



«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Моржинский детский сад №7»

С.В.Иванова  
2023 г.

## АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД

на 2023-2024 учебный год

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
« Моржинский детский сад №7»  
с 10,5 часовым пребыванием

1. Свежие овощи дополнительно ко 2 блюдам
  - свекла отварная
  - икра морковная или свекольная
2. бутерброд с маслом с сыром
3. Яйца отварные «вкрутую»
4. сельдь с луком
5. зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные
6. салат из репчатого лука

### 1 БЛЮДО

1. Щи из свежей капусты с картофелем с мясом
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками
3. Суп крестьянский с крупой с мясом
4. Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом
5. Суп картофельный с макаронными изд. с мясом
6. Суп картофельный с бобовыми с мясом
7. Суп картофельный с клецками
8. Суп молочный с макаронными изделиями
9. Щи из свежей капусты с картофелем
10. Суп картофельный с рыбными консервами
11. Суп с крупой
12. Суп картофельный
13. Борщ с капустой и картофелем
14. Рассольник ленинградский

### 2 БЛЮДО

1. Картофельное пюре
2. Капуста тушеная
3. Голубцы ленивые
4. Рагу из овощей с мясом
5. Котлета из говядины
6. Плов из птицы
7. Рыба отварная
8. Котлеты рубленые из птицы
9. Котлеты или биточки рыбные
10. Гуляш
11. Жаркое по-домашнему с мясом
12. Куры, цыплята отварные
13. Шницель рыбный натуральный
14. Макароны отварные

### 3 БЛЮДО

1. Чай с сахаром
2. Кофейный напиток
3. Кофейный напиток с молоком

4. Компот из сухофруктов
5. Компот из свежих фруктов
6. Компот из свежих ягод
7. Соки натуральные
8. Какао с молоком
9. компот из изюма
10. Молоко кипяченое
11. Биойогурт
12. Напиток из плодов шиповника
13. кефир
14. ряженка
15. компот из чернослива
16. компот из кураги

### КАШИ

1. Каша гречневая (рассыпчатая)
2. Каша гречневая вязкая
3. Каша рисовая вязкая
4. Каша манная вязкая
5. Каша овсяная вязкая
6. Каша рисовая (рассыпчатая)
7. Каша ячневая вязкая
8. Каша пшенная вязкая
9. Макароны отварные с маслом
10. Каша пшеничная
11. Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»

### ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА

1. Плюшки
2. Ватрушки с творогом
3. Пирожки с капустой
4. Булочка домашняя
5. Вареники по-домашнему
6. Сырники
7. Ватрушка с повидлом
8. Творожная запеканка
9. Пирожки печеные с яблоками
10. Пирожки печеные творожные
11. Пирожки с повидлом

### Фарши

1. Яблочный
2. Из свежей капусты