марийский)	перемена	Предметно- практические действия	
Вторник	Математические представления		перемена	Альтернативная коммуникация	
Среда	Окружающий социальный мир	Окружающий природный мир	перемена	Человек	
Пятница	Изобразительная деятельность		перемена	Музыка и движение	Адапти вная физкул ьтура

С расписанием уроков ознакомлены \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя (законного представителя))

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. классного руководителя)

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ (подпись) (Ф.И.О.)

Режим работы индивидуального обучения на дому.

Продолжительность обучения:

Учебный год - 34 недели.

Начало учебного года: 01 сентября 2025 года

Окончание учебного года: 25 мая 2026 года

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к расписанию уроков для индивидуального обучения на дому**  
**в МОУ «Кумужьяльская основная общеобразовательная школа**  
**на 2025-2026 учебный год**

Расписание уроков составлено на основе учебного плана адаптированной образовательной программе на 2025-2026 учебный год

в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов,

- СанПиН 2.4.2-2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189);

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на ступенях обучения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

**Режим работы индивидуального обучения на дому**

Учебная недельная нагрузка в часах в 9 классе для индивидуального обучения на дому не превышает максимально допустимой нагрузки при четырехдневной учебной неделе для 9 класса.

По индивидуальной программе обучается ученик надомного обучения по адаптированной образовательной программе (умеренно, тяжелая, глубокая умственная отсталость) 9 класс-1.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 9 класса – не более 2 уроков;

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого 20 минут и после третьего урока перемена по 20 минут.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) продолжительность урока составляет 35 минут.

### Распределение учебной нагрузки по дням недели

9 класс

Дни недели	9 класс
Понедельник	9
Вторник	11
Среда	12
Четверг	
Пятница	7

### Диагностика расписания

9 класса

