



Зумеранг

Медиахолдинг
ЗУМ

Апрель
2019
@zumpaper



Стр. 1

Колонка редактора

Стр. 2

Сила журналиста -
в слове

Стр. 3

«Никто не ожидал,
что у тебя в жизни
всё сложится...»

Стр. 4

Умей дружить, умей
дружбой дорожить

Колонка редактора

Дорогие наши читатели!

Приветствуем вас на страницах первого весеннего выпуска!

Весна! Всего пять букв, а сколько надежд, ожидания счастья, веры и любви. Апрель – только начало незабываемого отдыха во Всероссийском Детском Центре «Смена». Участников РДШ ждёт множество незабываемых встреч, уйма разнообразных мероприятий, конкурсов, а в конце

самые креативные и работоспособные ребята не останутся незамеченными. Участникам остается быть активными, выполнять разнообразные, интерактивные задания и занять достойные места.

Обо всех событиях мы будем оповещать вас в этой газете. Здесь вы сможете узнать, чем занимаются сменовцы, какие проходят мероприятия и ещё многое-многое другое.

Н. Вакуленко

Стр. 5

«Наука — самое важное,
самое прекрасное и нуж-
ное в жизни человека»

Стр. 6

Преодоление себя
— главная польза
спорта

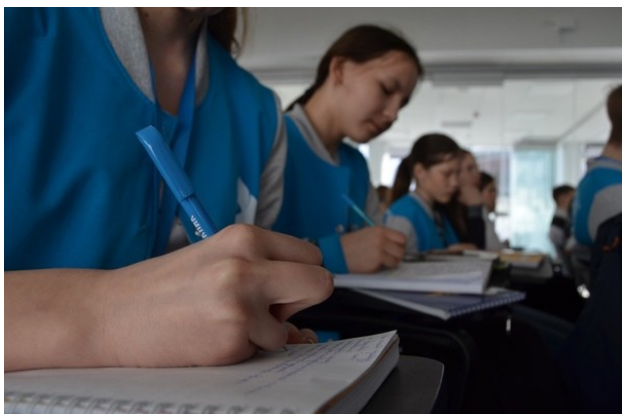
Стр. 7

Быстрого и ловкого
никто не догонит

Стр. 8

Будем знакомы!

Сила журналиста — в слове



Ещё совсем недавно лагерь «Смена» распахнул двери для победителей регионального этапа, но вот уже подходит к концу третий день пребывания в нем. 22 апреля в ВДЦ «Смена» произошло очень много важных для сменовцев событий.

День начался с пробуждающей утренней физической зарядки. После этого взбодренные медийщики посетили «Свободный микрофон» по теме: «Блоги против традиционных СМИ: стенка на стенку, или все-таки вместе?» с медиаторами Дарией Шелл и Анной Будковой. Мы обудили вопрос: «Чем журналисты отличаются от блогеров?» Сменовцы могли свободно выражать свои точки зрения, не боясь, что их кто-то не выслушает.

Общим звеном журналиста и блогера является погоня за интересным и актуальным контентом. Для этого необходимо умение ясно выражать свою мысль. К различиям между прессой и блоггингом можно отнести способы трансляции информации людям, период выкладывания информации, а также уровень навыков.

Журналисты занимаются профессиональной деятельностью, от этого чаще всего имеют больше знаний и более качественный контент.

«Мне очень понравилась лекция, я много узнала о блогерах и журналистах, узнала много нового и интересного», — участница Большого Школьного Пикника поделилась своими впечатлениями о лекции.

После дискуссии ребята посетили мастер-класс Григория Тарасевича «Как записать ужа в ежа. Прием стилизации в журналистике». Он является основателем и редактором научно-популярного журнала «Кот Шрёдингера». На встрече лектор рассказал ошибки журналистов, которые

их совершают во время поисков информации, и дал несколько советов для юных корреспондентов: не воровать тексты, сомневаться, использовать логику, использовать проверенные источники, искать первичный документ, понимать заинтересованность автора. Также журналист рассказал о своем журнале и ответил на интересующие вопросы сменовцев.

