



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Моржинский детский сад №7»

детский сад №7\* Иванова С.В.

«18/09/2024» 2024г.

**Ассортиментный перечень блюд**  
**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**«Моржинский детский сад №7»**  
**для детей 1 - 7 лет**

## Первые блюда

1. Борщ с капустой и картофелем
2. Щи из свежей капусты с картофелем
3. Суп картофельный с мясными фрикадельками
4. Суп картофельный с крупой
5. Суп картофельный с макаронными изделиями
6. Суп картофельный с бобовыми
7. Рассольник ленинградский
8. Суп молочный с макаронными изделиями
9. Суп картофельный с клёцками
10. Суп с рыбными консервами

## Вторые блюда

1. Рагу из птицы
2. Гуляш
3. Жаркое по-домашнему
4. Плов из птицы
5. Плов из говядины
6. Котлеты ,биточки, шницели
7. Голубцы ленивые
8. Рагу из овощей
9. Макароны изделия отварные
10. Рис отварной
11. Яйцоотварное
12. Птица отварная
13. Рыба отварная
14. Картофельное пюре
15. Котлеты рубленные из птицы

## Каши

1. Каша вязкая манная
2. Каша вязкая пшеничная
3. Каша вязкая пшенная
4. Каша вязкая рисовая
5. Каша вязкая ячневая
6. Каша вязкая из хлопьев «Геркулес»
7. Каша рассыпчатая гречневая

## **Изделия из теста**

1. Вареники с творогом по-домашнему с маслом
2. Булочка домашняя
3. Плюшки (сдоба обыкновенная)
4. Ватрушки с повидлом
5. Ватрушка с творогом
6. Пирожки печёные
7. Запеканка из творога
8. Сырники из творога

## **Фарш**

1. Яблочный
2. Капустный
3. Морковь с яйцом
4. Рис с яйцом

## **Бутерброды**

1. Бутерброды с маслом
2. Бутерброды с сыром
3. Бутерброды с повидлом или джемом

## **Дополнительный гарнир**

1. Икра свекольная или морковная
2. Свекла отварная
3. Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные

## **Третьи блюда**

1. компот из свежих плодов
2. компот из смеси сухофруктов
3. чай с сахаром
4. кофейный напиток с молоком
5. какао с молоком
6. молоко кипячёное
7. Напиток из плодов шиповника