

## **Информация об условиях охраны здоровья обучающихся, детей с ОВЗ и детей инвалидов**

Одним из приоритетных направлений ДООУ является создание условий для охраны и укрепления здоровья воспитанников в том числе детей с ОВЗ и детей - инвалидов.

Основные усилия коллектива дошкольной образовательной организации направлены на то, чтобы сохранить здоровье детей. ДООУ стремится работать в русле педагогики здоровья, формируя здоровьесберегающее пространство. Для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, особых условий охраны здоровья не предусмотрено. Но проводятся все мероприятия предусмотренные заключением ПМПК и/или индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

Дети с ОВЗ и дети-инвалиды участвуют в образовательно-воспитательном процессе на общих условиях.

### **Организация учебной деятельности.**

В целях уменьшения утомляемости в младших группах детского сада одно занятие проводится в утренние часы, а другое – в вечерние. В группах среднего – старшего дошкольного возраста – занятия проводятся в утренние часы. В детском саду занятия проводятся ежедневно, их продолжительность и сложность с возрастом детей постепенно увеличивается. Такая система подготовки детей призвана ослабить их стрессовое состояние при поступлении в школу, а также обеспечить быстрое и легкое течение процесса адаптации к новым условиям. Организация прогулки – учитываются погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми. Сон – четкое соблюдение алгоритма сна при открытых окнах. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний. Одна из основных задач детского сада – охрана и укрепление здоровья воспитанников.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском. Согласно санитарным правилам СП от 2.4.1.3648-20 разрабатывается:

- режим дня детей в ДООУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, - составляется расписание занятий для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения. Расписание занятий и режим дня определяются уставом ДООУ на основе рекомендаций медицинских специалистов. Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях, одно из которых проводится на прогулке.

Во время проведения образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки. В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Прогулка - обязательный элемент режима дня ребенка в ДООУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона. В детском саду проводятся спортивные и музыкальные развлечения, праздники (традиционные, фольклорные). В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется медицинский блок, который оснащен необходимым оборудованием. Медицинское обслуживание осуществляется в соответствии с договором между образовательным учреждением и ГБУ РМЭ «Моркинская ЦРБ».