На второй встрече Тарасевич рассказал о том, на какие основные группы делятся форматы текстов: полицейский протокол, ода, любовное письмо, пост в социальных сетях, коммерческий договор, басня, инструкция по технике безопасности, сонет.

«Нужно хорошо знать тексты исходного формата, хорошо понимать, какие слова и конструкции там могут использоваться, а какие-нет», — подчёркивает журналист.

Речь идёт о том, что нужно брать за образец какой-либо формат текста и помещать в него совершенно нетипичное содержание.



Также на дискуссии ребята придумывали тексты в разном формате об экологии. Третья часть лекции называлась «Задание на завтра». Григорий Тарасевич привел несколько вопросов из «ЕГЭ», экзамен противоположный ЕГЭ, и дал ребятам домашнюю работу.

В конце мероприятия ребята смогли задать гостю интересующие вопросы, которые журналист внимательно выслушал и дал на них ответы. Этот день оставил море эмоций и отличного настроения! Участникам остается лишь пожелать уверенности в себе и успехов в достижении целей.

Н. Вакуленко, И. Краснова

«Никто не ожидал, что у тебя в жизни всё сложится...»

Нашумевшая за несколько недель книга «Замок из стекла» под авторством Джаннетт Уоллс покорила читателей Америки. Она стала настоящим бестселлером в рейтинге лучших произведений «New York Times» и занимала лидирующие позиции на протяжении 100 недель. Почему же люди

семьей на простом фургоне мигрировала по стране из-за больших государственных налогов в Америке. Родители любили своих детей, но не могли исправить тяжёлое положение семьи: «Жизнь слишком коротка для того, чтобы волноваться о том, что думают о тебе другие, — философски ответила

что-то горит. Повернулась и увидела, что правая сторона моего платья пылает. Я оцепенела от ужаса и смотрела, как желто-красные языки пламени ползут по ткани на уровне моего живота. Потом огонь вспыхнул сильнее и коснулся моего лица. Я закричала. Я почувствовала запах горелого и услышала треск моих горящих волос и ресниц...», «Сразу по приезде в больницу сестры положили меня на носилки. Они говорили громким, озабоченным шепотом и разрезали большими блестящими ножницами то, что осталось от моего розового платья...».

Писательница преодолела немало трудностей на своём пути, но несмотря на это, Джаннетт всегда двигалась только вперёд и не

писательница транслирует свою реальную жизнь и показывает, что нужно никогда не сдаваться. Это произведение с ярко-выраженным смыслом.

Что же помогло журналистке не сдаться в сложные моменты детства? Именно благодаря целеустремлённости, самостоятельности и уверенности в себе, из нищей девочки выросла популярная журналистка, за творчеством которой люди следят и по сей день.

Вот что писала Опра Уинфри о книге: «Секреты порождают стыд. А стыд, в свою очередь, порождает барьеры, которые мешают нам принять и полюбить себя, использовать весь свой потенциал, открыться другим людям». Автобиографическую повесть «Замок из стекла» однозначно

делают свой выбор в пользу этой книги?

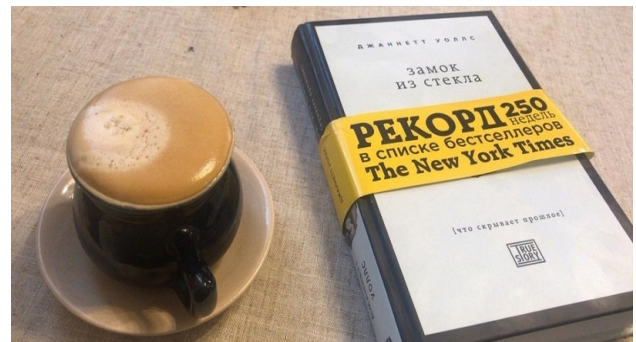
Джаннетт Уоллс является американской писательницей и журналисткой. Благодаря созданию бестселлеров, стала безумно популярной всего за несколько дней. Ещё в школе Джаннетт начала писать колонки в газеты. В 2005 она выпустила книгу «Замок из стекла». На момент создания книги писательнице было 45 лет. С тех пор у неё вышло ещё несколько книг, все они переведены на разные языки, в том числе, на русский.

