



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Моркинский детский сад №7»

С.В.Иванова

2021 г.

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД

на 2021-2022 учебный год

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
« Моркинский детский сад №7»
с 10,5 часовым пребыванием

1. Свежие овощи дополнительно ко 2 блюдам
 - свекла отварная
 - икра морковная или свекольная
2. бутерброд с маслом с сыром
3. Яйца отварные «вкрутую»
4. сельдь с луком
5. зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные
6. салат из репчатого лука

1 БЛЮДО

1. Щи из свежей капусты с картофелем с мясом
2. Суп картофельный с фрикадельками
3. Суп крестьянский с крупой с мясом
4. Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом
5. Суп картофельный с макаронными изд. с мясом
6. Суп с бобовыми с картофелем с мясом
7. Суп картофельный с клецками
8. Суп молочный с макаронными изделиями
9. Щи из свежей капусты с картофелем
10. Уха с перловой крупой
11. Суп с крупой
12. Суп картофельный
13. Борщ с капустой и картофелем
14. Рассольник ленинградский

2 БЛЮДО

1. Картофель отварной
2. Капуста тушеная
3. Голубцы с рисом с мясом
4. Рагу из овощей с мясом
5. Котлета из говядины
6. Плов с мясом с рисом
7. Гороховое пюре с мясом
8. Тефтели мясные
9. Котлеты или биточки рыбные
10. Гуляш
11. Жаркое по-домашнему с мясом
12. Куры, цыплята отварные
13. Запеканка картофельная с мясом
14. Макароны, запеченные с сыром
16. Шницель рыбный натуральный



17. Котлеты рубленые из птицы

3 БЛЮДО

1. Чай с сахаром
2. Кофейный напиток
3. Кофейный напиток с молоком
4. Компот из сухофруктов
5. Кисель
6. Компот из свежих фруктов
7. Компот из свежих ягод
8. Соки натуральные
9. Какао с молоком
10. Молоко кипяченое
11. Биойогурт
12. Напиток из плодов шиповника
13. Йогурт
14. ряженка
15. кефир
16. компот из кураги
17. компот из чернослива
18. компот из изюма

КАШИ

1. Каша гречневая (рассыпчатая)
2. Каша гречневая вязкая
3. Каша рисовая вязкая
4. Каша манная вязкая
5. Каша овсяная вязкая
6. Каша рисовая (рассыпчатая)
7. Каша ячневая вязкая
8. Каша пшенная вязкая
9. Макароны отварные с маслом
10. Каша пшеничная
11. Макароны отварные с тертым сыром
12. Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА

1. Плюшки
2. Ватрушки с творогом
3. Пирожки с капустой
4. Булочка домашняя
5. Вареники ленивые
6. Сырники
7. Ватрушка с повидлом

8. Творожная запеканка
9. Пирожки печеные с яблоками
10. Пирожки печеные творожные
11. Пирожки с повидлом

Фарши

1. Рисовый с яйцом
2. Из свежей капусты
3. Яблочный

