



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ  
«Моржинский детский сад №7»

С.В.Иванова

2023 г.

## АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД

на 2023-2024 учебный год

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
« Моржинский детский сад №7»  
с 10,5 часовым пребыванием  
для детей с пищевой аллергией (на картофель и мясо  
курицы(цыпленка))

1 .Свежие овощи дополнительно ко 2 блюдам

- свекла отварная
- икра морковная или свекольная
- 2. бутерброд с маслом с сыром
- 3. Яйца отварные «вкрутую»
- 4. сельдь с луком
- 5. зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные
- 6. салат из репчатого лука

### 1 БЛЮДО

1. Щи из свежей капусты с мясом (говядиной)
2. Суп с мясными фрикадельками (говядиной)
3. Суп крестьянский с крупой с (говядиной)
4. Борщ из свежей капусты (говядиной)
5. Суп с макаронными изд. с мясом (говядиной)
6. Суп с бобовыми с мясом (говядиной)
7. Суп с клецками (говядиной)
8. Суп молочный с макаронными изделиями
9. Щи из свежей капусты
10. Суп с рыбными консервами
11. Суп с крупой
12. Рассольник ленинградский с говядиной
13. Борщ с капустой

### 2 БЛЮДО

1. Макароны отварные
2. Капуста тушеная
3. Голубцы ленивые
4. Рагу из овощей с мясом
5. Котлета из говядины
6. Плов с говядиной
7. Рыба отварная
8. Шницель рыбный натуральный
9. Котлеты или биточки рыбные
10. Гуляш из говядины
11. Жаркое по-домашнему с мясом (говядиной)
12. говядина отварная

### 3 БЛЮДО

1. Чай с сахаром
2. Кофейный напиток
3. Кофейный напиток с молоком
4. Компот из сухофруктов
5. Компот из свежих фруктов

6. Компот из свежих ягод
7. Соки натуральные
8. Какао с молоком
9. компот из изюма
10. Молоко кипяченое
11. Биойогурт
12. Напиток из плодов шиповника
13. кефир
14. ряженка
15. компот из чернослива
16. компот из кураги

### КАШИ

1. Каша гречневая (рассыпчатая)
2. Каша гречневая вязкая
3. Каша рисовая вязкая
4. Каша манная вязкая
5. Каша овсяная вязкая
6. Каша рисовая (рассыпчатая)
7. Каша ячневая вязкая
8. Каша пшенная вязкая
9. Макароны отварные с маслом
10. Каша пшеничная
11. Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»

### ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА

1. Плюшки
2. Ватрушки с творогом
3. Пирожки с капустой
4. Булочка домашняя
5. Вареники по-домашнему
6. Сырники
7. Ватрушка с повидлом
8. Творожная запеканка
9. Пирожки печеные с яблоками
10. Пирожки печеные творожные
11. Пирожки с повидлом

### Фарши

1. Яблочный
2. Из свежей капусты