«Замок из стекла» — это автобиографическая повесть, описавшая всю нелёгкую жизнь девушки. Джаннетт со своей

мама. — Пусть принимают нас такими, какие мы есть». Главное то, что Джаннетт билась за своё существование и, по итогу, стала успешной.

Цитата из книги это подтверждает: «Никто не ожидал, что у тебя в жизни всё сложится, — сказала она. — Лори была умной, Морин — красивой, Брайан — смелым. Ты ничем не выделялась, но упорно трудилась».

Это тяжёлая для читательского восприятия книга, поскольку в ней много ужасающих подробностей. Например, страшная история про то, как девочка варила сосиски и в конце получила сильные ожоги: «Вдруг я почувствовала, что справа от меня



обращала внимания на несчастные случаи. Возможно, у некоторых читателей не сложится хорошего мнения о книге изначально и они не станут её дочитывать, но вы должны понимать, что

рекомендуем прочитать! Эта книга вас заставит задуматься и пересмотреть свои взгляды на жизнь.

Н. Вакуленко

Умей дружить, умей дружбой дорожить



Люди нередко попадают в трудные жизненные ситуации. Чаще всего для решения проблем используют современные технологии и различные гаджеты. Но их можно с легкостью потерять. Что же делать? На этот вопрос можно найти ответ.

Человек в таком случае забывает о самом главном, о своих друзьях. Это те люди, которые поддержат тебя и в горе, и в радость. Дружба основывается на доверии и взаимопонимании. Зачастую люди стремятся быть похожими друг на друга, но это не так важно для истинного понимания дружбы. Абсолютно разные люди могут стать близкими. Подружиться могут даже котёнок со щенком.

Есть такое стереотипное высказывание «друзья-приятели». Но в жизни такого не бывает.приятели относятся друг к другу с простотой. приятели проводят вместе некоторое время, а друзья регулярно поддерживают связь, у них есть общие интересы.

Но и у друзей иногда не всё так гладко. У них бывают ссоры с разными последст-

виями, от бойкота до расставания навсегда. И чтобы предотвратить это, нужно знать основные законы:

Закон первый – вера в дружбу.

И да, вы не ослышались, некоторые не верят дружбу! Если вы доверяете человеку, не нужно сомневаться!

Закон второй – воспитание положительных качеств. Если человек считает себя способным на дружбу, он должен воспитывать в себе такие качества, как сила духа, сила воли, выносливость.

Помощь.

Друзья должны помогать друг другу, то есть проявлять взаимопомощь.

Самопожертвование.

Настоящий друг ценит дружбу и жизнь другого человека даже больше, чем свою собственную жизнь.

Следуя этим законам, дружба будет крепкой еще долгое время. Настоящие дружеские отношения требуют взаимных усилий. Два человека, если они друзья, должны правильно относиться друг к другу: испытывать симпатию друг к другу и желание оказывать взаимопомощь и поддержку.

Д. Ерёменко



Полезные советы для друзей

Ссора с друзьями порой приносит много переживаний, а если это самый лучший друг или подруга, чувство одиночества делает жизнь скучной и неинтересной. Как не потерять друга, что значит – дорожить дружбой.

1. Сосредоточьтесь на том, что вы можете дать своему другу, а не на том, что вы можете получить от этой дружбы.
2. Вдохновляйте вашего друга.
3. Будьте готовы прощать.
4. Очень тактично указывайте друзьям на их ошибки.
5. Будьте надежным.

6. Не пытайтесь контролировать вашего друга.
7. Будьте вместе не только в радостные, но и в трудные минуты.
8. Научитесь принимать отличия в характере и поведении друзей.
9. Не болтайте лишнего.
10. Не дайте ссорам разрушить вашу дружбу.

