

среда	суббота	пятница	четверг																		60-00
				132	капуста тушеная	100	3,7	3,6	3,9	63	0,04	17	0,03	0,7	61	55	24	1			
Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	67	Щи из свежей капусты с/м	250	1,74	4,89	8,48	85	0,06	18,47		2,4	43,3	47,6	22,3	0,8	17-00	60-00	
				282	котлеты мясные	50	9,32	7,07	9,64	139	0,27	0,09	18		25,7	78,8	16,3	0,99			
				414	рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	205	0,03		0,04	0,3	5,1	70,8	22,8	0,5			
				399	Сок натуральный	150	0,9	0	18,18	76	0,02	3,6			12,6	12,6	7,2	2,52			
				109	хлеб ржаной	40	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0	0	1,4	35	158	47	3,9			
Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	108	хлеб пшеничный	50	25,96	22,86	107,4	742	0,6	39,16	18,04	4,8	182,7	422,8	139,6	9,71	17-00	60-00	
				168	каша пшеничная вязкая с/м	160	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1			
				379	коф напиток	200	5,43	4,23	38,27	213	0,11		20		21,6	136,9	29,4	2,33			
							3,17	2,68	15,95	101	0,04	1,3	20	0	125,8	90	14	0,13			
				422	свекла отварная	60	16,2	7,71	103,42	549	0,26	1,3	40		167,4	291,9	57,4	3,56			
Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	98	Суп карт с крупной с/м	250	1,8	0,1	9,8	48	0,02	8,9				51	26	1,7	55-00	55-00	
				259	жаркое по домашнему	150	1,48	4,92	6,09	76	0,04	9,88			35,9	33,6	14,2	0,58			
				376	Чай с сахаром	200	13,89	15,51	14,21	253	0,1	5,72			26,14	176,4	36,41	3,31			
				109	хлеб ржаной	40	0,07	0,02	15	60		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28			
							6,6	1,2	33,4	174	0,18	0	0	1,4	35	158	47	3,9			
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	108	хлеб пшеничный	50	23,84	21,75	78,5	611	0,34	24,53	0	1,4	108,1	421,8	125	9,77	15-00	15-00	
				168	каша геркулесовая с/м	160	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1			
				382	какао с молоком	200	5,39	6,38	32,02	207	0,14		20		25	144,4	56,2	1,56			
							4,08	3,54	17,58	119	0,06	1,59	24,4		152,2	124,56	21,34	0,48			
				132	капуста тушеная	100	17,07	10,72	98,8	561	0,31	1,59	44,4	1,1	197,2	333,96	91,54	3,14			
Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	112	суп карт с макаронными изд	250	3,7	3,6	3,9	63	0,04	17	0,03	0,7	61	55	24	1	56-00	56-00	
				300	голень отварной	80	2,57	2,78	15,69	109	0,09	6,08			29,5	57,7	23,8	1			
				168	каша полт рассыпч с/м	155	18,08	13,6		195	0,32		32		26,4	124,8	15,2	1,28			
				519	компот из шиповника	200	6,51	4,35	40,05	225	0,14		20		25,4	163,9	35,3	2,8			
				109	хлеб ржаной	40	0,7	0,3	22,8	97	0,01	70	0	0	12	3	3	1,5			
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед				6,6	1,2	33,4	174	0,18	0	0	1,4	35	158	47	3,9	16-50	16-50	
				108	хлеб пшеничный	50	38,16	25,83	115,84	863	0,78	93,08	52	2,1	189,3	562,4	109,1	11,48			
				260	каша "дружба"	160	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1			
				503	кисель	200	3,9	8,7	18,8	170	0,1	1	0,1	0,2	95	105,3	23	0,4			
							1,4	0	29	122	0	0	0	0	1	0	0	0,1			
Обед	Завтрак	Обед	Завтрак				12,9	9,5	97	527	0,21	1	0,1	1,3	116	170,3	37	1,6	35-00	35-00	
				422	свекла отварная	60	1,8	0,1	9,8	48	0,02	8,9				51	26	1,7			
				165	каша гречневая рассыпчатая	155	8,86	5,98	39,81	248	0,25		20		15,9	210,1	140	4,8			
				305	котлеты куриные	100	15,07	3,38	12,6	141	0,07		11		11,3	113,8	22,7	1,34			
				377	чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,83				14,2	4,4	2,4	0,36			
Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	109	хлеб ржаной	40	6,6	1,2	33,4	174	0,18	0	0	1,4	35	158	47	3,9	35-00	35-00	
							32,46	10,58	110,81	673	3,35	8,9	31	1,4	76,4	537,3	238,1	12,1			

Зав. производством:  Федорова Е.В.