



Подписан: Анисимов
Александр Васильевич
DN: C=RU,
OU=директор, O="МОУ
"Коркатовский
лицей"", CN=Анисимов
Александр Васильевич,
E=korkat.lic@mari-el.go
v.ru
Основание: Я являюсь
автором этого
документа
Местоположение:
место подписания

Утверждаю
Директор МОУ «Коркатовский лицей»
Анисимов АВ
Приказ от 29 августа №63

**План работы школьного спортивного клуба «Юность» МОУ «Коркатовский лицей»
на 2026–2027 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, развитие физических качеств, вовлечение школьников в систематические занятия спортом, выявление и поддержка спортивно одарённых детей.

Задачи:

- организовать регулярные тренировочные занятия по видам спорта с учётом возрастных особенностей учащихся;
- провести спортивно-массовые мероприятия, соревнования и товарищеские матчи;
- повысить уровень физической подготовленности и спортивных навыков учащихся;
- содействовать профилактике асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность;
- формировать навыки командной работы, дисциплины и ответственности.

Раздел 1. Организационные мероприятия

Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование состава клуба, распределение по возрастным группам и секциям	Сентябрь 2026	Руководитель клуба, классные руководители
Составление расписания тренировок по секциям (футбол, лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, общая физическая подготовка)	До 15 сентября 2026	Руководитель клуба, учителя физкультуры
Инструктаж по технике безопасности, медосмотр для допуска к занятиям	Сентябрь 2026	Медработник, руководитель клуба
Создание информационного стенда и раздела на сайте лицея о работе клуба «Юность»	Октябрь 2026	Руководитель клуба, ответственный за сайт
Проведение родительского собрания по вопросам участия детей в спортивной деятельности	Октябрь 2026	Руководитель клуба, администрация лицея

Раздел 2. Учебно-тренировочная работа

Направление	Периодичность	Сроки	Ответственные
Секция футбола (младшая группа 5–7 классы)	2 раза в неделю по 1,5 часа	В течение года (сентябрь–май)	Тренер/учитель физкультуры
Секция волейбола (8–11 классы)	2 раза в неделю по 1,5 часа	В течение года (сентябрь–май)	Тренер/учитель физкультуры
Лёгкая атлетика (группы по возрастам)	1 раз в неделю + участие в кроссах и эстафетах	В течение года	Учитель физкультуры
Общая физическая подготовка (ОФП) для 5–7 классов	1 раз в неделю	В течение года	Учитель физкультуры
Подготовка к участию в районных и республиканских соревнованиях	По плану мероприятий района/республики	В течение года	Руководитель клуба

Раздел 3. Спортивно-массовые и соревновательные мероприятия

Мероприятие	Сроки	Целевая аудитория	Ответственные
День здоровья (общая линейка, эстафеты, весёлые старты)	Сентябрь 2026	5–11 классы	Руководитель клуба, учителя физкультуры
Турнир по футболу среди 7–9 классов	Октябрь 2026	7–9 классы	Тренер по футболу
Осенний кросс «Быстрее, выше, сильнее»	Октябрь 2026	5–11 классы	Учитель лёгкой атлетики
Турнир по волейболу между классами	Ноябрь 2026	8–11 классы	Тренер по волейболу
«Весёлые старты» для 5–6 классов	Декабрь 2026	5–6 классы	Учителя физкультуры
Новогодний спортивный праздник (эстафеты, конкурсы)	Декабрь 2026	5–8 классы	Руководитель клуба

Мероприятие	Сроки	Целевая аудитория	Ответственные
Зимний мини-турнир по баскетболу	Январь 2027	7–11 классы	Тренер по баскетболу
Соревнования по ОФП (отжимания, подтягивания, пресс, прыжки в длину)	Февраль 2027	5–11 классы	Учителя физкультуры
Весенний кросс	Апрель 2027	5–11 классы	Учитель лёгкой атлетики
Итоговый спортивный праздник «Мы — команда!» (награждение, показательные выступления)	Май 2027	Все участники клуба	Руководитель клуба, администрация

Раздел 4. Просветительская и профилактическая работа

Мероприятие	Сроки	Формат	Ответственные
Лекторий «Здоровье в движении» (о пользе спорта, правильном питании, режиме дня)	1 раз в четверть	Классные часы, встречи со специалистами	Руководитель клуба, медработник
Мастер-классы от приглашённых спортсменов и тренеров	По согласованию	Встречи, открытые тренировки	Руководитель клуба
Антидопинговый и безопасный спорт: информационные материалы и беседы	В течение года	Стенды, классные часы	Руководитель клуба, психолог
Фотовыставка «Спорт в нашей школе»	Май 2027	Оформление стенда, онлайн-галерея	Руководитель клуба, медиацентр

Раздел 5. Учёт, контроль и отчётность

Показатель	Периодичность	Ответственный
Ведение журнала посещаемости и учёта достижений	Еженедельно	Руководитель клуба
Мониторинг динамики физической подготовленности (тестовые нормативы)	2 раза в год (октябрь, апрель)	Учителя физкультуры

Показатель	Периодичность	Ответственный
Отчёт о работе клуба перед администрацией лицея	Декабрь 2026, май 2027	Руководитель клуба
Сбор фото- и видеоматериалов для отчётности и публикаций	Постоянно	Руководитель клуба, медиацентр

Раздел 6. Ресурсное обеспечение

- **Кадры:** руководитель клуба, учителя физической культуры, привлечённые тренеры (по согласованию).
- **Материально-техническая база:** спортивный зал, стадион, инвентарь (мячи, скакалки, конусы, маты и т. д.), аптечка.
- **Информационная поддержка:** сайт лицея, соцсети, стенды, объявления.
- **Взаимодействие:** с районным отделом образования, спортивными школами, местными спортивными федерациями.