Если ваши взгляды в чем-то не сходятся, не нужно злиться и спорить. Ваше желание одержать верх в споре может разрушить вашу дружбу. Прекратите ругаться, каждый человек имеет право на свою точку зрения. Возможно, эти советы помогут вам сохранить дружбу на долгие времена.

«Наука — самое важное, самое прекрасное и нужное в жизни человека»



В ВДЦ «Смена» 25 апреля отмечается День науки. А задумываетесь ли вы, благодаря чему пользуетесь гаджетом?

Таким вопросом задается не каждый, но все должны понимать, что всё дело в науке. Что же это за странное название «наука»? На этот вопрос мы и попробуем найти ответ.

Согласно информации в сети Интернет, наука — система знаний о закономерностях в природе. Она включает в себя изучение природы, точные науки и даже общество.

А как отмечается этот день? В торжественных мероприятиях участвуют профессоры, академики, исследователи, преподаватели, аспиранты,

кандидаты и доктора наук, чиновники Министерства образования и науки. В 2020 году День российской науки проходит уже 21-й раз.

В последние несколько десятилетий медицина сделала чудовищный шаг вперед. Прогресс медицины коснулся всех её отраслей и отразился на инструментах и методах, которые раньше использовали врачи для лечения пациентов. Речь идёт о медицинских технологиях «тогда» и «сейчас». Рассмотрим методы лечения: например, в прошлом веке врачи использовали различные снотворные препараты для проведения какой-либо операции, сейчас же все намного проще, поскольку сейчас для общего наркоза используют газ и инъекции. Различаются также и наборы медицинских инструментов. И таких различий великое множество и не только в сфере медицины!

По итогу, мы можем сказать: 21 век — век современных технологий. Поэтому наука необходима для человечества как в настоящее время, так и в будущем.

Н. Вакуленко, Д. Ерёмченко

Встреча с интересным человеком

Всем известно, что качество лагеря зависит от вкусной еды и дружелюбных поваров. Корреспонденты газеты «Зумеранг» Дарья Ерёмченко и Ирина Краснова решили узнать всю правду о поварах столовой лагеря «Смена» и взяли интервью у Дианы Григорьевны Добротворской — повара 5 разряда, работающей в холодном цеху и в буфете.

К: Как Вы стали поваром?

П: Я работаю поваром 5 лет. Очень люблю кушать и дегустировать разные блюда — это всё есть в моей профессии.

К: Нужны ли какие-то особенные качества и навыки человеку, который решил стать поваром?

П: Конечно. Необходимы хорошее обоняние, фантазия, потому что когда случаются непредвиденные ситуации, нужна интуиция.

К: С какими трудностями Вы сталкиваетесь на работе?

П: Опасно работать с большинством приборов: овощерезки, ножи, печи, об которые можно обжечься.

К: Что самое интересное в вашей профессии?

П: Радовать детей.

К: Какие минусы есть в работе повара?

П: Минусы в том, что рабочий день оканчивается достаточно поздно.

К: Что самое интересное в вашей профессии?

П: Радовать детей.

К: Какие минусы есть в работе повара?

П: Минусы в том, что рабочий день оканчивается достаточно поздно.

К: Расскажите какие-нибудь интересные ситуации за время Вашей рабочей деятельности?

П: Они случаются каждый день. Например, одна из них, произошла около года назад. У нас была делегация из Японии. Ребята приехали дружелюбные, знали много языков, в том числе английский и русский. Им очень понравилась еда, поэтому в конце смены они с нами фотографировались, подписывались на наши социальные сети и просили номера телефонов. Этот день, конечно, запомнился. Также были делегации из других стран, например, из Германии и Индии. Безусловно, с ними было интересно общаться.

К: Довольны ли Вы своей профессией?

П: Конечно, мне очень нравится моя профессия.

К: Какие мысли Вас посещают, когда идёте на работу?

П: Включить печку и не забыть выключить ее в конце дня.

