



Утверждено
Заведующий МДОУ
«Моркинский детский сад №5»
/М.Ф. Кузнецова /
«01» 09 2025 г.

Режим дня в дошкольных группах
Холодный период года

Содержание	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.40 – 10.15	–
Второй завтрак*	10.00 – 10.15	10.15 – 10.30	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.45	10.30 – 12.00	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	12.00 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность (при необходимости)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

* Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20