Ребята и сотрудники лагеря «Смена» могут не беспокоиться за качество и вкус еды в столовой. Ведь повара любят свою работу и идут на неё с удовольствием.

Преодоление себя — главная польза спорта



В ВДЦ «Смена» 26 апреля состоялось торжественное открытие фестиваля «Готов к труду и обороне». Ребята пришли сдавать нормативы ГТО.

Они способствуют физическому развитию человека. Чтобы в дальнейшем попасть на спортивное мероприятие, нужно зайти на сайт ГТО и пройти регистрацию. Сменовцев которые решили принять участие в ГТО, делят по ступеням:

I ступень - «Смелые и ловкие» введен для школьников 10-13 лет, с целью формирования у детей сознательного отношения к занятиям физической культурой.

II ступень - «Спортивная смена» предназначен для подростков 14-15 лет, с целью повышения физической подготовленности подростков и овладение ими прикладными и двигательными навыками.

III ступень - «Сила и мужество» является нормативами для юношей и девушек 16-18 лет, с целью совершенствования физической подготов-

ленности молодежи. IV ступень - «Физическое совершенство» предназначен для мужчин 19-39 лет женщин 19-34 лет, с целью достижения высокого уровня физического развития. V ступень - «Бодрость и здоровье» предназначен для мужчин 40-60 лет и женщин 35-55 лет, с целью сохранения на долгие годы крепкого здоровья и высокого уровня физической подготовленности трудящихся.

Ребята сдали много нормативов. По мнению сменовцев, не был проведен бег на большую дистанцию, не было также челночного бега и т.д. Конечно, некоторым было нелегко сдать нормативы, кто-то просто не успел, кто-то неправильно рассчитал свои силы, но большинство остались довольны своими результатами.

Напомним, что при участии в фестивале участнику, хорошо проявившему свои спортивные способности, начисляются баллы при поступлении в высшее учебное заведение, а также выдаются значки.

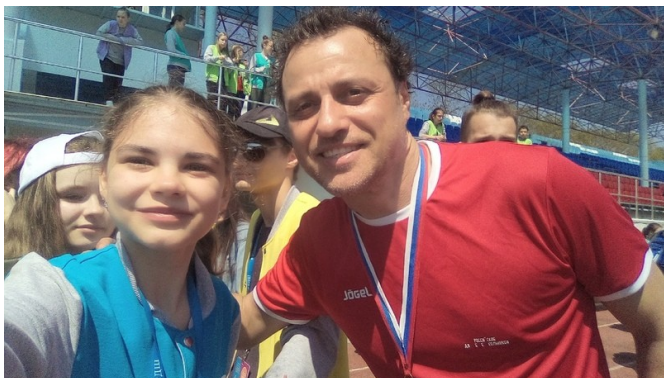
Виды спорта на ме-

роприятии делятся на два типа: участник должен выполнить их обязательно и по выбору. Нормативы различаются по возрасту. Обязательные — два вида бега на указанное расстояние, по выбору различные подтягивания, отжимания, а также наклоны из положения стоя к ступням.

Одна из участниц РДШ поделилась своими впечатлениями: «Этот день был одним из лучших в этом году! Я попробовала себя в беге на 60 метров, наклонах вниз на скамье, в прессе и в отжиманиях, во всех номинациях заняла первые и вторые места. Мне уда-

После ГТО для ребят был проведен товарищеский матч двух футбольных команд — «Курс на мечту» и «Набирай высоту». Названия команд были выбраны не случайно, ведь это девиз сменовцев. Все были в восторге от такой возможности окунуться в мир футбола и посмотреть прекрасную игру!

В конце мероприятия ребята могли сфотографироваться со знаменитыми футболистами — Роланом Гусевым и Евгением Алдоным. Также приехал солист группы «Интонация» Денис Гладкий. Каждый момент игры подробно разо-



лось впервые поучаствовать в таком мероприятии, и я очень рада, что уйду с него не только натренированной, но и не с пустыми руками, ведь ещё получу значки».

Система ГТО является мощным стимулом для спорта. Подготовка к выполнению нормативов развивает все группы мышц, увеличивает выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы и потенциал.

брал комментатор канала «Матч-ТВ» Дмитрий Жичкин. Кубок за который боролась каждая из команд, завоевали футболисты из «Курса на мечту». День оставил у ребят только положительные эмоции и море позитивного настроения.

**Н. Вакуленко,
Д. Ерёменко**

Быстрого и ловкого болезнь не догонит

Хотите сбросить лишние каллории и быть всегда в тонусе? Хорошую фигуру и здоровое тело помогает обеспечить нам такой вид спорта, как бег.



Топ-8 самых популярных приложений для бега.

1. RunKeeper

Приложение является очень популярным среди бегунов. Ваш бег будет сопровождать голосовой датчик, приложение сможет посчитать скорость во время забега, расстояние и многое другое.



2. Runtastic

Это приложение – аналог предыдущего. В Runtastic появляется такая возможность, как общаться с друзьями, лайкать и комментировать их публикации.



3. Nike Run Club

Этим приложением пользуются многие блогеры и фитнес-тренеры такие, как, например, блогерша, создательница мотивационной книги и спортсменка Соня Некс.



4. Zombies, Run!

Приложение создано для тех, кому скучно просто бегать, поэтому разработчики воплотили креативную идею в реальность. Цель бегуна – гнаться за зомби. Звучит пугающе и странно? Попробуйте сами!



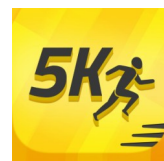
5. Charity Miles

В этом приложении бегуны смогут совмещать приятное с полезным. Ведь именно каждая преодоленная миля несёт за собой небольшую сумму денег, которую потом организаторы направляют в фонд пожертвования.



CHARITY MILES

6. Бег 5K



Хотите обрести тонус? Это приложение для вас! 5K Runner - это программа-тренер, которая поможет вам обрести хорошую форму всего за 8 недель. Программа обучения чередует ходьбу и бег под руководством аудиотренера.

7. Sumsung Health

Приложение создано для пользователей Sumsung, но его можно скачать на любой телефон. Средство контроля за физической формой, весом, питанием и сном. Samsung Health содержит основные функции, позволяющие поддерживать здоровье и физическую форму. Это приложение фиксирует и анализирует физическую активность, которую вы проявляете в течение дня. Полученные результаты помогают правильно питаться и вести здоровый образ жизни.



8. МТС Фитнес

Персонально подобранные тренировки:
Программы тренировок для улицы и дома, время тренировок – от 20 минут, техника упражнений и список основных ошибок помогут вам заниматься спортом правильно, видео для каждого упражнения, тренировки разной интенсивности и сложности с учетом ваших целей и характеристик.



Польза бега

Бег предоставляет хорошие условия в качестве аэробной тренировки, которая увеличивает порог выносливости, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, повышает обмен веществ в организме и, таким образом, помогает осуществлять контроль за весом тела. Бег позитивно влияет на иммунную систему и улучшает тонус кожи. Способствует укреплению мускулатуры ног. Бег позволяет наладить ритмическую работу эндокринной и нервной систем организма.

Будем знакомы!



Главный редактор
Вакуленко Николь Ивановна
7 класс, Московская область



Верстальщик
Анисимова Юлия Александровна
8 класс, Республика Марий Эл



Корреспондент
Краснова Ирина Эдуардовна
8 класс, Республика Марий Эл



Корреспондент
Ерёменко Дарья Романовна
6 класс, Ленинградская область

Газета «Зумеранг»
Над газетой работали:
Главный редактор – Николь Вакуленко,
Корреспонденты – Дарья Ерёменко, Ирина Краснова,
Верстальщик – Юлия Анисимова
Фото взяты из yandex.ru/images и из личного фотоархива корреспондентов медиахолдинга «ЗУМ»
При составлении газеты использованы материалы: liveposts.ru, justsport.info